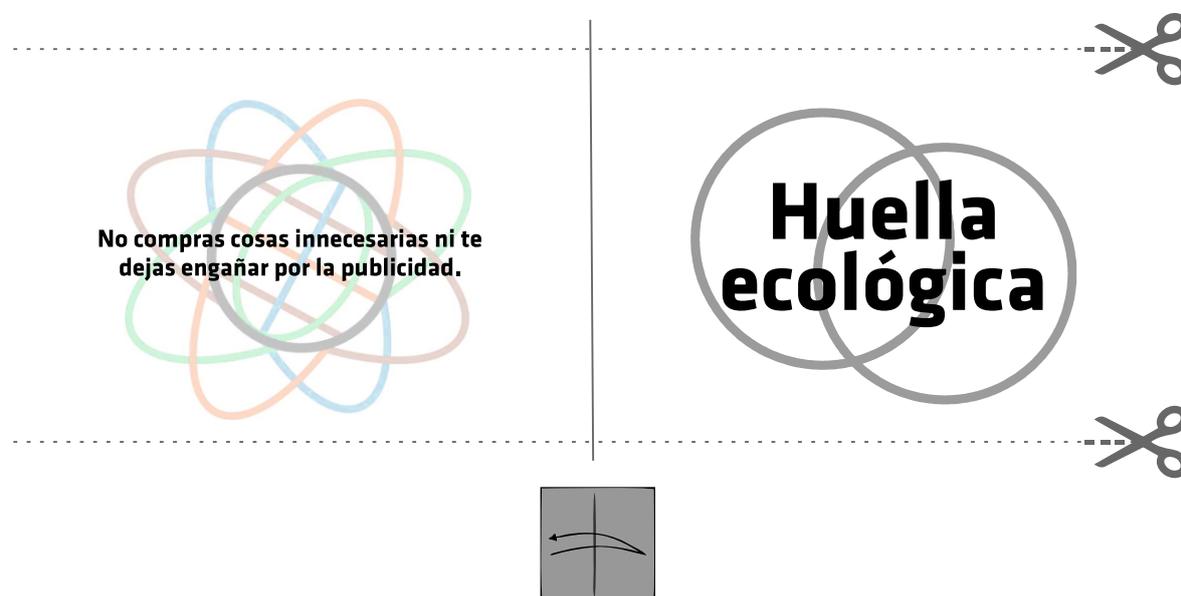
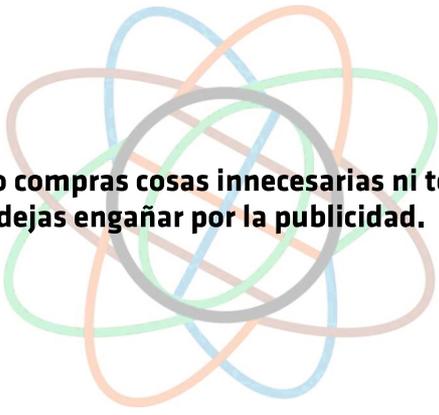


### INSTRUCCIONES:

*Recortad por las líneas de puntos, doblar por la línea continua y pegar.*

*Ejemplo:*

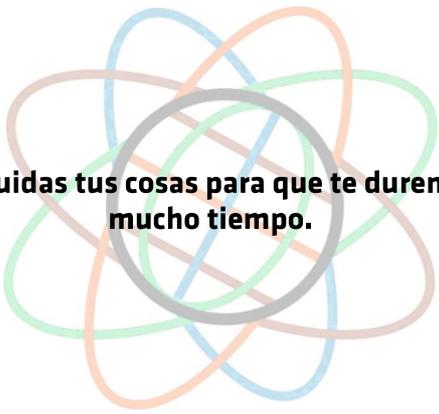




**No compras cosas innecesarias ni te dejas engañar por la publicidad.**



**Huella ecológica**



**Cuidas tus cosas para que te duren mucho tiempo.**



**Huella ecológica**



**Te gusta heredar ropa de tus familiares.**



**Huella ecológica**



**Compras en las tiendas del barrio y consumes productos locales y de temporada.**



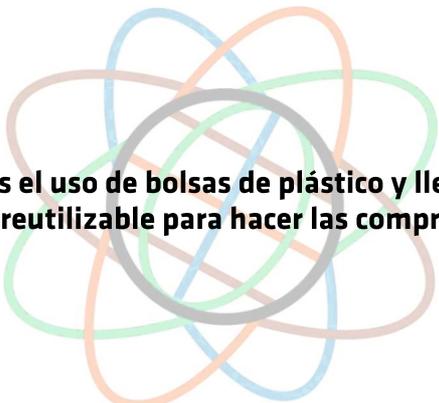
**Huella ecológica**



**Rechazas los productos con exceso de embalaje.**



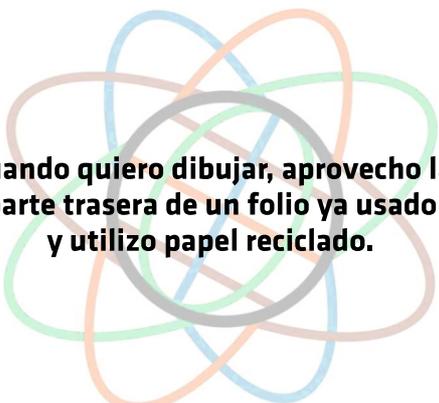
**Huella ecológica**



**Evitas el uso de bolsas de plástico y llevas una reutilizable para hacer las compras.**



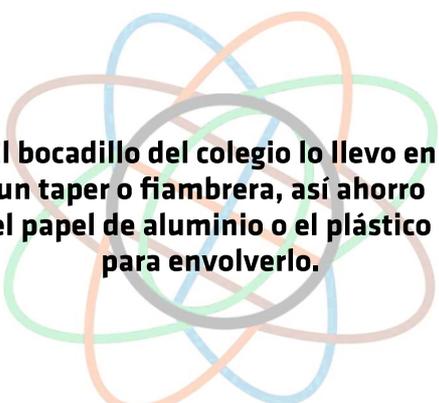
**Huella ecológica**



**Cuando quiero dibujar, aprovecho la parte trasera de un folio ya usado y utilizo papel reciclado.**



**Huella ecológica**



**El bocadillo del colegio lo llevo en un taper o fiambarrera, así ahorro el papel de aluminio o el plástico para envolverlo.**



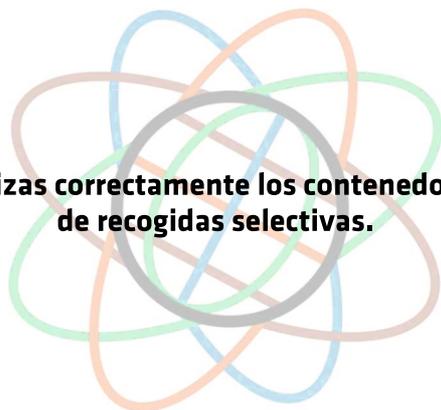
**Huella ecológica**



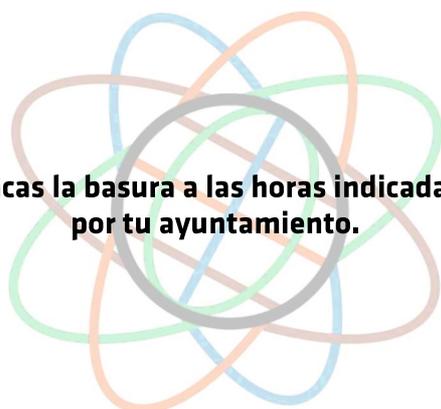
**Comparto y cuido los libros y el material escolar.**



**Seleccionas los residuos domésticos en tu hogar.**

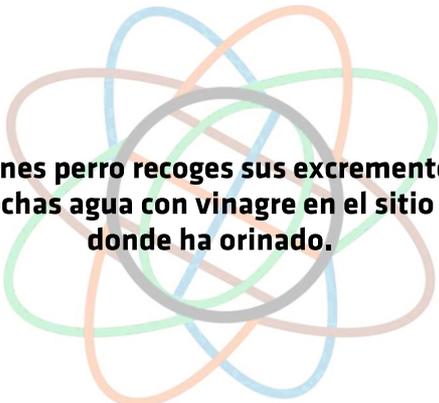


**Utilizas correctamente los contenedores de recogida selectiva.**



**Sacas la basura a las horas indicadas por tu ayuntamiento.**

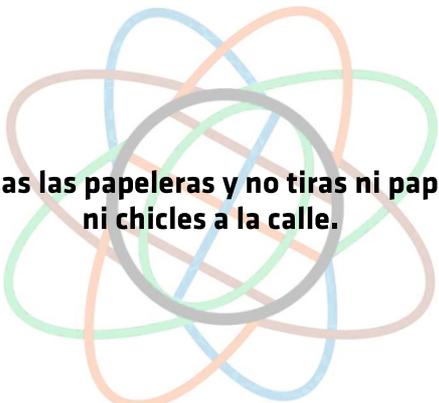




**Si tienes perro recoges sus excrementos y echas agua con vinagre en el sitio donde ha orinado.**



**Huella ecológica**



**Utilizas las papeleras y no tiras ni papeles ni chicles a la calle.**



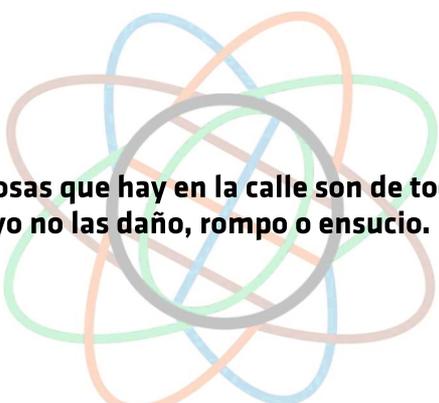
**Huella ecológica**



**Disfrutas y cuidas tus parques.**



**Huella ecológica**



**Las cosas que hay en la calle son de todos; yo no las daño, rompo o ensucio.**



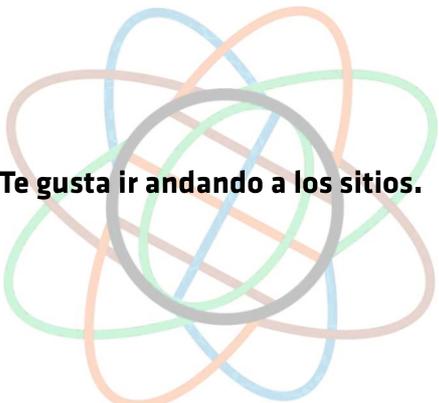
**Huella ecológica**



**Usas el transporte público y montas en bicicleta.**



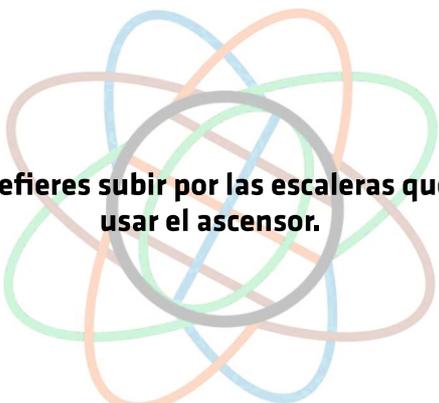
**Huella ecológica**



**Te gusta ir andando a los sitios.**



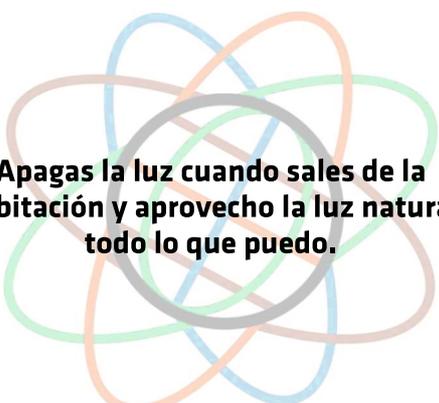
**Huella ecológica**



**Prefieres subir por las escaleras que usar el ascensor.**



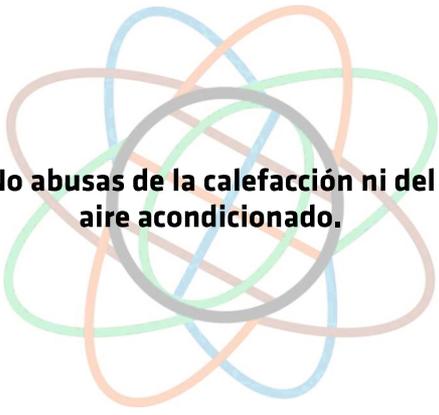
**Huella ecológica**



**Apagas la luz cuando sales de la habitación y aprovecho la luz natural todo lo que puedo.**



**Huella ecológica**



**No abusas de la calefacción ni del  
aire acondicionado.**



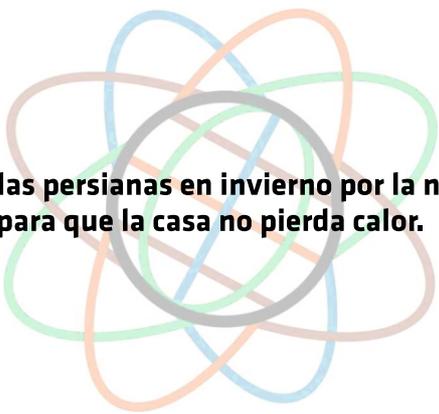
**Huella  
ecológica**



**Prefieres bombillas y electrodomésticos  
de bajo consumo.**



**Huella  
ecológica**



**Bajas las persianas en invierno por la noche  
para que la casa no pierda calor.**



**Huella  
ecológica**



**Ahorro agua siempre que puedo.**



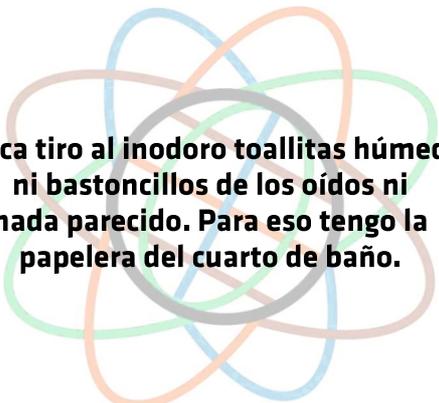
**Huella  
ecológica**



**No uso el inodoro como una papelerera y coloco una botella en el interior de la cisterna.**



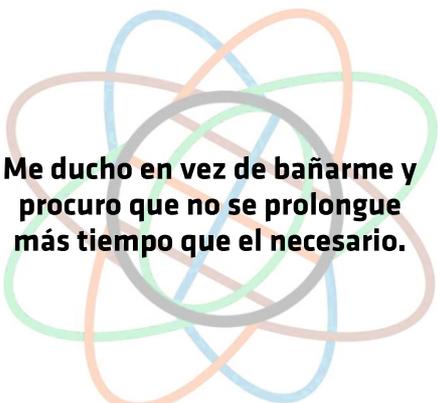
**Huella ecológica**



**Nunca tiro al inodoro toallitas húmedas ni bastoncillos de los oídos ni nada parecido. Para eso tengo la papelerera del cuarto de baño.**



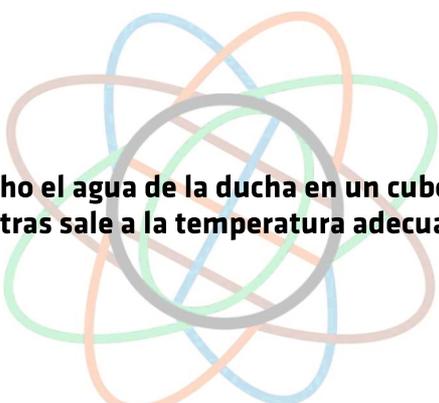
**Huella ecológica**



**Me ducho en vez de bañarme y procuro que no se prolongue más tiempo que el necesario.**



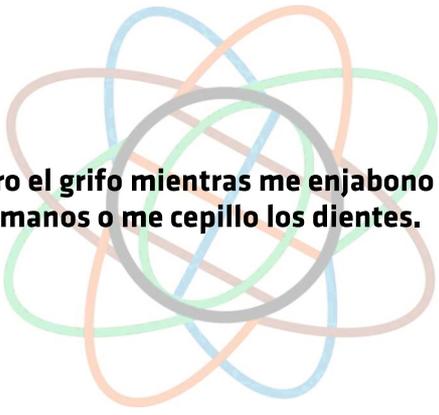
**Huella ecológica**



**Echo el agua de la ducha en un cubo mientras sale a la temperatura adecuada.**



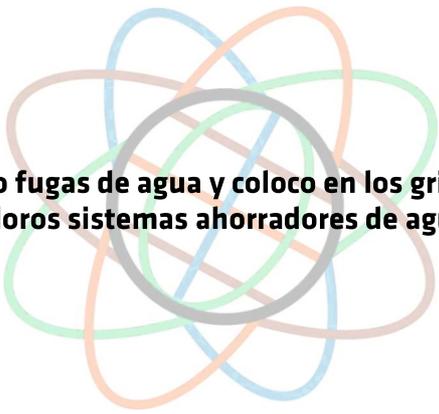
**Huella ecológica**



**Cierro el grifo mientras me enjabono las manos o me cepillo los dientes.**



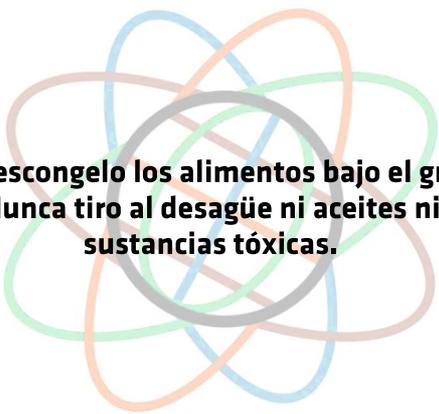
**Huella ecológica**



**Reparo fugas de agua y coloco en los grifos e inodoros sistemas ahorradores de agua.**



**Huella ecológica**



**No descongelo los alimentos bajo el grifo.  
Nunca tiro al desagüe ni aceites ni sustancias tóxicas.**



**Huella ecológica**



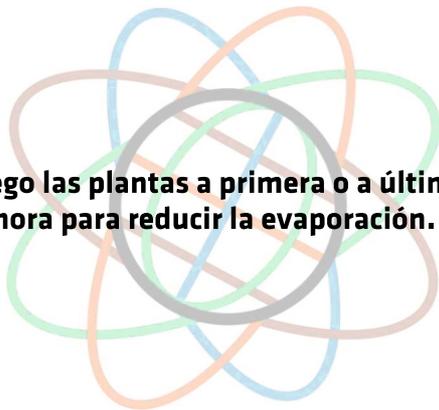
**Utilizo detergentes biodegradables y en la menor cantidad posible.**



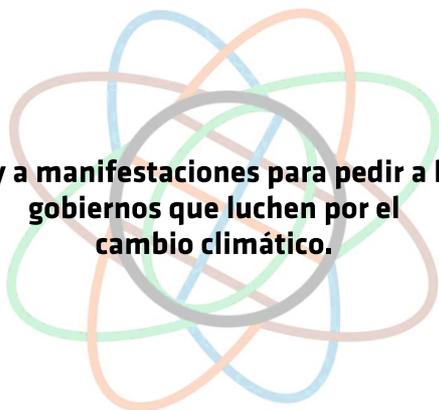
**Huella ecológica**



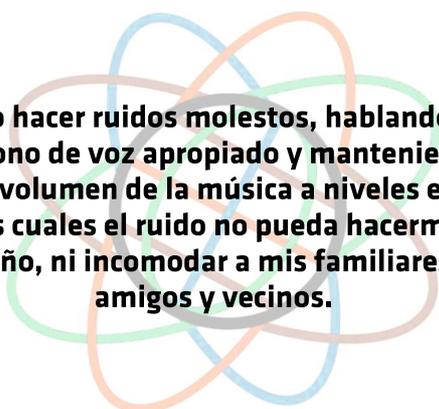
**No uso los lavavajillas ni las lavadoras a media carga.**



**Riego las plantas a primera o a última hora para reducir la evaporación.**

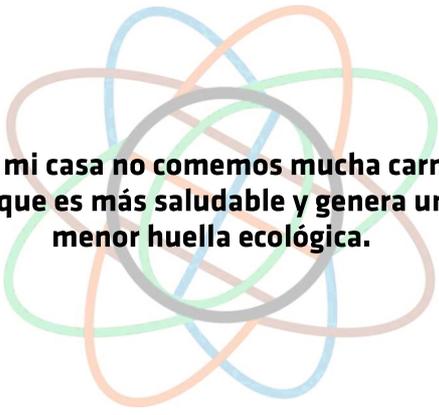


**Voy a manifestaciones para pedir a los gobiernos que luchen por el cambio climático.**



**Evito hacer ruidos molestos, hablando en un tono de voz apropiado y manteniendo el volumen de la música a niveles en los cuales el ruido no pueda hacerme daño, ni incomodar a mis familiares, amigos y vecinos.**





**En mi casa no comemos mucha carne ya que es más saludable y genera una menor huella ecológica.**



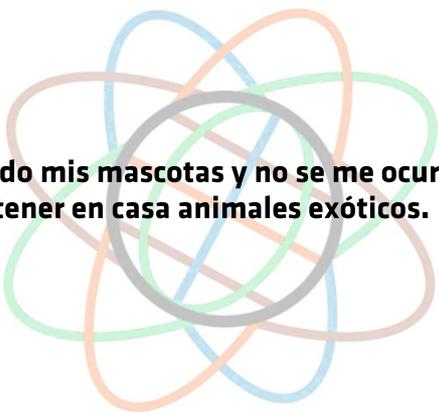
**Huella ecológica**



**Uso el móvil con moderación y no lo cambio si no es imprescindible.**



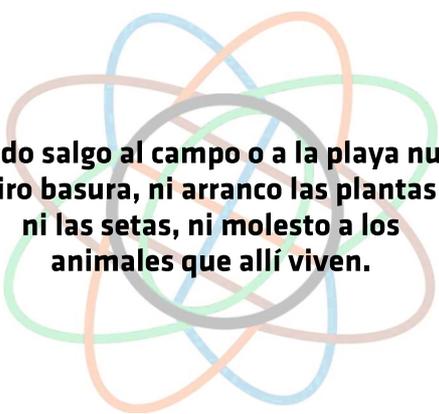
**Huella ecológica**



**Cuido mis mascotas y no se me ocurre tener en casa animales exóticos.**



**Huella ecológica**



**Cuando salgo al campo o a la playa nunca tiro basura, ni arranco las plantas ni las setas, ni molesto a los animales que allí viven.**



**Huella ecológica**



**Participo en campañas de repoblación de árboles o de limpieza de espacios naturales.**



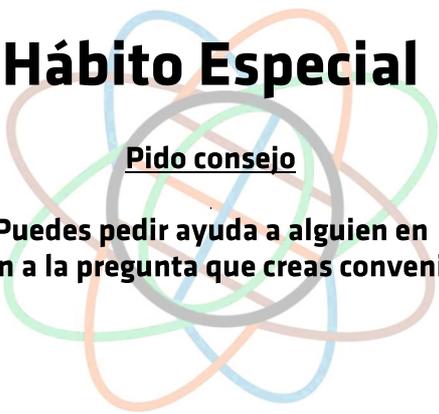
**Huella ecológica**



**No dejo los aparatos eléctricos como el ordenador o la televisión en suspenso. Sé que en estado de stand by sigue consumiendo energía.**



**Huella ecológica**



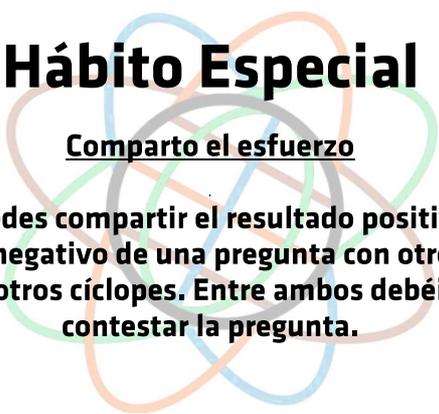
## **Hábito Especial**

### **Pido consejo**

**Puedes pedir ayuda a alguien en relación a la pregunta que creas conveniente.**



**Huella ecológica**



## **Hábito Especial**

### **Comparto el esfuerzo**

**Puedes compartir el resultado positivo o negativo de una pregunta con otro u otros ciclopes. Entre ambos debéis contestar la pregunta.**



**Huella ecológica**