

Comunicado: Qué debes saber sobre el Coronavirus

La Diputación de Granada está realizando un estrecho seguimiento de la información que se recibe a través de las autoridades sanitarias y académicas para tomar en todo momento las medidas necesarias en cada caso. En este sentido, recomienda consultar la información más actualizada ofrecida por las autoridades sanitarias y seguir sus instrucciones que se pueden consultar en el enlace siguiente:

<https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/home.htm>

El protocolo de actuación recomendado para las personas que hayan estado en las zonas con evidencia de transmisión del Coronavirus (COVID-19) se puede resumir en:

Si en los 14 días siguientes tras su salida de una zona de riesgo ...

A) tiene un buen estado de salud:

- Puede continuar con su vida habitual en familia, con amigos y en el ámbito escolar y laboral.
- Se recomienda observar su propio estado de salud ante la posible aparición de alguno de los siguientes síntomas: fiebre, tos o sensación de falta de aire.

B) desarrolla problemas respiratorios, tos, fiebre o sensación de falta de aire:

- Se recomienda permanecer en su residencia habitual y evitar el contacto estrecho con otras personas, manteniendo una distancia superior a 1 metro.
- Contacte telefónicamente con un servicio médico o a través del 061, informando de los antecedentes de su viaje y los síntomas que presente para que puedan realizar una valoración.

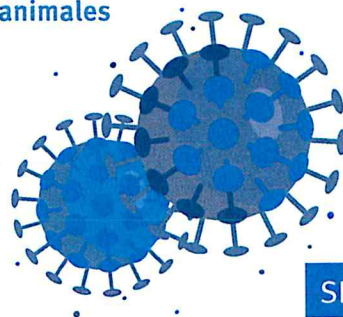
Las personas que tengan previsto viajar a zonas con evidencia de transmisión del Coronavirus (COVID-19), pueden también consultar las indicaciones y recomendaciones en el enlace anterior.

Dentro de las estrategias de seguridad de la población, está el objetivo de implicar a las personas en la mejora y mantenimiento de una adecuada higiene de manos, es una de las principales medidas de fortalecimiento del sistema de salud, es su puerta de entrada según la OMS.

Qué debes saber del nuevo coronavirus

Los coronavirus son virus que **circulan entre los animales** pero algunos de ellos también pueden afectar a seres humanos.

El nuevo coronavirus fue identificado en China a finales del 2019 y es una nueva cepa que **no se había visto previamente en humanos.**



Los **Síntomas** más comunes de la enfermedad por coronavirus (COVID-19) son:

FIEBRE

TOS

SENSACIÓN DE FALTA DE AIRE

La desinformación y los prejuicios frente al coronavirus generan discriminación

Hagámosle frente

AL LLEGAR DE UN VIAJE DESDE UNA ZONA DE RIESGO

↓
Vida normal

en familia, con amigos y en el ámbito escolar y laboral

+

Observar síntomas durante los siguientes **14 días**

Sin síntomas

VIDA NORMAL

(no es necesario tomar medidas)



Con síntomas   

Contactar **telefónicamente** con servicios de salud



Medidas generales de prevención de este y otros virus respiratorios

En caso de sufrir una infección respiratoria, evitar el contacto cercano con otras personas



Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca 

Al toser o estornudar, cubrirse la boca y la nariz con el codo flexionado o con un pañuelo desechable



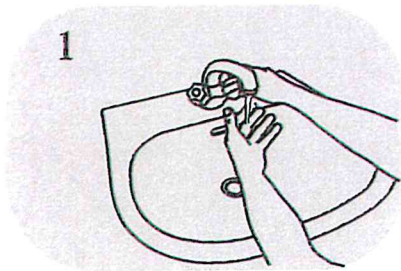
Lavarse las manos frecuentemente 

Si quieres más información <https://www.mscbs.gob.es/>

¿CÓMO LAVAR LAS MANOS CON AGUA Y JABÓN?

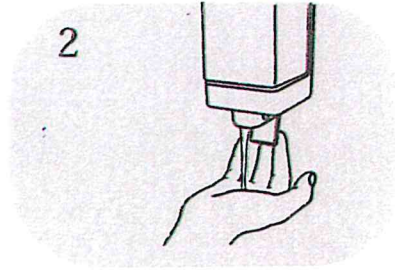
LAVAR LAS MANOS CON AGUA Y JABÓN CUANDO ESTÉS VISIBILMENTE SUCIAS. DE LO CONTRARIO, UTILIZAR SOLUCIÓN HIDROALCOHÓLICA

40-60 SEG



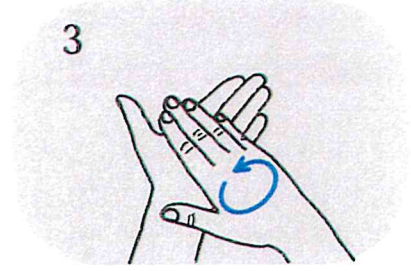
1

Mójese las manos con agua.



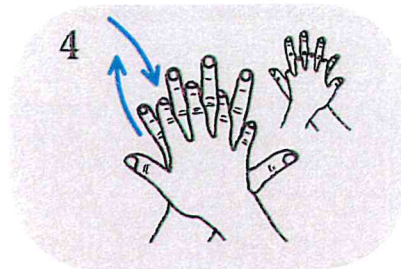
2

Deposite suficiente jabón para cubrir toda la superficie de las manos.



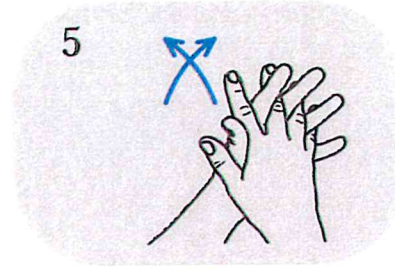
3

Frótese las palmas de las manos entre sí.



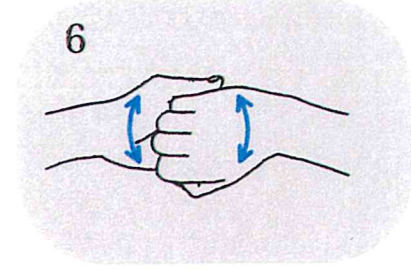
4

Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos, y viceversa.



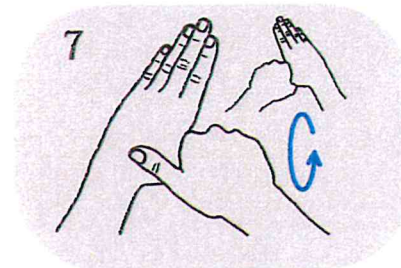
5

Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos.



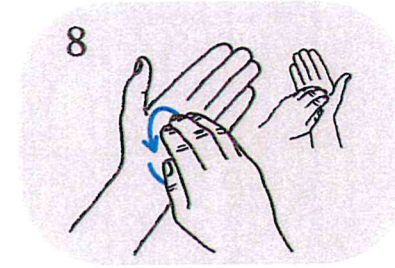
6

Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos.



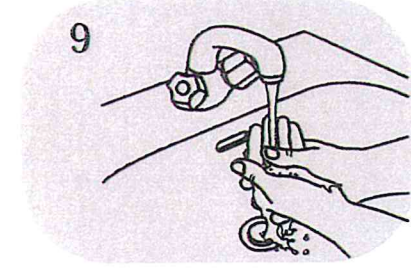
7

Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo atrapándolo con la palma de la mano derecha, y viceversa.



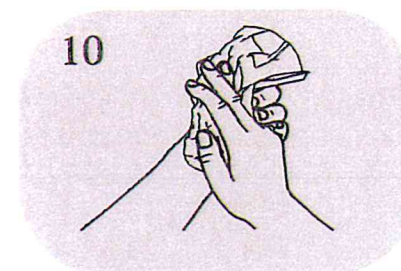
8

Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación, y viceversa.



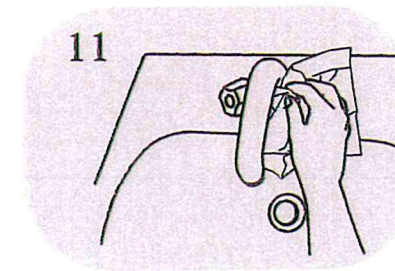
9

Enjuáguese las manos con agua.



10

Séquelas con una toalla de un solo uso.



11

Sírvase de la toalla para cerrar el grifo.



12

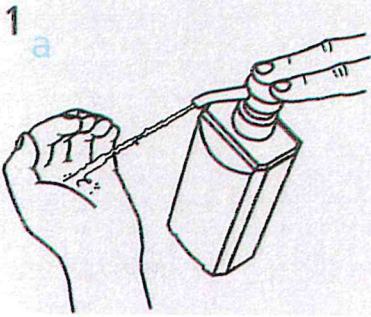
higiene de MANOS
MANOS seguras

... y sus manos son seguras.

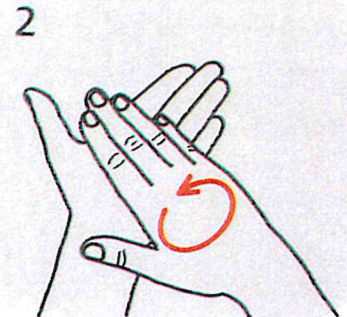
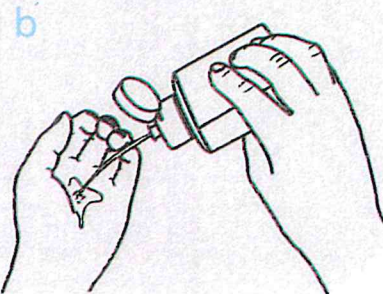
¿CÓMO REALIZAR LA HIGIENE DE LAS MANOS CON SOLUCIONES HIDROALCOHÓLICAS?

UTILIZAR SOLUCIONES HIDROALCOHÓLICAS.
LAVAR LAS MANOS CON AGUA Y JABÓN CUANDO
ESTÉN VISIBLEMENTE SUCIAS.

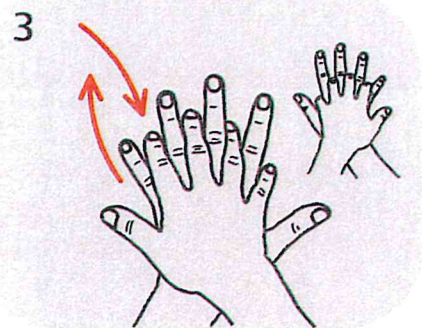
20-30 SEG



1 a
Deposite en la palma de la mano una dosis de producto suficiente para cubrir toda la superficie a tratar.



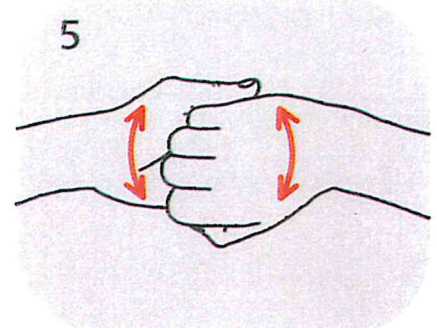
2
Frótese las palmas de las manos entre sí.



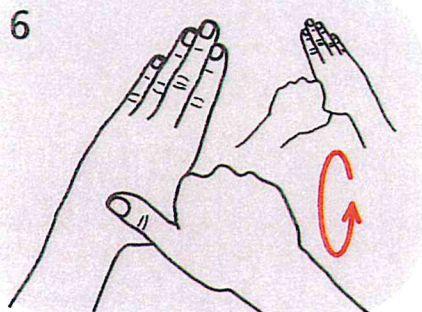
3
Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos, y viceversa.



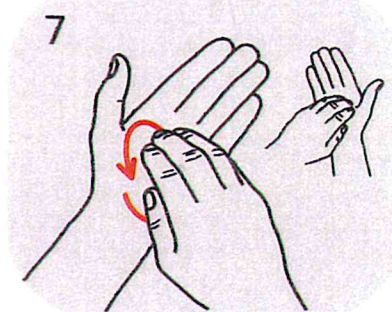
4
Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados.



5
Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos.



6
Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo atrapándolo con la palma de la mano derecha, y viceversa.



7
Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación, y viceversa.



8
... una vez secas, sus manos son seguras.