

# Tecnologías de Apoyo



Diputación  
de Granada

Red de municipios





# Tecnologías de Apoyo



Diputación  
de Granada

Red de municipios



© DIPUTACIÓN DE GRANADA

EDITADO POR:

**Área de Bienestar y Derechos de la Ciudadanía**

Delegación de Integración Social

COORDINACIÓN:

Emilio Tristán Albarral

INVESTIGACIÓN:

Isabel Montoro Rodríguez

EQUIPO DE TRABAJO:

Encarni Quirós Sánchez

Rosario Oria Martínez

Ana M<sup>a</sup> Lorente Martínez

Felicidad Hernández León

Eduardo Rodríguez Espinosa

Belén Díaz Martínez

DISEÑO Y MAQUETACIÓN:

Francisco de Paula Martínez Vela

IMPRESIÓN:

Taller de Diseño Gráfico y Publicaciones, S.L., Granada.

Depósito Legal: GR-2.596-2008

# INDICE

<b>Presentación</b> .....	7
<b>Conceptos Básicos</b> .....	9
<b>Tecnologías de Apoyo</b> .....	11
<b>1.- AYUDAS PARA COMER Y BEBER</b> .....	11
<b>A.- Ayudas para alimentarse</b> .....	11
A1.- Accesorios para comer .....	11
A2.- Accesorios para beber .....	12
A3.- Accesorios para los alimentos .....	13
<b>B.- Ayudas para las tareas domésticas</b> .....	14
B1.- Ayudas para la preparación de alimentos .....	14
B1.- Ayudas para la preparación de bebidas .....	16
<b>2.- AYUDAS PARA EL CUIDADO PERSONAL</b> .....	17
<b>A.- Ayudas para el aseo personal</b> .....	17
A1.- Accesorios para el cuidado corporal .....	17
A2.- Accesorios para la protección de las extremidades .....	18
A3.- Accesorios para el cuidado dental .....	18
A4.- Accesorios para el mantenimiento corporal .....	19
A5.- Accesorios para el cuidado de las uñas .....	20
<b>B.- Ayudas para controlar esfínteres</b> .....	20
<b>3.- AYUDAS PARA VESTIRSE Y DESVESTIRSE</b> .....	22
<b>A.- Ayudas para vestirse/desvestirse</b> .....	22
<b>B.- Ayudas para calzarse</b> .....	23
<b>4.- AYUDAS PARA LA ADECUACIÓN DE LA VIVIENDA</b> .....	24
<b>A.- Accesorios para el descanso</b> .....	24
<b>B.- Ayudas para la protección del cuerpo</b> .....	24
<b>C.- Accesorios para el hogar</b> .....	25
<b>D.- Ayudas para la iluminación del hogar</b> .....	26
<b>E.- Accesorios para el teléfono</b> .....	26

---

F.- Accesorios para el aseo .....	27
F1.- Asientos para bañeras y duchas .....	28
F2.- Ayudas para el inodoro .....	29
F3.- Ayudas para el bidé .....	30
G.- Accesorios para la cocina .....	30
G1.- Utensilios para fregar .....	31
G2.- Ayudas para girar elementos .....	31
<b>5.- AYUDAS PARA LA MOVILIDAD DENTRO DEL HOGAR .....</b>	<b>32</b>
<b>6.- AYUDAS PARA EL USO PERSONAL .....</b>	<b>33</b>
A.- Ayudas para la administración de medicamentos .....	33
B.- Ayudas para la vista y la escritura .....	34
C.- Ayudas para la lectura .....	35
D.- Ayudas para las actividades manuales .....	35
<b>Precios orientativos .....</b>	<b>36</b>
<b>Donde encontrarlos .....</b>	<b>44</b>

# PRESENTACIÓN

Los avances de la tecnología tienen efectos directos en el bienestar y la calidad de vida de las personas. Estos avances cuando hablamos de dependencia son especialmente útiles, ya que están destinados a personas que bien en un momento de su vida, o bien permanentemente, tienen limitada su capacidad para realizar algunas actividades de la vida diaria.

La Ley 39/2006, de 14 de diciembre, de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a las personas en situación de dependencia en su exposición de motivos ya establece que *“La atención a las personas en situación de dependencia y la promoción de su autonomía personal constituye uno de los principales retos de la política social de los países desarrollados. El reto no es otro que atender las necesidades de aquellas personas que, por encontrarse en situación de especial vulnerabilidad, requieren apoyos para desarrollar las actividades esenciales de la vida diaria, alcanzar una mayor autonomía personal y poder ejercer plenamente sus derechos de ciudadanía.”*

Es de destacar que a menudo, esta tecnología, de la que hablamos no requiere de extensos montajes ni adaptaciones y especialmente las llamadas “menores” pueden permitir que, por ejemplo, con la utilización de un vaso un poco más grueso, con doble asidero una persona con parkinson no necesite ayuda de otra persona para una actividad tan básica como beber, o un cubierto con el puño más grueso permita comer autónomamente a una persona con problemas en sus articulaciones.

En la actualidad, las ayudas técnicas pueden estar al alcance de quien las necesita pero estudios demuestran que el 58% de las personas dependientes no dispone de la ayuda técnica suficiente, entre otras razones por falta de información sobre las mismas o por dificultad para encontrarla. Por tanto, un reto de la política social es facilitar información y acercar estas tecnologías de apoyo a las personas que las puedan usar. Este es el objetivo de la presente Guía.

Las guías de instrumentos o tecnologías de apoyo que ya existen, recogen un amplio y variado abanico de tecnologías pero algunas de ellas muy especializadas, difíciles de encontrar.

## DIPUTACIÓN DE GRANADA

trar y que requieren prescripción médica. La guía que presentamos pretende ser un instrumento sencillo, útil y práctico de ayudas técnicas “menores”, que sirva de apoyo tanto a los profesionales de servicios sociales comunitarios como a las personas cuidadoras informales y/o formales (familiares, auxiliares de Ayuda a Domicilio) que están relacionadas de manera directa con personas que presentan algún tipo de discapacidad o una limitación en su nivel de autonomía, para que les sea más fácil conocer su existencia, su utilidad concreta, su precio aproximado y donde puede ser adquirido.

Con el objetivo primordial de apoyar y facilitar la vida diaria y la permanencia de las personas en su domicilio, la presente guía se centra en algunas tecnologías de apoyo útiles para facilitar las actividades básicas de la vida diaria tales como ayudas para: comer y beber, cuidado personal, vestirse y desvestirse, adecuación o la movilidad en el hogar, o de uso personal.

En la sociedad del siglo XXI no podemos permitir que la falta de información sea un factor que sitúe a algunas personas en desventaja respecto a otras. Por tal motivo la presente guía se distribuirá en todos los núcleos de población de la provincia a través de la Red de profesionales de servicios sociales comunitarios que informaran y asesoraran respecto a las tecnologías de apoyo a todas las personas que lo necesiten. Igualmente se distribuirá a todas las personas que trabajan en el servicio de ayuda a domicilio así a los cuidadores y cuidadoras de personas con dependencia.

***Juana María Rodríguez Masa***

Vicepresidenta Primera

Área de Bienestar y Derechos de la Ciudadanía



## CONCEPTOS BÁSICOS

- **Actividades básicas de la vida diaria (ABVD):** levantarse de la cama, asearse, vestirse, hacerse el desayuno, etc., son actividades básicas y esenciales para una persona que en ocasiones pueden hacerse cuesta arriba por padecer algún tipo de limitación física o discapacidad.

- **Actividades instrumentales de la vida diaria (AIVD):** Son actividades más complejas que las actividades básicas de la vida diaria, importantes para mantener un funcionamiento normal en la vida para las que se requiere un nivel de autonomía personal mayor, pero no son básicas para el cuidado personal. Estas actividades incluyen, telefonar, realizar tareas domésticas (limpiar, cocinar, lavar ropa, etc.), manejar dinero, transporte.

Tanto el Centro Estatal de Autonomía Personal y Ayudas Técnicas perteneciente al Ministerio de Educación, Política Social y Deporte, como la norma ISO 9999:2002 define “Ayuda Técnica” como:

*“Cualquier producto, instrumento, equipo o sistema técnico usado por una persona con discapacidad, fabricado especialmente o disponible en el mercado, para prevenir, compensar, mitigar o neutralizar la deficiencia, discapacidad o minusvalía”.*

De igual manera la norma ISO 9999:1998 recoge una detallada y completa clasificación de las ayudas técnicas. Esta norma ha sido modificada en varias ocasiones. En la última revisión (ISO 9999:2007) se ha sustituido la terminología de “Ayudas Técnicas” por la de “Tecnologías de Apoyo”.



# TECNOLOGÍAS DE APOYO

## 1.- AYUDAS PARA COMER Y BEBER

La preparación de los alimentos suele ser siempre bastante personal, a cada persona le gusta la ensalada cortada de una forma, la carne hecha de una manera o la sopa en su punto, sin tener que estar pendiente de si tardará más o menos en enfriarse mientras se prepara otro alimento.

Pensando sobre estas y otras cuestiones, se muestran a continuación distintos utensilios o herramientas que ayudan a agilizar la preparación de alimentos y, por supuesto, su ingesta a través de cubiertos ergonómicos, platos y vasos especiales, etc.

**A.- AYUDAS PARA ALIMENTARSE.** Cortar un trozo de carne, llevarse a la boca una cucharada de un puchero, beber agua, etc, puede resultar algo complicado si no se poseen los materiales necesarios para la ingesta de los alimentos. En este apartado se muestran los diferentes productos aptos para alimentarse de forma cómoda y dinámica. Especialmente destinados para persona con artrosis, dificultades de movilidad en las extremidades superiores, muñecas y dedos.

**A1.- Accesorios para comer:** a continuación se muestran una serie de cubiertos especiales para todo tipo de patologías que tengan que ver con alguna deficiencia, minusvalía o limitación de movilidad de alguna extremidad superior, cuya finalidad es ayudar a nutrirse de forma autónoma y sencilla.

**Cubiertos ergonómicos:** Su mango permite un mejor agarre para aquellas personas con alguna limitación tanto de muñeca como de dedos. (*Imagen 1*).

**Cubiertos con mango cónico de goma:** Adecuados para personas con parkinson, espastisidad, debilidad muscular y movilidad reducida en las muñecas (*Imagen 2*).

**Correa ajustable para utensilios:** Útil para personas con limitación de movilidad en las manos o agarre débil en las extremidades de los dedos (*Imagen 3*).



Imagen 1



Imagen 2



Imagen 3

## DIPUTACIÓN DE GRANADA

**Cuchi tenedor:** Para personas con algún tipo de deficiencia, discapacidad o minusvalía de algunos de los miembros superiores o con un hemicuerpo paralizado (*Imagen 4*).

**A2.- Accesorios para beber:** En esta subcategoría se exponen algunos tipos de vasos de diferentes formas, tamaños y ayudas para una mejor absorción del líquido. (Todos son aptos para lavarlos en el lavavajillas) (*Imagen 5*).

**Vaso boquilla horizontal antiderrame:** Ideal para personas con movilidad reducida de cabeza y cuello. Impide el derrame de líquidos (*Imagen 6*).

**Vaso con boquilla alta:** Su diseño permite un mejor agarre y posee una válvula para evitar derrames (*Imagen 7*).

**Vaso con boquilla y dos asas:** Utensilio apto para personas con parkinson o alguna deficiencia de movilidad en las extremidades superiores. Cómodo y estático, para beber cualquier tipo de líquido, gracias a su cierre impide que no se derrame la bebida (*Imagen 8*).

**Posavasos DYCEM:** Ideal para llevar los vasos en las bandejas, pensado para personas con dificultades de movilidad en las muñecas, con poca fuerza o que padezcan parkinson (*Imagen 9*).



Imagen 4



Imagen 5



Imagen 6



Imagen 7



Imagen 8



Imagen 9

# TECNOLOGÍAS DE APOYO

**A3.- Accesorios para los alimentos:** ayudas para servir alimentos, platos con bordes para evitar el derrame de la comida, tazones especiales para usar con una sola mano, rebordes para platos, etc., son algunos de los elementos que existen hoy día en el mercado para poder facilitar la toma de alimentos sin ningún tipo de impedimento. Aptos para aquellas personas con deficiencias, minusvalías o falta de movilidad especialmente en las extremidades superiores.

**Plato con borde interior:** El diseño de su borde permite que no se derrame la comida cuando se empuja con el cubierto hacia el mismo. Idóneo para personas con alguna deficiencia en las extremidades superiores ayudando a comer con una mano. Su material permite ser lavado en el lavavajillas (*Imagen 10*).

**Plato manoy:** Ideales para personas que solo pueden usar una extremidad superior. Permite un simple empuje con un brazo (*Imagen 11*).

**Tazón:** recomendado para personas que solo pueden usar una extremidad superior o poseen una limitación de movilidad de algunas de las muñecas (*Imagen 12*).

**Plato con borde elevado y base antideslizante:** Diseñado con dos bordes elevados de diferentes alturas, pensado para aquellas personas que poseen dificultades de movilidad de las extremidades superiores. Sus bordes elevados ayudan a la persona que no se le derramen los alimentos, sobre todo los líquidos (*Imagen 13*).

**Reborde para platos:** Este reborde de plástico se fija rápidamente a cualquier plato estándar para ayudar a comer con una sola mano. Fácil de limpiar. Apto para platos de 13 a 25 cm de diámetro (*Imagen 14*).



Imagen 10



Imagen 11



Imagen 12



Imagen 14



Imagen 13

## DIPUTACIÓN DE GRANADA

**Platos con compartimentos:** Juego de platos compuestos por tres compartimentos de 38 mm de profundidad, dos pequeños de 200 ml. y uno mayor de 375 ml. Son acoplables unos dentro de otros y con tapadera, permiten su limpieza en el lavaplatos y su uso en el microondas (Imagen 15).



Imagen 15

**Juego de boles:** Juego de tres boles dotados de una base con ventosa accionada por una palanca. No se pueden lavar en lavavajillas ni utilizar en microondas. Recomendados para aquellos días en los que no se vaya a comer en el momento de forma que, gracias a su tapadera, la comida se conserva perfectamente tanto dentro como fuera de la nevera (Imagen 16).



Imagen 16

**B.- AYUDAS PARA LAS TAREAS DOMÉSTICAS.** Como se ha mencionado anteriormente, la preparación de alimentos es una actividad muy personal, cada uno posee unas maneras concretas sobre su elaboración desde el corte hasta la mezcla con otros, su aliño, etc.

Con este pensamiento se exponen distintas herramientas para elaborar dichos alimentos, destinadas a personas con dificultades fisiológicas, tales como: dificultad de movilidad en las extremidades superiores, carencia de fuerza, etc.

**B1.- Ayudas para la preparación de alimentos:** Aquí se recogen ayudas para cortar, partir, y dividir, pasando por máquinas para hacer rodajas, cuchillos, dispositivos para cortar, sujetar y rallar, para limpiar y pelar, incluyendo pelapatatas manuales y sujetapatatas. Utensilios de uso diario de una cocina con la finalidad de mejorar el acto de preparación de alimentos a gusto de las personas que lo utilizan de forma autónoma y sencilla, causando las menos molestias posibles.



Imagen 17

**Levanta tapaderas:** Este asa de plástico está ideada para aquellas personas que padezcan artritis, dificultades de movilidad de las extremidades superiores o que soporten escasez de fuerza (Imagen 17).

**Tabla de alimentación con cuchillo:** Esta tabla con cuchillo incorporado es perfecta para personas con parkinson o algún tipo de movilidad reducida. Su cuchillo fijo permite mayor soltura a la persona que realizar el corte de forma cómoda y autónoma (Imagen 18).



Imagen 18

# TECNOLOGÍAS DE APOYO

**Tablas para preparar alimentos:** Ideal para personas que tienen cierta dificultad en el agarre o que padezcan alguna deficiencia o discapacidad en alguna extremidad superior. Su mecanismo permite adherir el alimento a la tabla fijándolo a la misma de manera que a la hora de relajar el corte no se mueva el alimento (Imagen 19).

**Cubiertos de cocina con mango ergonómico:** Su mando ergonómico permite a la persona que padezca algún tipo de deficiencia, discapacidad o dificultad de movilidad, en los miembros superiores, cocinar de forma cómoda y autónoma. Pensado para ser usado con una sola mano (Imagen 20).

**Cuchillo mecedora:** Cuchillo compuesto por un mando ergonómico y una hoja en forma de semicírculo, permitiendo cortar con el mínimo esfuerzo, especialmente, para aquellas personas con un movimiento debilitado o enflaquecimiento de las extremidades (Imagen 21).

**Rallador de vegetales:** Apto para personas con alguna deficiencia de movilidad en las extremidades superiores. Con un simple movimiento hacia abajo se consigue el rayado de la comida de forma limpia y segura (Imagen 22).

**Tabla alimentación para rebanadas:** Tabla para untar rebanadas de pan con una sola mano. Sus bordes esquinados permiten una mejor función a la hora de untar la comida de forma que se pueda realizar con una sola mano (Imagen 23).

**Mango sujeta sartén:** Este mango ergonómico de plástico está especialmente indicado para personas con artritis y con limitaciones de movilidad. Permite una mejor sujeción tanto de sartenes como de platos (Imagen 24).



Imagen 19



Imagen 20



Imagen 21



Imagen 24



Imagen 23



Imagen 22

## DIPUTACIÓN DE GRANADA

**Soporte para servir bebidas:** Soporte de maera, recomendable para personas con limitaciones de movilidad o con alguna deficiencia en alguna extremidad superior. Con tan solo inclinar el asa del objeto se puede verter el elemento tanto en platos, vasos, copas, etc., sin preocupación de derrame o caída (Imagen 25).

**B2.- Ayudas para la preparación de bebidas:** A continuación, se muestran distintas ayudas para la apertura de tarros, botellas y latas, para no tener que ejercer mucha fuerza. Pensado para personas con dificultades de movilidad especialmente en las extremidades superiores.

**Abrebotellas con gancho:** Apto para personas con limitación de movilidad y escasa fuerza. Su forma permite una mejor sujeción permitiendo una abertura limpia y segura (Imagen 26).

**Abretarros con rueda:** Diseñado para abrir botes desde 1 a 10 cm de diámetro. Se utiliza con una sola mano facilitando así el esfuerzo de aquellas personas con escasez de fuerza y movilidad reducida de muñecas (Imagen 27).

**Abrebotellas:** Adecuado para personas con debilidad en miembros superiores o con artritis. Su mecanismo se basa en colocar el abrebotellas sobre la chapa y ejercer un leve giro con los dedos. (Imagen 28).

**Abrebotellas sin giro de muñeca:** Ideal para aquellas personas que poseen alguna patología de esta articulación. Con solo presionar hacia abajo y escuchar un clic el tapón se abrirá (Imagen 29).

**Abretarros y abrebotos:** Diseñado para personas con dificultades de movilidad en las extremidades superiores. Resistente y apto para lavar en el lavavajillas (Imagen 30).



Imagen 25



Imagen 26



Imagen 27



Imagen 28



Imagen 29



Imagen 30



# TECNOLOGÍAS DE APOYO

**Asa para tetra-brik:** Fácil de poner y cómodo de usar, este asa es especial para los tetra brik facilitando a la persona que tenga algún tipo de limitación de movilidad una sujeción fácil evitando que se le deslice de la mano (Imagen 31).

## 2. AYUDAS PARA EL CUIDADO PERSONAL:

No hay actividad más íntima que el aseo personal. Si esta puede realizarse de manera autónoma, da a la persona una sensación de bienestar por la que vale la pena el esfuerzo de apoyarse en alguna tecnología que le ayude a realizarla por sí misma.

Dentro de esta categoría se engloban distintas funciones que una persona efectúa nada más levantarse de la cama dedicadas al aseo y cuidado personal así como el control de esfínteres.

**A.- AYUDAS PARA EL ASEO PERSONAL.** Lavarse el pelo, secarse el cuerpo, enjabonarse, etc., son actividades esenciales en la vida de una persona y necesarias para su cuidado externo. Por ello, a continuación se presentan distintos objetos existentes en el mercado que ayudan a las personas a realizar su cuidado personal de forma autónoma y cómoda.

**A1.- Accesorios para el cuidado corporal:** Elementos para el lavado de las extremidades corporales desde esponjas especiales para el lavado de los dedos de los pies hasta esponjas con mango para la espalda.

**Esponjas para el lavado de los dedos de los pies:** Esponja adaptada a un largo mango para aquellas personas que padezcan dificultades de movilidad de los miembros superiores, obesas y artritis (Imagen 32).

**Cepillo para la planta del pie:** Elaborado para aquellas personas con limitaciones de movimiento o problemas de equilibrio. Se adhiere al suelo gracias a sus fuertes soportes (Imagen 33).



Imagen 31



Imagen 32



Imagen 33

## DIPUTACIÓN DE GRANADA



Imagen 34



Imagen 35



Imagen 36



Imagen 37

**Espojas de mango largo ergonómica para la espalda:** Esta esponja está diseñada para personas que padezcan algún tipo de limitación en alguna extremidad superior, su mango ergonómico permite un agarre cómodo y un enjabonado fácil de forma que, la persona pueda disfrutar de una ducha agradable con la mínima molestia (Imagen 34).

**Espojas de mango largo para pies:** Este tipo de esponja está recomendada para personas con dificultades de movilidad en las extremidades superiores y muñecas, ayudando a un mejor lavado tanto de los pies como de los dedos. Sus dos esponjas pequeñas y alargadas permiten un lavado entre los dedos cómodo y autónomo, mientras que la esponja redondeada sirve para lavar pie tanto el empeine como la planta (Imagen 35).

**A2.- Accesorios para la protección de las extremidades:** En muchas ocasiones, por diversos motivos, no es posible mojarse alguna extremidad corporal por lo que existe en venta en el mercado elementos protectores para dichas zonas tanto para piernas como para brazos.

**Protector impermeable para piernas:** Protector de plástico indicado para cubrir cualquier parte de las piernas que no deba mojarse desde escayolas hasta heridas destapadas (Imagen 36).

**Protector impermeable para brazos:** Protector de plástico indicado para cubrir cualquier parte del brazo que no deba mojarse desde escayolas hasta heridas destapadas (Imagen 37).

**A3.- Accesorios para el cuidado dental:** En el mercado existen distintos elementos para el cuidado y la limpieza corporal, pero también hay objetos que pueden mejorar nuestra limpieza bucal. En este caso, encontramos un aplicador especial para la expulsión de pasta dentífrica sobre el cepillo de dientes de forma que no se tenga que emplear mucha fuerza en su distribución.

# TECNOLOGÍAS DE APOYO

**Aplicador de pasta dentífrica:** Este aplicador permite exprimir el tubo dentífrico con muy poco esfuerzo. Apto para personas que padezcan escasez de fuerza en las mano o artritis (Imagen 38).

**A4.- Ayudas para el mantenimiento corporal:** Peinarse, lavarse el pelo, hidratarse, etc., son funciones que están destinadas al cuidado más personal de cada persona. Para realizarlo de forma autónoma y cómoda existe un gran abanico de objetos que hacen posible estas acciones.

**Peines y cepillos de mango ergonómico:** Su mango está diseñado para aquellas personas con algún tipo de escasez de movilidad así como limitación de las extremidades superiores (Imagen 39).

**Aplicador de crema:** Apto para personas que padecen algún tipo de dificultad en la movilidad de las extremidades superiores. Su uso se basa en rellenar el aparato de la loción que se quiera aplicar quitando la tapa de la parte superior (Imagen 40).

**Cepillo de mango ergonómico para lavarse el pelo:** Este cepillo está diseñado para el lavado capilar sustituyendo a las manos. Apto para personas que padezcan algunas minusvalías, deficiencias o dificultades de movilidad en las muñecas, en las extremidades superiores y artritis o artrosis (Imagen 41).

**A5.- Accesorios para el cuidado de las uñas:** En esta subcategoría se muestran distintos elementos para el cuidado de las uñas tanto de los dedos de los pies como de los dedos de las manos. Tijeras, limas y cortauñas son los elementos básicos del cuidado de uñas tanto para hombres como para mujeres.



Imagen 38



Imagen 39



Imagen 40



Imagen 41

## DIPUTACIÓN DE GRANADA

**Lima para uñas con mango grueso:** Ideal para personas que presenten escasez de fuerza en los dedos de las manos o que padecen artrosis o artritis (Imagen 42).

**Tijeras de pedicura:** El diseño de sus hojas permiten ayudar a aquellas personas que padezcan alguna falta de movilidad (Imagen 43).

**Cortaúñas con lupa:** Este especial cortaúñas está pensado para personas con dificultades de visión. Compuesto por un cortaúñas en la parte inferior y una lupa en la parte superior, su forma permite un agarre fácil y un corte limpio y sin apenas ejercer mucha fuerza (Imagen 44).

**B.- AYUDAS PARA CONTROLAR ESFÍNTERES:** en multitud de ocasiones el control de los esfínteres ha supuesto un problema para muchas personas, para ello, se ha indagado en busca de utensilios u objetos que faciliten esta necesidad que, a nuestro parecer, es la más básica para la persona.

**Alarma Enuresis:** Esta alarma alerta en el mismo instante en que se produce la incontinencia. Es uno de los pocos productos que existen en el mercado que permiten la recuperación del control de esfínteres. El diminuto tamaño de la alarma la hace también practicable en lugares libres. El tratamiento es tan sencillo de seguir y gratificante desde el primer día, que se obtienen los resultados positivos en muy breve tiempo (Imagen 45).

**Bolsa de orina para dos litros:** Tubo de PVC virgen, flexible, no produce estrangulaciones, máxima seguridad de drenaje. Esta bolsa de doble laminado de PVC virgen, está soldada por alta frecuencia y unidas al tubo también mediante soldadura, impresión de calidad en huecograbado (Imagen 46).

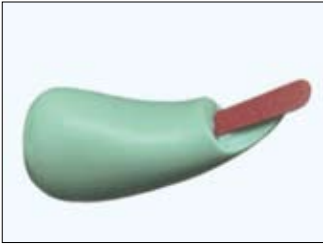


Imagen 42



Imagen 43



Imagen 44



Imagen 45



Imagen 46

## TECNOLOGÍAS DE APOYO

**Sonda prelubricada:** Es un sistema para el auto sondaje intermitente que consiste en una sonda prelubricada de baja fricción, con una bolsa integrada para la posterior recogida de orina. Para su utilización, no es necesario el contacto directo con las manos en la manipulación de la sonda, lo que reduce el riesgo de infección bacteriana (Imagen 47).

**Bragas de plástico para incontinencia urinaria:** Cintura elástica de calidad, alta corsetería. Abertura bilateral para fácil colocación en enfermos inmobilizados. Con protección de móvil para evitar rozaduras, llagas, etc. (Imagen 48).

**Suspensorio de algodón:** Protección e inmovilización del aparato genital después de traumatismos importantes. Ayuda al tratamiento de afecciones dermatológicas (para mantener en su sitio pomadas, gasas, etc). Características: Cintura elástica poliéster. Bolsa escrotal de algodón transpirable. Tensor y bajo nalga regulable. Con bandas de silicona (Imagen 49).

**Absorbente masculino:** Sistema para el control de la incontinencia urinaria masculina de goteo. Su uso está indicado para aquellos que llevan una vida normal. . Es una solución simple, discreta, eficaz y sin olores. Su diseño en perfil ultra fino le hace un producto muy discreto para utilizar con la ropa habitual. Se mantiene en la posición correcta mediante la tira adhesiva que incorpora en su cara exterior, que se adhiere a la ropa interior. Está recubierta con una tela suave que hace el contacto con la piel más agradable. El material absorbente retiene la orina y la gelifica. Mantiene la piel seca y limpia, incluso después de una micción. Tiene una capacidad de absorción de 80 ml de orina sin ningún riesgo de fugas. No existen riesgos de irritaciones cutáneas. Incorpora un desodorante que anula los olores de la orina (Imagen 50).

**Absorbente femenino:** Una solución discreta para las mujeres que padecen de incontinencia urinaria de goteo. Un diseño exclusivo basado en canales que dispersan la orina y la gelifican permitiendo de esta forma que la superficie siempre permanezca seca. Con este diseño no existen olores ni irritaciones cutáneas. La compresa incorpora un desodorante especial que anula los olores (Imagen 51).



Imagen 47



Imagen 48



Imagen 49



Imagen 51



Imagen 50

## DIPUTACIÓN DE GRANADA



Imagen 52



Imagen 53



Imagen 54

**Obturador anal:** Es un dispositivo que asegura una continencia real durante el periodo de tiempo que está aplicado. Además de controlar el momento de la evacuación de las heces, mejora sensiblemente la imagen corporal. Se puede adoptar como método de continencia para realizar todas aquellas actividades donde la persona prefiere sentirse continente, llevando un dispositivo discreto e higiénico. Material suave y flexible de poliuretano de estructura de celdillas abiertas, que permite el paso de gases y aire (*Imagen 52*).

**Empapador de poliuretano:** Empapador de cama para incontinencia fabricado en poliuretano, con alas. Medida: 90x100 (*Imagen 53*).

### 3.- AYUDAS PARA VESTIRSE Y DESVESTIRSE

En esta categoría, se ofrecen soluciones al hecho de vestirse autónomamente y es que es algo complicado si se posee alguna limitación, deficiencia o minusvalía especialmente de movilidad, tanto en las muñecas, extremidades superiores, etc.

Por ello, hemos recopilado una serie de productos que facilitan estas acciones dividiéndolas en tres categorías:

**A.- AYUDAS PARA VESTIRSE Y DESVESTIRSE:** El acto de vestirse ha sido una de las cosas más complejas para personas con algún tipo de patología con limitación, sobretodo, de movilidad. A continuación, se exponen distintos utensilios o instrumentos para ayudar a personas con estas y otras patologías de movilidad física.

Al igual que la clasificación anterior, el hecho de desvestirse es un acto menos complejo que el de vestirse, pero también puede resultar un inconveniente si se padece algún tipo de limitación. Aquí se muestran distintos elementos de ayuda para desarrollar esta actividad sin dificultad alguna.

**Pinzas de largo alcance:** Diseñadas para aquellas personas que poseen una reducción de movilidad tanto de muñeca como de las extremidades superiores. Adaptable al tamaño de la mano. Ágiles para coger la ropa tanto de las perchas del armario como de las sillas o lugar donde se encuentren situadas (*Imagen 54*).

## TECNOLOGÍAS DE APOYO

**Abotonador con mango rugoso:** Diseñado para aquellas personas con falta de coordinación en la motricidad fina o para aquellos que usen una sola mano y para quienes poseen una limitación de movilidad en las muñecas. Su mecanismo se basa en introducir la parte superior del abotonador a través de la ranura engancho el botón y tirando para sí de forma que el botón quedar perfectamente abrochado. Sin esfuerzos ni molestias (Imagen 55).

**Ayuda para vestirse:** Utensilio pensado para aquellas personas con falta de movilidad en las extremidades superiores cuya finalidad es ayudar a poner o quitar prendas con difícil acceso como, por ejemplo: calcetines, rebecas, camisas o chaquetas (Imagen 56).

**B.- AYUDAS PARA CALZARSE:** Ponerse unas medias, unos zapatos o atarse los cordones, son acciones que cuestan mucho trabajo realizar si se padece alguna limitación especialmente en las extremidades superiores. Por ello, presentamos a continuación una serie de materiales u objetos que pueden favorecer dicha actividad con el menos esfuerzo posible.

**Pone calcetines / medias:** Objeto ideado especialmente para personas con dificultades de movilidad o alguna deficiencia. Permite colgarse las medias o calcetines de una manera autónoma sin necesidad de agacharse. Se coloca primero el calcetín o media en la paletilla y a continuación se deja en el suelo, se coloca el pie a la altura correspondiente con la entrada del calcetín o media y simplemente se hace un movimiento hacia arriba gracias a las cintas que hay en cada lateral de las paletillas. Longitud de la cuerda: 92cm, longitud del pone calcetines: 23cm. (Imagen 57).

**Cordones elásticos:** Pensados para aquellas personas con falta de movilidad en cadera, espalda y manos. Los zapatos pueden ponerse y quitarse sin ni siquiera desabrochar los cordones gracias a su material elástico (Imagen 58).

**Calzador de plástico:** Consta de una longitud de 43cm, diseñado para personas con dificultad de movimiento tanto de espalda, brazos como manos y dedos (Imagen 59).



Imagen 55



Imagen 56



Imagen 57

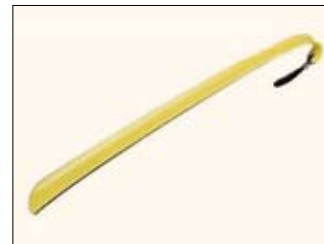


Imagen 59



Imagen 58

# DIPUTACIÓN DE GRANADA

## 4.- AYUDAS PARA LA ADECUACIÓN DE LA VIVIENDA:

Actualmente, existen una gran variedad de productos para poder adecuar la vivienda de una persona con alguna discapacidad, deficiencia, o minusvalía, cuya finalidad es mejorar su calidad de vida. Entre todos los objetos que hay en el mercado, se han clasificado en tres tipos de necesidades:

**A.- ACCESORIOS PARA EL DESCANSO:** (Material antiescaras) Levantarse de la cama, poner los pies en alto, etc., acciones que aparentemente se hacen cuesta arriba y gracias a las herramientas existentes pueden realizarse de forma cómoda y autónoma.

**Escalerilla de cama para incorporarse:** Ideada para aquellas personas con algún tipo de dificultad de movilidad en la espalda. Los cabos se atan a las patas de la cama y es adaptable tanto para camas individuales o de matrimonio (*Imagen 60*).

**Conos de elevación:** Juego de 4 patas “de elefante” que elevan 9 o 14 cm las camas corrientes, para que resulte más fácil entrar o salir, especialmente en las transferencias (*Imagen 61*).

**Respaldo ajustable:** Este respaldo soporta un máximo de 120 kilos, apto para cualquier tipo de cama. Cómodo y ajustable, las personas que padezcan algún tipo de patología de movilidad pueden usarlo preferentemente para permanecer incorporados tanto en una cama como en un sofá (*Imagen 62*).

**Mesita auxiliar de cama:** Mesita de un plano basculante que permite una inclinación de hasta 90º en ambas direcciones. El tablero tiene un borde externo para evitar la caída de los objetos (*Imagen 63*).

**B.- AYUDAS PARA LA PROTECCIÓN DEL CUERPO:** Otra preocupación dentro del descanso son aquellas úlceras o llagas producidas por el constante roce de la ropa de cama sobre la piel de cualquier parte del cuerpo, pero preferentemente, de la espalda, piernas y pie.

Por ello, se muestran a continuación diferentes instrumentos o utensilios compuestos por material anti escaras apto para este tipo de patologías.



Imagen 60



Imagen 62



Imagen 63



## TECNOLOGÍAS DE APOYO

**Respaldo relax:** Este respaldo universal para silla aporta un confort incomparable. Su forma ergonómica con soporte lumbar y “alas” para los omoplatos ayuda a mantener la postura correcta. Se adapta fácilmente a la mayoría de sillas (*Imagen 64*).

**Cojín de flotación líquida:** Cojín antiescaras de flotación líquida. Gran eficacia y prestaciones. Funda de terciopelo con asa. Disponible también con asiento en herradura (*Imagen 65*).

**Talonera:** Mantiene el calcáneo en alto evitando el contacto del mismo con el colchón, la ropa, etc. Fabricado en espuma de poliuretano de alta densidad (*Imagen 66*).

**Cojín de gel de silicona:** Cojín de flotación que distribuye de forma uniforme el peso para aliviar la presión continuada en los puntos de apoyo, minimizando el riesgo de formación de úlceras de decúbito en personas que permanecen sentadas largos periodos de tiempo. Funda con base antideslizante (*Imagen 67*).

**C.- ACCESORIOS PARA EL HOGAR:** adecuar la vivienda a las necesidades de la persona es un factor primordial a la hora de desempeñar las actividades básicas de la vida diaria ya que, la gran mayoría, se hacen dentro del entorno casero.

Para ello, se muestran a continuación varias sugerencias para habilitar el hogar a estas necesidades.

**Abrepuertas ergonómico:** ideal para personas con dificultades de movilidad a la hora de girar los pomos (*Imagen 68*).

**Taco de sujeción de puerta:** apto para todo tipo de puertas. Pensado para personas que usan andadores y sillas de ruedas. Se cierra la puerta fácilmente (*Imagen 69*).



Imagen 69



Imagen 68



Imagen 64



Imagen 65



Imagen 66



Imagen 67

## DIPUTACIÓN DE GRANADA

**D.- AYUDAS PARA LA ILUMINACIÓN DEL HOGAR:** dentro de la adecuación de la vivienda, existen múltiples posibilidades de adaptación y entre ellas no se olvida la iluminación. Desde lámparas táctiles hasta reguladores de luz, objetos que facilitan el día a día de las personas que padecen algún tipo de limitación de la movilidad en extremidades.

**Cintas fosforescentes:** cintas luminosas adaptables para escaleras, esquinas, muebles. Alcanza su máxima luminosidad por la noche. Perfectas para evitar accidentes nocturnos (Imagen 70).



Imagen 70

**Lámpara sensor:** para personas con dificultad de movilidad, con tres grados de intensidad se apaga y enciende con solo tocarla (Imagen 71).



Imagen 71

**Regulador de luz:** este regulador de luz posee un uso muy sencillo, se enchufa y, al mismo, se enchufa la lámpara que se desea controlar su intensidad y con su regulador en forma de rueda se consigue la intensidad deseada. Lleva potenciómetro incorporado. Regula desde 40 a 300W. (Imagen 72).



Imagen 72

**E.- ACCESORIO PARA EL TELÉFONO:** la sujeción del teléfono es una acción de uso diario y puede generar algún problema para muchas personas con dificultades de movilidad en alguna de las extremidades superiores, especialmente en los dedos o muñeca. Por ello se muestra una solución accesible para ello.

**Dispositivo de sujeción telefónico:** este utensilio consiste en un plástico curvado cubierto de velcro que se coloca alrededor de la mano y permite la sujeción del teléfono sin necesidad de asirlo (Imagen 73).



Imagen 73

## TECNOLOGÍAS DE APOYO

**F.- ACCESORIOS PARA EL ASEO:** agacharse para sentarse en el váter, acceder a la bañera, ducharse de pie, salir de la bañera, etc. Cuantas veces ha habido complicaciones dentro del cuarto de baño, actualmente hay grandes ayudas que mejoran la calidad de la vida de la persona desde asideros de baño hasta sillas para el acceso de la bañera.

**Asideros de baño:** diseñados para personalizar el cuarto de baño según la necesidad de cada persona, especialmente elaborados para personas que padezcan algún tipo de limitación de la movilidad tanto de las extremidades superiores como de las muñecas, falta de equilibrio y sujeción (Mod. 29150) (Mod. 29060) (Mod. 29183) (Mod. 29190) (Mod. 29292) (Imagen 74).

**Dispensador de jabón automático:** perfecto para personas con dificultades de movilidad en las extremidades superiores o en las muñecas. Funciona con pilas y su sensor de infrarrojos permite colocar las manos cómodamente debajo del grifo de forma que el agua salga sin utilizar ningún tipo de grifos (Imagen 75).

**Economizador automático de agua:** adecuado especialmente para personas con falta de movilidad. Funciona con pilas y posee una capacidad de 600cc. (Imagen 76).

**Grifo con pulsador en suelo:** accesorio tanto para ducha como para el lavabo o bidé. Recomendado para todas las personas que padezcan algún tipo de limitación de movilidad en las extremidades superiores. La duración de la apertura es todo el tiempo que permanezca pisada la membrana (Imagen 77).

**Portarrollos de papel higiénico:** Portarrollos para colocar en el borde del inodoro que consiste en una barra moldeada (Imagen 78).

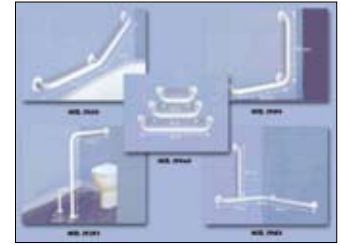


Imagen 74



Imagen 75



Imagen 76



Imagen 78



Imagen 77

## DIPUTACIÓN DE GRANADA

**Reposa cabezas acolchado:** esta almohadilla se adhiere perfectamente a las paredes de labañera proporcionando comodidad en el cuello (Imagen 79).

**Especjo ovalado:** compuesto por una varilla flexible, un mango cilíndrico y don bandas adaptables a la mano (Imagen 80).

**Adaptación para grifos:** pensado para personas con escasez de fuerza en las manos o algún tipo de patología de movilidad reducida. Ayuda a diferenciar del agua caliente o fría por los colores que posee (Imagen 81).

**F1.- Asientos para bañeras y duchas:** El aseo personal es una de las necesidades básicas de la motivación humana, así mismo existen en el mercado distintos utensilios adaptables para la bañera o ducha pensado para aquellas personas con limitaciones de movilidad y agilidad tanto en extremidades superiores como inferiores, así como escasez de fuerza, etc .

**Asiento para ducha con y sin patas:** pensado para personas con dificultades de movilidad y de equilibrio. Adheridas a la pared de la ducha, este asiento permite así una mejor sujeción mientras se lava la persona de una forma segura (Imagen 82).

**Asiento para bañera:** silla diseñada con formas redondeadas, regulable según altura y anchura. Apta para personas con movilidad reducida generando seguridad e independencia (Imagen 83).

**Asidera de entrada/salida bañera con peldaño:** accesorio para bañera para personas con dificultades de movilidad o escasez de fuerza en las extremidades inferiores. Posee un asa que permite una mejor sujeción a la hora de incorporarse la persona a la bañera evitando así caídas (Imagen 84).



Imagen 79



Imagen 80



Imagen 81



Imagen 82



Imagen 83



Imagen 84

## TECNOLOGÍAS DE APOYO

**F2.- Ayudas para el inodoro:** Dentro de esta categoría no se podían dejar pasar los aparatos adaptables para el inodoro ayudando a realizar las necesidades de cada persona adaptadas a sus necesidades. Los expertos consideran que el uso de los elevadores disminuye el riesgo de caídas en personas osteoporóticas, y está especialmente recomendado para hemipléjicos, personas con prótesis o artrodesis de cadera, o cualquier proceso degenerativo de la cadera o rodilla que limite la movilidad por dolor.

**Elevador de WC graduable sin reposabrazos:** El elevador de WC mas seguro y versátil del mercado. Para adaptarlo adecuadamente a las características particulares de cada persona se ajusta sin herramientas y en pocos minutos a 3 diferentes alturas 5,10 o 15cm y en inclinación. Para la máxima seguridad este elevador se fija, también sin herramientas, directamente al inodoro. Los materiales utilizados son inoxidables y de la máxima calidad: aluminio, acero inoxidable y plástico ABS (Imagen 85).

**Elevadores WC sin tapa 15 cm:** Este económico pero seguro y eficaz elevador es de plástico completamente sellado, que resiste los olores y las manchas. El acabado suave facilita las transferencias laterales y su recorte trasero de gran tamaño, para el coxis, proporciona una postura cómoda, y fácil acceso para la higiene personal. Se adapta a la mayoría de retretes sin necesidad de obras o instalaciones, y con sólo apretar las dos palomillas laterales el elevador se mantendrá seguro y firme sobre la taza del WC (Imagen 86).

**Elevador WC blando:** Fabricado en espuma de poliuretano. Cálido y con diseño anatómico. De tacto blando y antideslizante. Lavable y ligero para facilitar su transporte. Se adapta sobre la tapa del WC (Imagen 87).

**Asiento inodoro infantil pequeño:** Fabricado en plástico de gran resistencia. Se fabrica en tres medidas para edades de 2 a 13 años. Con cinturón de seguridad incorporado (Imagen 88).



Imagen 85



Imagen 86



Imagen 87



Imagen 88

## DIPUTACIÓN DE GRANADA

**F3.- Ayudas para el bidé:** el uso del bidet es otra herramienta de aseo personal por lo que se hallan en el mercado muchos instrumentos de ayuda para su uso de forma cómoda y autónoma.

**Bidet acoplable a inodoro:** diseñado para aquellas personas que les resulte más complejo usar el bidet normal. Es fácil de colocar y usar. Para personas con algún tipo de dificultad (Imagen 89).

**Bidet acoplable:** diseñado para personas diseñado para aquellas personas que les resulte más complejo usar el bidet normal. Es fácil de colocar y usar. Para personas con algún tipo de dificultad (Imagen 90).

**G.- ACCESORIOS PARA LA COCINA:** a continuación, se ofrecen distintas propuestas para adecuar la cocina a las necesidades de cada persona, entre ellas destaca: un pelador, un sujetador de sartén y una báscula.

**Sujeta sartén con ventosas:** apropiado para personas con parkinson, espasmodicidad (Imagen 91).

**Pelador con agarre en mesa:** apto para personas con limitaciones de movilidad en la muñeca u dedos (Imagen 92).

**Báscula parlante:** Báscula con un recipiente semiesférico que puede cargar hasta 5 kg de peso. Puede funcionar con pilas o a través de un adaptador de corriente alterna. Al accionarlo la báscula se sitúa en 0 gr de peso, transmitiéndolo por voz (Imagen 93).



Imagen 89



Imagen 90



Imagen 91



Imagen 92



Imagen 93

## TECNOLOGÍAS DE APOYO

**G1.- Utensilios para fregar:** incluso la limpieza de la vajilla, cubertería, utensilios de cocina, etc., puede ser un impedimento si se padece alguna deficiencia o discapacidad de movilidad, pero para ello, se exponen aquí dos ayudas que permiten mejorar la realización de esta actividad tan básica en la vida diaria de cualquier persona:

**Grifo con pulsador en suelo:** accesorio para el fregadero. Recomendado para todas las personas que padezcan algún tipo de limitación de movilidad en las extremidades superiores. La duración de la apertura es todo el tiempo que permanezca pisada la membrana (Imagen 94).

**Cepillo para fregar vasos:** Utensilio para fregar vasos consistente en dos cepillos que se enroscan e una misma base con ventosa (Imagen 95).

**G2.- Ayudas para girar elementos:** dentro de nuestros hogares existen multitud de objetos que para su uso es necesario realizar, por ejemplo, un giro de muñeca. Para muchas personas este simple movimiento puede suponer una molestia moderada en sus extremidades superiores, por ello, se muestran a continuación diferentes utensilios que ayudan a realizar este movimiento sin necesidad de presionar con la muñeca.

**Girador ETAC:** diseñado para el giro de mandos más grandes, para personas con dificultades de movilidad (Imagen 96).

**Girador:** está diseñado para personas con limitación de movilidad, para girar pequeños mandos como por ejemplo: de la cocina, palancas, etc (Imagen 97).



Imagen 94



Imagen 95



Imagen 96



Imagen 97

## AYUDAS PARA LA MOVILIDAD DENTRO DEL HOGAR

Desplazarse dentro del hogar puede suponer un obstáculo para las personas que padecen alguna limitación de movilidad especialmente en las extremidades inferiores (piernas, rodillas, pies) por ello, existen en el mercado diferentes herramientas o instrumentos capaces de sustituir esta imposibilidad de forma que la persona pueda manejarse con total libertad dentro de su ambiente de forma autónoma y sencilla.

**Barra lateral Suttone:** destinado para personas con dificultad de movilidad y escasez de fuerza en las extremidades superiores. Permite disponer de un punto de apoyo en la cama, sillón, lavabo, etc. Los brazos disponen de unas fundas contorneadas de plástico y están ligeramente inclinados hacia adelante para facilitar el apoyo del antebrazo y la sujeción con las manos (*Imagen 98*).

**Trípode:** Trípode fabricado en aluminio de altura graduable. Para personas que padecen dificultades de equilibrio (*Imagen 99*).

**Bastón cuadrípode con codera:** este bastón está diseñado para el uso de personas con dificultad de equilibrio, de forma que sus cuatro patas ayuden a la persona a desplazarse con la tranquilidad que necesita evitando caídas y golpes (*Imagen 100*).

**Estructura para levantarse del sillón:** estructura metálica que sirve para facilitar el sentarse y levantarse de un sillón. Estos brazos pueden ajustarse a la altura del asiento mediante un sistema de clips de muy fácil manejo. Las patas son antideslizantes y tienen unos salientes que se introducen por debajo del sillón (*Imagen 101*).

**Bastón plegable:** bastón fabricado en aluminio. Incluye bolsa de transporte en polietileno. Regulable 83-92 cm. Moderno y dinámico, para personas con dificultad de movilidad en las extremidades inferiores (*Imagen 102*).



Imagen 98



Imagen 99



Imagen 100



Imagen 101



Imagen 102



## 6.- AYUDAS PARA EL USO PERSONAL

Existen otras actividades de uso diario que requieren una especial atención, son actividades primordiales dentro de la vida diaria de una persona pero que no tienen que ver con asearse, comer o vestirse; estamos hablando de acciones más específicas, como por ejemplo: administrarse los medicamentos, tomar nota de un número de teléfono ó leer un periódico.

Para este tipo de ocupaciones se han encontrado objetos o herramientas que prestan una ayuda extra a la hora de desarrollar estas labores de una forma fácil y cómoda.

**A.- AYUDAS PARA LA ADMINISTRACIÓN DE MEDICAMENTOS:** el uso diario de medicamentos puede ocasionar a veces pequeñas confusiones que pueden llegar a ser fatales para la persona que las administra. Ante este problema, se han encontrado muchas herramientas que ayudan a la administración de los medicamentos de una forma fácil cómoda.

**Dispensador automático de medicamentos:** este dispensador de fármacos está ideado para ser usado por aquellas personas que padecen enfermedades crónicas y necesitan tomar gran cantidad de fármacos. Se programa manualmente de forma que una alarma suena a la hora correspondiente con cada toma (*Imagen 103*).

**Partidor de pastillas:** permite partir las pastillas para obtener la mitad de la dosis o para un mejor consumo de las mismas (*Imagen 104*).

**Pastillero semanal con símbolos:** pastillero semanal con las tres tomas diarias correspondientes con los siete días de la semana (*Imagen 105*).

**Pastillero semanal:** pastillero con siete compartimentos correspondiendo con los siete días de la semana (*Imagen 106*).



Imagen 103



Imagen 104



Imagen 105

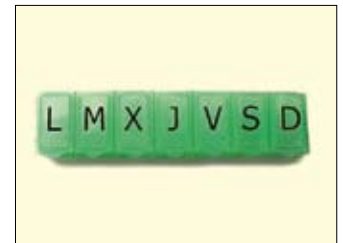


Imagen 106

## DIPUTACIÓN DE GRANADA

### B.- AYUDAS PARA LA VISTA Y LA ESCRITURA:

Leer un libro, el periódico, hacer una firma, etc., son actividades muy comunes en la vida diaria de una persona. Concretamente, para estas tareas existen distintos utensilios que ayudan a la persona a realizarlas de manera ágil y autónoma.

**Lupas:** diseñadas para todo tipo de necesidades desde lupas plegables pasando por lupas con apoyo incorporado hasta lupas con luz (*Imagen 107*).

**Ayuda para la escritura:** apoyo para lápices, bolígrafos, plumas, etc. Diseñado para personas con dificultad de movilidad en dedos y muñecas (*Imagen 108*).

**Bolígrafo de anillo:** es un cómodo bolígrafo pensado para aquellas personas que padecen algún tipo de deficiencia, falta de movilidad o discapacidad tanto en el dedo índice como en alguna extremidad superior, permitiendo así una escritura limpia y fácil sin necesidad de realizar ningún movimiento brusco, especialmente de muñeca (*Imagen 109*).

**Ayuda para dibujar:** Esta pequeña pera es un perfecto adaptador de lápices pensada para personas que padecen alguna deficiencia, discapacidad o falta de movilidad en las extremidades superiores, pero especialmente, sobre las muñecas. Su uso es bien sencillo, basta colocar el lápiz dentro de la pera y realizar con el brazo el movimiento necesario para pintar la zona deseada (*Imagen 110*).

**Mangos de espuma para escritura:** estos mangos ergonómicos están diseñados para aquellas personas con dificultades de movilidad especialmente en los dedos y en las muñecas (*Imagen 111*).



Imagen 107



Imagen 108



Imagen 109



Imagen 110



Imagen 111

## TECNOLOGÍAS DE APOYO

**C.- AYUDAS PARA LA LECTURA:** la lectura es otra actividad perteneciente a la vida diaria, para ello, existen dentro del mercado productos o instrumentos que agilizan y mejoran la realización de la misma permitiendo a las personas, con algún tipo de dificultad, deficiencia o discapacidad, su realización sin necesidad de forzarlas

**Atril con sujeta páginas:** este atril está pensando para la sujeción tanto de libros como de revistas , permitiendo su abertura sin necesidad alguna de utilizar las manos (*Imagen 112*).

**D.- AYUDAS PARA ACTIVIDADES MANUALES:** en este caso cortar un folio o abrir una puerta resulta algo complejo para personas con dificultades de movilidad en las extremidades superiores y, más concretamente, en las muñecas ya que, el simple giro de la misma, puede generar algunas molestias. Por ello, se muestra a continuación utensilios que permiten la realización de dichas actividades evitando las dificultades que pueda generar.

**Tijeras para una sola mano:** Diseñadas para ser utilizadas sobre una base, ya puede ser una mesa, encimera, etc. Su diseño permite ser usada con una sola mano ejerciendo presión sobre una de las bases (*Imagen 113*).

**Girador para llaves:** este tirador permite abrir las puertas con total facilidad permitiendo a la persona con algún tipo de patología de movilidad girar fácilmente cualquier llave (*Imagen 114*).



Imagen 112



Imagen 113



Imagen 114



## PRECIOS ORIENTATIVOS

### AYUDAS PARA COMER Y BEBER:

#### AYUDAS PARA ALIMENTARSE

##### Accesorios para comer

**Cubiertos ergonómicos** ([www.mundoabuelo.com](http://www.mundoabuelo.com)):

Cuchillo con mango ergonómico: 5.15€ -Código: A031

Tenedor con mango ergonómico: 4.96€ -Código: A032

Cuchara con mango ergonómico: 6.37€.-Código: A0361

**Cubiertos con mango cónico de goma** ([www.mundoabuelo.com](http://www.mundoabuelo.com)):

Cuchillo Rocher con mango cónico de goma: 15.99€ -Código: A0344

Tenedor flexible con mango cónico de goma: 11.31€ -Código: A0345

Cuchara flexible con mango cónico de goma: 11.31€.-Código: A0346

**Correa ajustable para utensilios:** no consta el precio

**Cuchi tenedor:** no consta el precio ([www.cs.urjc.es](http://www.cs.urjc.es)).

##### Accesorios para beber

**Vaso boquilla horizontal antiderrame:** 3.93€ ([www.mundoabuelo.com](http://www.mundoabuelo.com)) -Código: A0511

**Vaso con boquilla alta:** 12.95€ ([www.mundoabuelo.com](http://www.mundoabuelo.com)) -Código: A053

**Vaso con boquilla y dos asas:** 24.49€ ([www.mundoabuelo.com](http://www.mundoabuelo.com)) -Código: A052

**Posavasos Dycen:** 4.40€ ([www.mundoabuelo.com](http://www.mundoabuelo.com)) -Código: A056

##### Accesorios para los alimentos

**Plato con borde interior:** 28.51€ ([www.mundoabuelo.com](http://www.mundoabuelo.com)) -Código: A044

**Plato manoy:**

Plato manoy grande: 26.83€ ([www.mundoabuelo.com](http://www.mundoabuelo.com)) -Código: A043

Plato manoy pequeño: 17.48€ ([www.mundoabuelo.com](http://www.mundoabuelo.com)) -Código: A048

## DIPUTACIÓN DE GRANADA

Tazón con borde alto: 27.71€ (www.mundoabuelo.com) -Código: A042

Plato con borde elevado y antideslizante: no consta el precio

Reborde para platos: 11.90€ (www.orto-online.com) -Código: H5662

Platos con compartimentos: 15.90€ (www.orto-online.com) -Código: M007

Juego de boles: no consta precio (CEAPAT/ MEDICAL-IBERICA) –Código: 150918

### AYUDAS PARA LAS TAREAS DOMÉSTICAS

#### Ayudas para la preparación de los alimentos

Levanta tapaderas: no consta precio (CEAPAT- MEDIATRIC)

Tabla de alimentación con cuchillo: 107.20€ (www.mundoabuelo.com) -Código: A021

Tabla para preparar alimentos: 127.95€ (www.mundoabuelo.com) –Código: A020

Cubiertos con mango ergonómico para preparar alimentos (www.mundoabuelo.com):

Trinchador con mango ergonómico: 24.77€ -Código: A0352

Cuchillo de sierra con mango ergonómico: 20.19€ -Código: A0353

Cuchillo de cocina con mango ergonómico: 18.04€ -Código: A0354

Cuchillo de cocina pequeño con mango ergonómico: 20.95€ -Código: A0355

Cuchillo mecedora: 27.29€ (www.mundoabuelo.com) -Código: A0362

Rallador de vegetales: no consta el precio (CEAPAT/medical-iberia) –Código: 3294  
(SAMMONS 98)

Mango para sujetar la sartén/Tabla alimentación para rebanadas: 17.48€  
(www.mundoabuelo.com) –Código: A028

Mango para sujetar la sartén: no consta el precio

Soporte para servir bebidas: no consta el precio

#### Ayudas para la preparación de bebidas

Abrelatas con gancho: 8.32€ (www.mundoabuelo.com) -Código: A0015

Abretarros con rueda: 22.90€ (www.mundoabuelo.com) -Código: A0011

Abrebotellas: 6.55€ (www.mundoabuelo.com) -Código: A009

Abrebotellas sin giro de muñeca: 10.49€ (www.mundoabuelo.com) -Código: A0017

Abretarros y abrebotas: no consta el precio

Asa para tetra-brick: 7.76€ (www.mundoabuelo.com) -Código: A080

## AYUDAS PARA EL CUIDADO PERSONAL

### AYUDAS PARA EL ASEO PERSONAL

#### Accesorios para el cuidado corporal

Espojas para el lavado de los dedos de los pies: (www.tecnum.net) –Código: TB11012

Cepillo para la planta del pie: 55.43€ (www.mundoabuelo.com) -Código: H100

Espojas de mango largo ergonómica para la espalda: 33.37€ (www.mundoabuelo.com)-  
Código: H023

Espojas de mango largo para pies: 29.35€ (www.mundoabuelo.com) -Código: H021

#### Accesorios para la protección de las extremidades

Protector impermeable para piernas: no consta precio (TECNUM) – Código: TB11015

Protector impermeable para brazos: no consta precio(TECNUM) -Código: TB11014

#### Accesorios para el cuidado dental

Aplicador de pasta dentífrica: 31.03€ (www.mundoabuelo.com) -Código: H028

#### Accesorios para el mantenimiento corporal

Peines y cepillos de mango ergonómico (www.mundoabuelo.com):

Peine de mango ergonómico: 23.74€ -Código: H000-37

Cepillo de mango ergonómico 37cm: 25.52€ -Código: H0001-37

Cepillos de mango ergonómico 29cm: 23.74€ -Código: H0001-29

Aplicador de crema: 15.33€ (www.mundoabuelo.com) -Código: H060

Cepillo de mango ergonómico para lavarse el pelo: 25.52€ (www.mundoabuelo.com) -  
Código: H002

#### Accesorios para el cuidado de las uñas

Lima para uñas con mango grueso: 29.82€ (www.mundoabuelo.com) -Código: H015

## DIPUTACIÓN DE GRANADA

Tijeras de pedicura: 16.08€ (www.mundoabuelo.com) -Código: H011

Cortaúñas con lupa: 24.40€ (www.mundoabuelo.com) -Código: H012

Aplicador de pasta dentífrica: 31.03€ (www.mundoabuelo.com) -Código: H028

### AYUDAS PARA CONTROLAR ESFÍNTERES

Alarma Enuresis: no consta precio (www.tecnum.net) -Código: TB12001

Bolsa de orina dos litros: no consta precio (www.tecnum.net) -Código: TB12003

Sonda prelubricada: no consta precio (www.tecnum.net) -Código: TB12010

Bragas de plástico para incontinencia urinaria: no consta precio (www.tecnum.net)  
Código: TB12012

Suspensorio de algodón: no consta precio (www.tecnum.net) -Código: TB 12013

Absorbente masculino: no consta precio (www.tecnum.net) -Código: TB 12014

Absorbente femenino: no consta precio (www.tecnum.net) -Código: TB 12015

Obturador Anal: no consta precio (www.tecnum.net) -Código: TB 12016

Empapador de poliuretano: no consta precio (www.tecnum.net) -Código: TB 12018

### AYUDAS PARA VESTIRSE Y DESVESTIRSE

#### AYUDAS PARA VESTIRSE Y DESVESTIRSE

Pinzas de largo alcance: no consta el precio

Abotonador con mango rugoso: 9.44€ (www.mundoabuelo.com) -Código: V023

Ayuda para vestirse: 21.78€ (www.mundoabuelo.com) -Código: V030

#### AYUDAS PARA CALZARSE

Pone calcetines: 13.09€ (www.mundoabuelo.com) -Código: V011

Cordones elásticos: Marrones: 9.63€ (www.mundoabuelo.com) -Código: V040-M61  
Negro: 9.63€ (www.mundoabuelo.com) -Código: V040-N61



Calzador de plástico: 5.52€ (www.mundoabuelo.com) -Código: V000

## AYUDAS PARA LA ADECUACIÓN DE LA VIVIENDA:

### ACCESORIOS PARA EL DESCANSO

Escalerilla de cama para incorporarse: 29.91€ (www.mundoabuelo.com) -Código: M023

Conos de elevación: 38.95€ (www.orto-online.com) -Código: AD582

Respaldo ajustable:

Mesita auxiliar de cama: 54.95€ (www.orto-online.com) -Código: AD683G

### AYUDAS PARA LA PROTECCIÓN DEL CUERPO

Respaldo relax: 62.37€ (www.orto-online.com) -Código: H4101

Cojín de flotación líquida: 64.95€ (www.orto-online.com) -Código: C5

Talonera: 49.07€ (www.orto-online.com) -Código: RC012

Cojín de gel de silicona: no consta el precio

### ACCESORIOS PARA EL HOGAR

Abre puertas ergonómico: 34.21€ (www.mundoabuelo.com) -Código: S071

Taco de sujeción de puertas: no consta precio. (www.tecnum.net) TO07007

### AYUDAS PARA LA ILUMINACIÓN DE LA VIVIENDA

Cintas fosforescentes: 8.88€ (www.mundoabuelo.com) -Código: S140

Lámpara sensor: 83.65€ (www.mundoabuelo.com) -Código: D040

Regulador de luz: 13.43€ (www.mundoabuelo.com) -Código: S1412

### ACCESORIOS PARA EL TELÉFONO

Dispositivo de sujeción telefónico: no consta el precio (TECNUM) -Código: TO07008

# DIPUTACIÓN DE GRANADA

## ACCESORIOS PARA EL ASEO

**Asideros de baño** ([www.eorpim.es](http://www.eorpim.es)):

Asidero de baño (Mod. 29150): 42,62 € -Ref.: 935228

Asidero de baño (Mod. 29190): 42,62 € -Ref.: 937972

Asidero de baño (Mod. 29292): 49.76€ -Ref.: 935444

Asidero de baño (Mod. 29183): 55.11€ -Ref.: 936446

Asidero de baño (Mod. 29060): 31.38€ -Ref.: 938477

**Dispensador de jabón automático:** 61.56€ ([www.mundoabuelo.com](http://www.mundoabuelo.com)) -Código: H091

**Economizador automático de agua:** 80.00€ ([www.mundoabuelo.com](http://www.mundoabuelo.com)) -Código: B053

**Grifo con pulsador en suelo:** no consta precio (CEPAT-PRESTO IBÉRICA)

**Portarrollos de papel higiénico:** no consta el precio

**Reposa cabezas acolchado:** no consta el precio

## ASIENTOS PARA BAÑERAS Y DUCHAS

**Asiento para ducha con y sin patas** ([www.mundoabuelo.com](http://www.mundoabuelo.com)):

Asiento abatible sin patas: 108.70€ -Código: B0022

Asiento abatible con patas: 153.84€ -Código: B0027

**Asiento para bañera** ([www.orto-online.com](http://www.orto-online.com)): 71.58€ -Código: AD523

**Asidera de entrada/salida bañera con peldaño** ([www.mundoabuelo.com](http://www.mundoabuelo.com)):

Asidera de entrada/salida bañera con peldaño derecha: 145.15€ -Código: S0052

Asidera de entrada/salida bañera con peldaño izquierda: 145.15€ -Código: S0052-I

## AYUDAS PARA EL INODORO

**Elevador de WC graduable sin reposa brazos:** 54.10€ ([www.orto-online.com](http://www.orto-online.com)) -Código: AD510S

**Elevadores de WC sin tapa 15cm:** 31.23€ ([www.orto-online.com](http://www.orto-online.com)) -Código: AD509A

**Elevador WC blando:** 34.90€ ([www.orto-online.com](http://www.orto-online.com)) -Código: AD511

**Asiento inodoro infantil pequeño:** 196.36€ 8 ([www.orto-online.com](http://www.orto-online.com)) -Código: AD515P

## AYUDAS PARA EL BIDÉ

**Bidet acoplable a inodoro:** 22.15€ ([www.mundoabuelo.com](http://www.mundoabuelo.com)) -Código: B025

**Bidet acoplable:** 37.76€ ([www.mundoabuelo.com](http://www.mundoabuelo.com)) -Código: B071

**Espejo ovalado:** no consta el precio

**Adaptación para grifos:** no consta precio ni código. ([www.terapia-ocupacional.com](http://www.terapia-ocupacional.com))

## ACCESORIOS PARA LA COCINA

**Sujeta sartén con ventosas:** 42,62€ ([www.mundoabuelo.com](http://www.mundoabuelo.com)) -Código:

**Pelador con agarre en mesa:** 72.43€ ([www.mundoabuelo.com](http://www.mundoabuelo.com)) -Código: A022

**Báscula parlante:** no consta el precio (CEAPAT) –Código: COBOLT (0801005000)

## UTENSILIOS PARA FREGAR

**Grifo con pulsador en suelo:** no consta precio (CEAPAT-PRESTO IBÉRICA.)

**Cepillo para fregar vasos:** no consta precio. (CEAPAT) – Código: NC28222 (NORTH COAST MEDICAL 02-03)

## AYUDAS PARA GIRAR ELEMENTOS

**Girador Etac:** 52.43€ ([www.mundoabuelo.com](http://www.mundoabuelo.com)) -Código: A029

**Girador:** 26.73€ ([www.mundoabuelo.com](http://www.mundoabuelo.com)) -Código: A0210

## AYUDAS PARA LA MOVILIDAD DENTRO DEL HOGAR

**Barra lateral Suttone:** no consta el precio (TECNUM) –Código: TCO8004

**Trípode:** 29.32€ ([www.mundoabuelo.com](http://www.mundoabuelo.com)) -Código: M0521

**Bastón cuadrípode con codera:** 32.25€ ([www.orto-online.com](http://www.orto-online.com)) -Código: AD444

**Estructura para levantarse del sillón:** no consta el precio (TECNUM) –Código: TCO8001

**Bastón plegable:** 13.45€ ([www.orto-online.com](http://www.orto-online.com)) -Código: AD413

# DIPUTACIÓN DE GRANADA

## AYUDAS PARA EL USO PERSONAL

### AYUDAS PARA LA ADMINISTRACIÓN DE MEDICAMENTOS

**Dispensador automático de medicamentos:** no consta precio (<http://www.cs.urjc.es/revistas/reito/AT/avdprincipal.htm#INICIOPPAL>)

**Partidor de pastillas:** 5.15€ ([www.mundoabuelo.com](http://www.mundoabuelo.com)) –Código: A0110.

**Pastillero semanal con símbolos:** 17,07€ ([www.mundoabuelo.com](http://www.mundoabuelo.com)) – Código: A0113S

**Pastillero semana:** 6.30€ ([www.mundoabuelo.com](http://www.mundoabuelo.com)) – Código: A010

### AYUDAS PARA LA VISTA Y LA ESCRITURA

**Lupas:**

Lupa plegable: no consta precio. (TECNUM) –Código: TO01001

Lupa con cordón y apoyo: no consta precio. (TECNUM) –Código: TO01002

Lupa con luz: no consta precio. (TECNUM) –Código: TO01004

**Ayuda para la escritura:**

No consta precio. (CEAPAT) –Código: Z1849/2

No consta precio. (CEAPAT) –Código: ISO 241809

**Bolígrafo de anillo:** no consta precio (CEAPAT-[www.eoprim.com](http://www.eoprim.com)) –Código: RING PEN F73507-0000 (ABLEWARE 0699)

**Ayuda para dibujar:** no consta precio (CEAPAT) –Código: ART TOOLS

**Mangos de espuma para escritura:** no consta precio. ([www.tecnum.net](http://www.tecnum.net)) TO06004

### AYUDAS PARA LA LECTURA

**Atril con sujeta páginas:** 20.85€ ([www.ortosillasderuedas.com](http://www.ortosillasderuedas.com)) -Código: no consta.

### AYUDAS PARA LAS ACTIVIDADES MANUALES

**Tijeras para una sola mano:** 31.59€ ([www.mundoabuelo.com](http://www.mundoabuelo.com)) -Código: O016

**Girador para llaves:** 6.36€ ([www.mundoabuelo.com](http://www.mundoabuelo.com)) -Código: S075

## DONDE ENCONTRALOS

### → **CEAPAT** (Centro Estatal de Autonomía Personal y Ayudas Técnicas)

c/ Los Extremeños, 1. 28018 - MADRID

Teléfono: 91 363 48 00 - Fax: (91) 778 41 17

Teléfono de texto: 91 778 90 64

Correo electrónico: ceapat@mtas.es

Página web: <http://www.catalogo-ceapat.org/app/catalogo?action=showRoot>

#### **CEAPAT de Cádiz:**

c/ Pintor Fernando Vela, s/n. 11100 - SAN FERNANDO (CÁDIZ)

Teléfonos: 956 48 79 50 / 80 30 01 - Fax: 956 48 79 54

### → **B&J Adaptaciones:**

c/ Mare de Déu del Coll, 44 - Bajos. 08023 - BARCELONA.

Teléfono: 932 85 04 37 - Fax: 935 53 56 34 - Móvil: 655942432

Correo: [consultas@bj-adaptaciones.com](mailto:consultas@bj-adaptaciones.com)

Página web: <http://www.bj-adaptaciones.com>

### → **CECAPROIN**

c/ Jose Andreu Alabarta, 32 - Bajo. 46014 - VALENCIA.

Teléfono: 963 78 42 89 - Fax: 963 78 42 89

Página web: <http://www.cecaproin.com>

## DIPUTACIÓN DE GRANADA

### → CHT-DOMOTICA

Ronda de Calatrava, 36. 13004 - CIUDAD REAL.

Teléfono: 926 23 07 10 - Fax: 926 22 51 07

Correo electrónico: info@cht-domotica.com

Página web: www.cht-domotica.com

### → EOPRIM, S.A.

c/ Don Ramon de la Cruz, 83. 28006 - MADRID.

Teléfono: 914 02 47 47 - Fax:914 01 75 47

Correo electrónico: eop@nexo.es

Página Web: <http://www.eoprim.es>

### → FONYTEL S.A (Fonytel)

c/ Martinez Villergas, 49. 28027 - MADRID.

Teléfonos: 915 66 91 57 / 669 81 14 38 - Fax: 915 66 92 36

Correo electrónico: mroa@fonytel.es

Página web: [www.fonytel.es](http://www.fonytel.es)

### → MEDIATRIC, S.L.

c/ Muntaner, 499 Bajos. 08022 - BARCELONA.

Teléfono: 934 18 10 72 - Fax:934 18 13 38

Página web: [www.mediatric.com](http://www.mediatric.com)

### → MEDISA (Medical Iberica, S.a.)

c/ Lanzahitas, 6. Pol. Ind. Albarreja. 28940 - FUENLABRADA (MADRID)

Teléfonos: 916 06 42 11 / 916 06 42 95 - Fax: 916 06 22 54

Página web: [www.medical-iberica.com](http://www.medical-iberica.com)

## → MUNDO ABUELO S.L.

Avda. de Cádiz, 22 - Local 10. GRANADA

Teléfono: 958 184 455 - Fax: 958 184 455

Correo electrónico: granada@mun.doabuelo.com

Página web: <http://www.mundoabuelo.com>

## → ONCE - CIDAT

c/ Camino de Hormigueras, 172. 28031 - MADRID.

Teléfono: 917 09 76 00 - Fax: 917 09 77 77

Correo electrónico: cidat@once.es

Página web: <http://cidat.once.es/>

## → ORTO-ONLINE (Productos de ortopedia)

Sant Pere, 31. 08470 - SANT CELONI (BARCELONA)

Teléfono: 902 10 39 90 - Fax: 938 67 21 85

Correo electrónico: info@orto-online.com

Página web: [www.orto-online.com/LaEmpresa.html](http://www.orto-online.com/LaEmpresa.html)

## → ORTOPEDIA MAINAR (Sillas de ruedas)

c/ Escultor Palao, 22. 50017 - ZARAGOZA.

Teléfonos: 902 999 215 / 976 900 902 / 976 900 903

Correo electrónico: info@ortoweb.com

Página web: [www.ortoweb.com](http://www.ortoweb.com)

## DIPUTACIÓN DE GRANADA

### → PRESTO IBERICA, S.A.

c/ Príncipe de Vergara, 13. 28001 - MADRID.

Teléfonos: 915 78 25 75 / 915 78 27 00 - Fax: 915783522

Página web: <http://www.prestoiberica.com>

### → PRIM S.A. (Establecimientos Ortopédicos)

c/ Conde de Peñalver 24. 28006 - MADRID.

Teléfono: 91 401 11 00 - Fax: 91 401 03 72

Página web: [www.eoprim.es](http://www.eoprim.es)

### → TECNUM AGILITY S.L.

Travesía Puig S' Agoita, 1 - 2º. 17250 - PLATJA D'ARO (GIRONA)

Correo electrónico: [info@tecnum.net](mailto:info@tecnum.net)

Página web: [www.tecnum.net](http://www.tecnum.net)

### → TERAPIA OCUPACIONAL

Correo electrónico: [infoportal@terapia-ocupacional.com](mailto:infoportal@terapia-ocupacional.com)

Página web: [www.Terapia-ocupacional.com](http://www.Terapia-ocupacional.com)

### → VÍA LIBRE (Grupo Fundosa)

Camino de Ronda, 147. 18003 - GRANADA.

Teléfono: 958 80 60 20 - Fax: 958 80 51 33

Página web: <http://www.vialibre.es>







Diputación  
de Granada

Red de municipios