

## ***Comunicado: Qué debes saber sobre el Coronavirus***

La Diputación de Granada está realizando un estrecho seguimiento de la información que se recibe a través de las autoridades sanitarias y académicas para tomar en todo momento las medidas necesarias en cada caso. En este sentido, recomienda consultar la información más actualizada ofrecida por las autoridades sanitarias y seguir sus instrucciones que se pueden consultar en el enlace siguiente:

<https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/home.htm>

El protocolo de actuación recomendado para las personas que hayan estado en las zonas con evidencia de transmisión del Coronavirus (COVID-19) se puede resumir en:

***Si en los 14 días siguientes tras su salida de una zona de riesgo ...***

### **A) tiene un buen estado de salud:**

- Puede continuar con su vida habitual en familia, con amigos y en el ámbito escolar y laboral.
- Se recomienda observar su propio estado de salud ante la posible aparición de alguno de los siguientes síntomas: fiebre, tos o sensación de falta de aire.

### **B) desarrolla problemas respiratorios, tos, fiebre o sensación de falta de aire:**

- Se recomienda permanecer en su residencia habitual y evitar el contacto estrecho con otras personas, manteniendo una distancia superior a 1 metro.
- Contacte telefónicamente con un servicio médico o a través del 061, informando de los antecedentes de su viaje y los síntomas que presente para que puedan realizar una valoración.

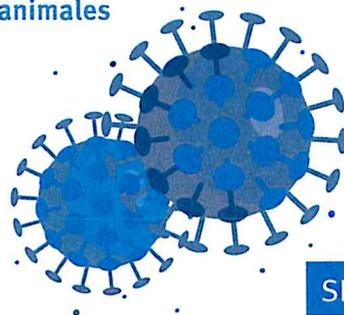
Las personas que tengan previsto viajar a zonas con evidencia de transmisión del Coronavirus (COVID-19), pueden también consultar las indicaciones y recomendaciones en el enlace anterior.

**Dentro de las estrategias de seguridad de la población, está el objetivo de implicar a las personas en la mejora y mantenimiento de una adecuada higiene de manos, es una de las principales medidas de fortalecimiento del sistema de salud, es su puerta de entrada según la OMS.**

# Qué debes saber del nuevo coronavirus

Los coronavirus son virus que **circulan entre los animales** pero algunos de ellos también pueden afectar a seres humanos.

El nuevo coronavirus fue identificado en China a finales del 2019 y es una nueva cepa que **no se había visto previamente en humanos.**



Los **Síntomas** más comunes de la enfermedad por coronavirus (COVID-19) son:

FIEBRE

TOS

SENSACIÓN DE FALTA DE AIRE

## La desinformación y los prejuicios frente al coronavirus generan discriminación

### Hagámosle frente

#### AL LLEGAR DE UN VIAJE DESDE UNA ZONA DE RIESGO

↓  
Vida normal

en familia, con amigos y en el ámbito escolar y laboral

+

Observar síntomas durante los siguientes **14 días**

Sin síntomas

**VIDA NORMAL**

(no es necesario tomar medidas)



Con síntomas   

Contactar **telefónicamente** con servicios de salud



## Medidas generales de prevención de este y otros virus respiratorios

En caso de sufrir una infección respiratoria, evitar el contacto cercano con otras personas



Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca



Al toser o estornudar, cubrirse la boca y la nariz con el codo flexionado o con un pañuelo desechable



Lavarse las manos frecuentemente

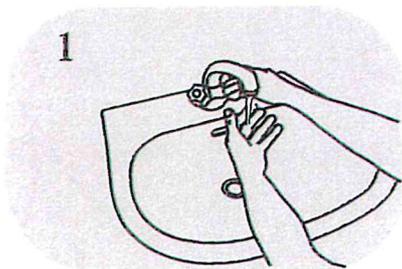


Si quieres más información <https://www.mscbs.gob.es/>

# ¿CÓMO LAVAR LAS MANOS CON AGUA Y JABÓN?

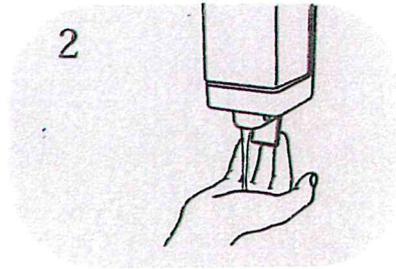
LAVAR LAS MANOS CON AGUA Y JABÓN CUANDO ESTÉS VISIBILMENTE SUCIAS. DE LO CONTRARIO, UTILIZAR SOLUCIÓN HIDROALCOHÓLICA

40-60 SEG



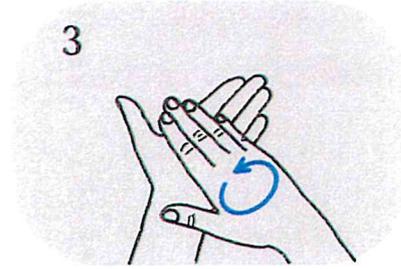
1

Mójese las manos con agua.



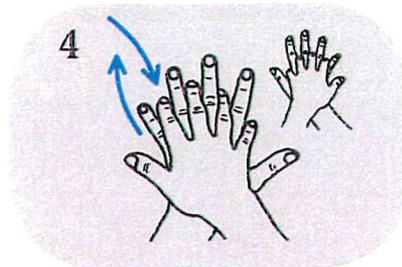
2

Deposite suficiente jabón para cubrir toda la superficie de las manos.



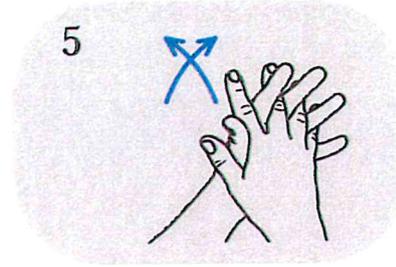
3

Frótese las palmas de las manos entre sí.



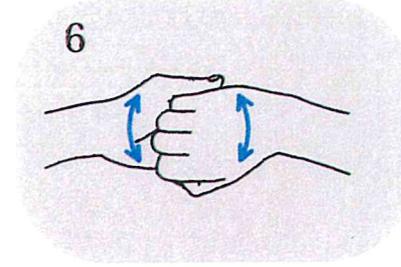
4

Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos, y viceversa.



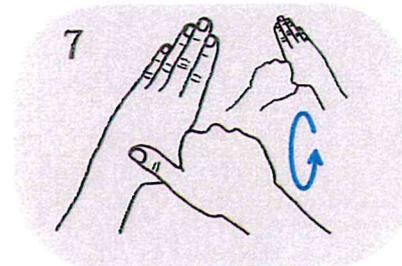
5

Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos.



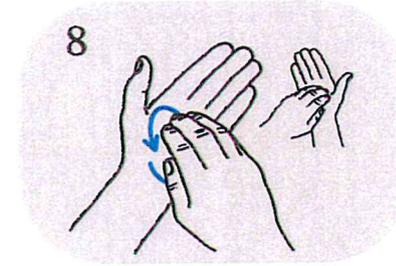
6

Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos.



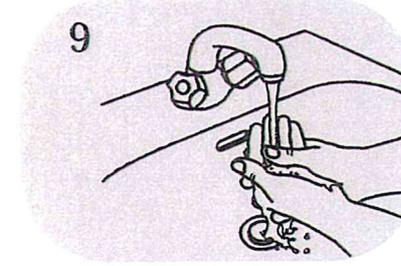
7

Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo atrapándolo con la palma de la mano derecha, y viceversa.



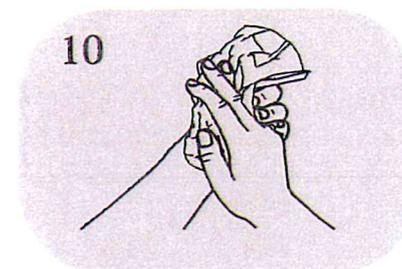
8

Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación, y viceversa.



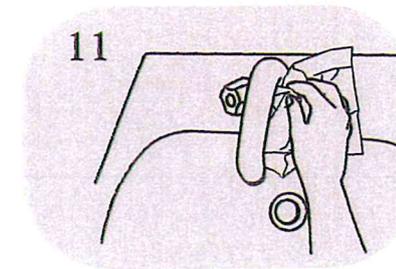
9

Enjuáguese las manos con agua.



10

Séquelas con una toalla de un solo uso.



11

Sírvase de la toalla para cerrar el grifo.



12

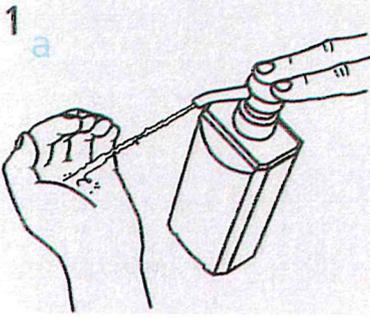
higiene de MANOS  
MANOS seguras

... y sus manos son seguras.

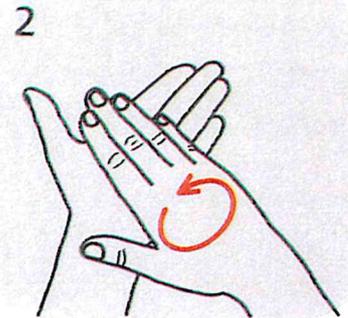
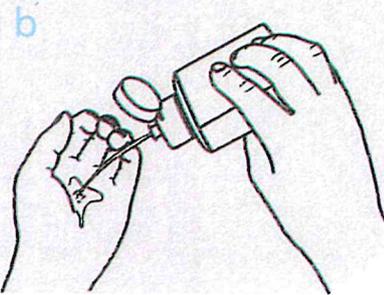
# ¿CÓMO REALIZAR LA HIGIENE DE LAS MANOS CON SOLUCIONES HIDROALCOHÓLICAS?

UTILIZAR SOLUCIONES HIDROALCOHÓLICAS.  
LAVAR LAS MANOS CON AGUA Y JABÓN CUANDO  
ESTÉN VISIBLEMENTE SUCIAS.

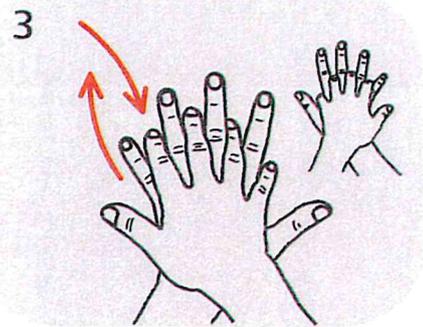
20-30 SEG



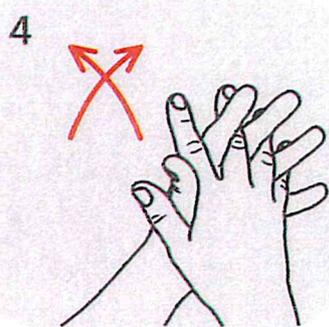
1 a  
Deposite en la palma de la mano una dosis de producto suficiente para cubrir toda la superficie a tratar.



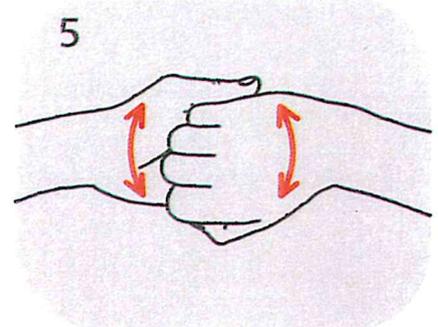
2  
Frótese las palmas de las manos entre sí.



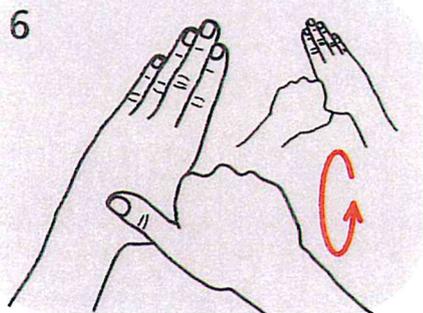
3  
Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos, y viceversa.



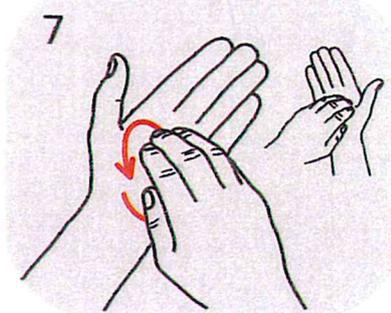
4  
Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados.



5  
Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos.



6  
Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo atrapándolo con la palma de la mano derecha, y viceversa.



7  
Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación, y viceversa.



8  
... una vez secas, sus manos son seguras.