

SÍNTOMAS DE UNA SOBREDOSIS



¿Qué es una SOBREDOSIS?

Es una reacción del organismo que se produce cuando una persona consume un exceso de droga, una mezcla de ellas o una interacción de la droga con fármacos. El cuerpo no puede asimilar la sustancia y como consecuencia se producen reacciones adversas que, de no ser tratadas inmediatamente, pueden ocasionar incluso la muerte.

¿Quién puede tener una sobredosis ?

Cualquier persona que consuma drogas, tanto si es la primera vez que las usa como si es un consumidor/a habitual.

Los **SÍNTOMAS DE SOBREDOSIS** varían en función de la droga consumida. Algunos de los síntomas que se pueden presentar cuando se sufre una sobredosis son los siguientes:

01

DROGAS DEPRESORAS

SÍNTOMAS

- CONTRACCIÓN DE LAS PUPILAS
- SENSACIÓN DE RELAJACIÓN
- SOMNOLENCIA
- INCAPACIDAD PARA HABLAR
- NÁUSEAS, VÓMITOS Y SUDOR FRÍO
- SENSACIÓN DE AHOGO O DIFICULTAD PARA RESPIRAR
- LOS LABIOS, LAS UÑAS Y LA CARA COMIENCEN A PONERSE AZULES
- PÉRDIDA DEL CONOCIMIENTO
- ESTADO DE COMA
- FALLECIMIENTO



02

DROGAS ESTIMULANTES

SÍNTOMAS

- DILATACIÓN DE LAS PUPILAS
- INQUIETUD Y NERVIOSISMO
- ALUCINACIONES
- COMPORTAMIENTOS PARANOICOS
- TAQUICARDIA
- COMPORTAMIENTO VIOLENTO
- CONVULSIONES
- ESTADO DE COMA
- FALLECIMIENTO

¿Qué provoca una sobredosis?

1

Factores relacionados con la sustancia consumida. La **pureza**, la **adulteración** de la droga, la **cantidad** consumida, la **mezcla** de drogas o la mezcla de drogas con medicamentos están directamente relacionadas con la sobredosis.

- Existe un mayor riesgo cuanto más pura sea la sustancia.
- La adulteración hace que se desconozca la cantidad de pureza de la droga. Las sustancias con las que se corta pueden aumentar la toxicidad.
- A mayor cantidad consumida mayor riesgo.
- La mezcla sustancias aumenta los efectos tóxicos de las distintas drogas consumidas (heroína, cocaína, alcohol, benzodiazepinas, etc.) y su interacción puede provocar efectos impredecibles en la persona.

Factores relacionados con la persona. La tolerancia desarrollada, así como el estado físico y emocional de la persona son factores a tener en cuenta en la sobredosis.

2

3

Tolerancia. Se produce cuando, tras un período prolongado de consumo, el organismo se acostumbra a la sustancia y la persona desarrolla una menor sensibilidad, por lo que necesita aumentar la dosis para notar los efectos iniciales.

Cuando una persona lleva un tiempo **abstinente** (sin consumo de drogas) y empieza a consumir de nuevo, la tendencia es tomar la misma dosis que la última vez que lo hizo. Sin embargo, al estar abstinente su tolerancia ha disminuido y su cuerpo no puede asimilar la misma cantidad de droga que consumía anteriormente, lo que aumenta el riesgo de sobredosis.

4 **Salud física.** No todas las personas toleran por igual las drogas, a unas les afecta más que a otras. Si se tienen problemas de salud puede que el organismo tolere menos el consumo de drogas y el riesgo de sobredosis es mayor.

Salud psicológica. Consumir drogas cuando se padecen enfermedades mentales o bajo estados emocionales intensos puede llevar a querer consumir más y a perder el control.

5

TENER ESPECIAL CUIDADO SI...

- ➔ TIENE PROBLEMAS DE SALUD FÍSICA O PSICOLÓGICA.
- ➔ ESTÁ EN PROGRAMA DE MANTENIMIENTO DE METADONA.
- ➔ TIENE TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO.
- ➔ SI ESTÁ PASANDO POR UNA MALA RACHA PERSONAL.
- ➔ SI ESTÁ EN TRATAMIENTO POR UNA DEPENDENCIA Y LLEVA TIEMPO ABSTINENTE



RECUERDA QUE...



El alcohol es una droga y que la mezcla con otras drogas y/o fármacos aumenta el riesgo de sobredosis.



La muerte es la consecuencia más extrema de la sobredosis, pero no la única. Cuando una persona tiene una sobredosis puede sufrir daños cerebrales y otros daños orgánicos irreversibles.

SOLICITA AYUDA MÉDICA CUANTOS ANTES

Si crees estar sufriendo una sobredosis o la observas en un compañero/a solicita ayuda médica cuanto antes, ello puede evitar la muerte o secuelas graves.



112
emergencias

CONTACTO

 958 20 22 31

 958 20 25 99

 granadasinadicciones@dipgra.es

SÍGUENOS EN REDES SOCIALES

-  Granada Sin Adicciones
-  [granadasinadicciones](#)
-  Servicio Provincial Drogodependencias Granada
-  Granada Sin Adicciones

Estamos para ayudarte



Servicio Provincial de
Drogodependencias y Adicciones
DIPUTACIÓN DE GRANADA



Diputación
de Granada

Avanzamos junt@s