



9 marzo 2023

EL ABORDAJE SOCIEDUCATIVO EN EL TRATAMIENTO Y LA INCORPORACIÓN SOCIAL DE LAS DROGODEPENDENCIAS

Antonio Arenas Ayala

Servicio Provincial de Drogodependencias y Adicciones de Granada

INTRODUCCIÓN

El Centro de Día es un espacio socioeducativo y terapéutico complementario al tratamiento, donde proporcionamos las herramientas necesarias para la incorporación social a personas con problemas de drogodependencias. Para ello, contamos con actividades semanales que nos van a conducir al objetivo final de incorporación social a través de unos valores firmes y sólidos, y con una buena gestión emocional.

OBJETIVOS

1.- Área Sanitaria

- Favorecer un estilo de vida saludable en las relaciones interpersonales, alimentación, actividad deportiva, descanso y favorecedor de emociones positivas y saludables.

2.- Área de Relaciones Sociales

- Favorecer la adquisición o recuperación de comportamientos, actitudes y habilidades personales para poder establecer y mantener relaciones normalizadas.
- Informar, orientar y motivar para la utilización de recursos normalizados que les permita una buena integración social.

3.- Área de Ocio y Tiempo Libre

- Motivación y realización de actividades culturales, lúdicas y deportivas.
- Fomentar la adquisición y mantenimiento de actitudes constructivas hacia el aprovechamiento del tiempo libre.
- Orientar y entrenar para la planificación del tiempo libre.

4.- Área de Desarrollo Personal

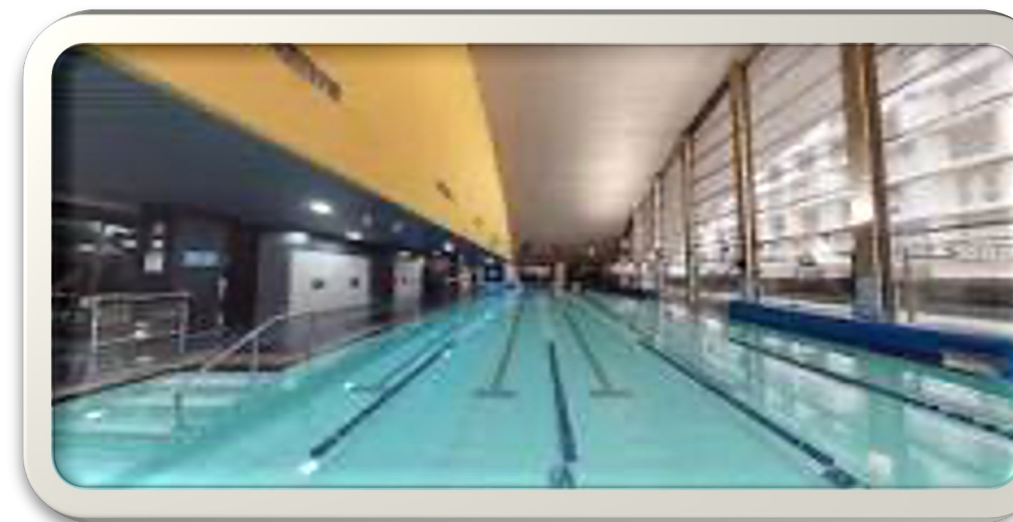
- Favorecer la autonomía personal y la participación social.
- Entrenar en estrategias, técnicas y habilidades que favorezcan la maduración y la gestión emocional personal.
- Educar y entrenar en valores personales de respeto a uno mismo y a los demás.

5.- Área Familiar

- Fomentar la participación activa e implicación de la familia como apoyo al proceso de incorporación social de la persona usuaria.

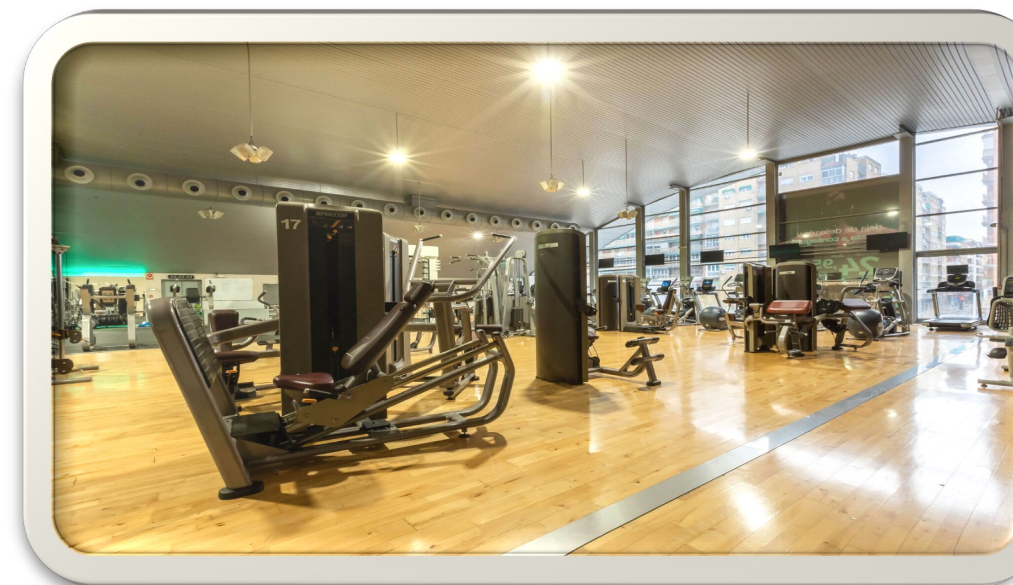
METODOLOGÍA

Utilizamos una metodología totalmente centrada en la participación integrativa y en el conocimiento de las personas, basándonos en el respeto, la empatía y la participación social. Para ello, desarrollamos las siguientes actividades:



1.- Actividades Deportivas

Nuestro servicio cuenta con 5 plazas concertadas en un gimnasio de Granada. Se realiza acompañamiento a los pacientes para fomentar la integración grupal y las habilidades conversacionales; estabilizar un patrón horario; y compartir problemas fomentando la generación de conductas prerequisites muy necesarias para su incorporación social. Además, con el ejercicio fomentamos el tiempo libre con conductas saludables. Estas actividades se llevan a cabo los lunes, martes y jueves.



2.- Videoforum en Valores y Minitalleres de Gestión emocional

Proyección de películas o vídeos del campo de la psicología o la psiquiatría. La metodología utilizada es la selección de contenidos, presentación de fichas de trabajo, proyección y grupos de discusión, guiándolos para conseguir implementar estos valores.



3.- Desayunos y Salidas Culturales/Campo

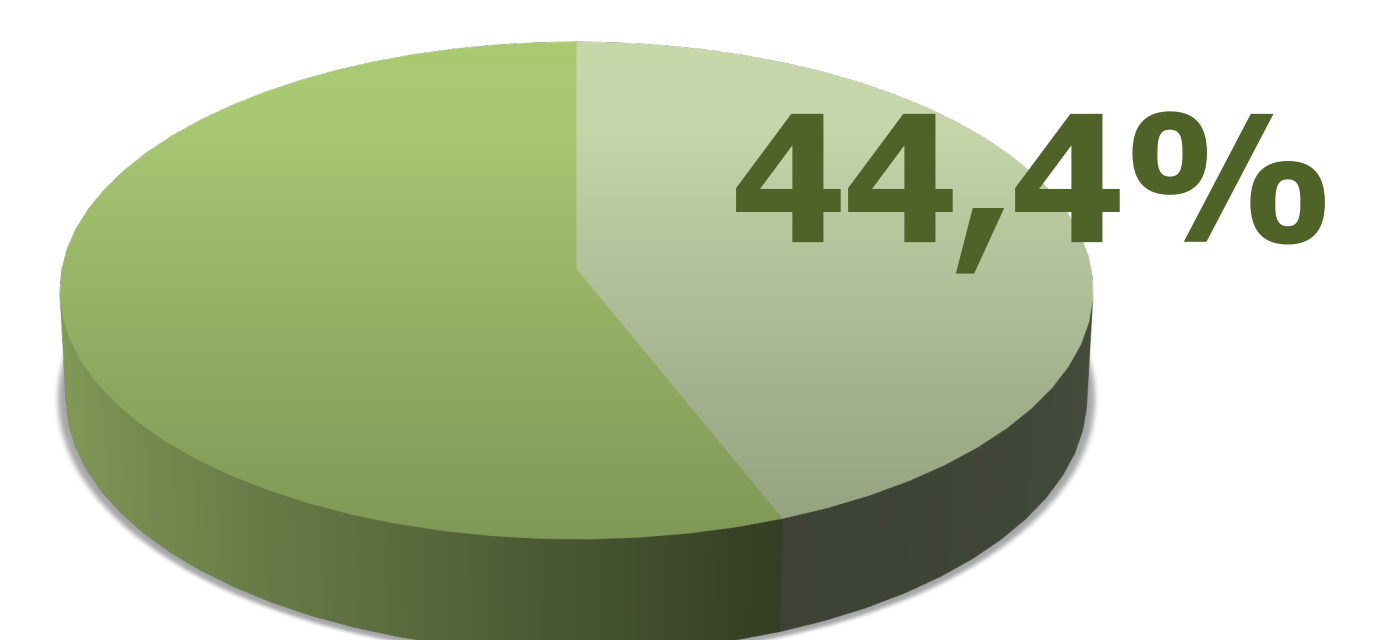
Con estas actividades trabajamos la integración social y las habilidades de comunicación y culturales, consiguiéndose un conocimiento del entorno y una implicación y motivación por la cultura, así como un conocimiento del entorno paisajista y otros valores positivos como la ecología.

RESULTADOS

Durante el período asistencial comprendido entre junio de 2021 a julio de 2022, **27 personas** han realizado el programa de actividades, de las cuales **14 han sido dadas de alta terapéutica** del Programa de Centro de Día. Estos datos ponen de manifiesto que el 44,4% ha obtenido el alta terapéutica y, por tanto, se han conseguido los objetivos de **incorporación social**, bien al **mercado laboral**, a **beneficios de pensiones**, y a una **mejora del clima familiar y personal**.

Por otra parte, en las reuniones de coordinación con los/as terapeutas de referencia, se ha observado una **gran mejora** en todo el **proceso terapéutico** de los/as pacientes.

Altas Terapéuticas



CONCLUSIONES

Por tanto, podemos decir que la participación en el recurso Centro de Día del CPD de Granada, facilita el apoyo al tratamiento terapéutico, al tratamiento ambulatorio, al proceso de puente a la Comunidad Terapéutica, así como al proceso de inserción social en Vivienda de Apoyo a la Reinserción, normalizando todas las áreas expuestas en los objetivos de este trabajo.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Consejería de Igualdad, Salud y Políticas Sociales (2015). *III Plan Andaluz Sobre Drogas y Adicciones*. https://www.juntadeandalucia.es/sites/default/files/2021-04/III%20PASDA_2016_WEB.pdf