

CLEAN AIR 2
EL JUEGO INTERACTIVO COMO HERRAMIENTA PARA UN
MEDIO AMBIENTE LIMPIO
Module 6

**Carteles de “Clean Air 2” - Ejemplos
polacos**



LA PANCARTA DE ALERTA DE SMOG POLACO ANIMA A CAMBIAR LA ESTUFA DE CARBÓN POR UNA MÁS SALUDABLE





**BÓG
DAJE ŻYCIE**

**SMOG
JE ODBIERA**

**MIŁUJ BLIŹNIEGO I SIEBIE SAMEGO
WYMIENŃ SWÓJ STARY PIEC!
SKORZYSTAJ Z DOTACJI**

Możesz dostać nawet do 37 000 zł
w ramach Programu Czyste Powietrze*
oraz dodatkowo skorzystać z programów
gminnych** i ulgi termomodernizacyjnej!



**ZAPYTAJ O SZCZEGÓŁY:
22 340 40 80**
lub w swoim urzędzie miasta / gminy

*m.in. na wymianę kotła, termomodernizację, fotowoltaikę
**jeśli funkcjonują

KAMPANIA W RAMACH PROGRAMU ZIELONE PARAFIE
WWW.ZIELONEPARAFIE.PL

El cartel dice:

“Dios da la vida, las nieblas de humo (“smog”) la quita. Ama a tus hermanos y a ti mismo y cambia tu vieja estufa de carbón. Puedes recibir subvención por ello”.

Cartel preparado por el Movimiento Medioambiental Católico Global y Polish Smog Alarm

Co możesz zrobić, żeby powietrze w Twojej okolicy było czyste?



Zastosuj odnawialne źródła energii.



Korzystaj z komunikacji zbiorowej.



Wykorzystuj rower jako środek transportu. To tania, szybka i ekologiczna forma transportu.



Ociepl ściany i stropy, uszczelnij okna i drzwi, zadбай o wentylację. Ogranicz koszty użytkowania domu.



Zastosuj ekologiczne ogrzewanie. Wymień swój kocioł węglowy!



Podróżuj samochodem, tylko wtedy, gdy to konieczne. Organizuj wspólne przejazdy.



Zastanów się, czy potrzebujesz własnego samochodu. Często podróżowanie komunikacją publiczną jest szybsze i tańsze.



Nie korzystaj z kominka na drewno. Wybierz kominek gazowy lub biokominek, a w ostateczności kominek niskoemisyjny, spełniający wymagania ekoprojektu*.



Przekonaj sąsiadów i bliskich, że czyste powietrze to nasza wspólna sprawa.



Nie spalaj pozostałości roślinnych i gałęzi! Kompostuj sam lub przekaz sąsiadowi.



Nie spalaj węgla złej jakości. Korzystaj wyłącznie z dobrego paliwa posiadającego świadectwo jakości!



Nie spalaj odpadów! Segreguj je!



Nie spalaj wilgotnego drewna! Przed spaleniem drewno trzeba sezonować dwa lata.

MIEJSCE
NA LOGOTYP
GMINY

* Od 1.09.2019 w Krakowie używanie kominków jest zabronione

Chcesz być na bieżąco? Zapisz się do newslettera na stronie: powietrze.malopolska.pl/komunikaty
Chcesz wiedzieć więcej?

powietrze.malopolska.pl

facebook.com/EkoMalopolska

powietrze@umwm.pl

Zadzwoń: 12 63 03 100

FOLLETO CON
RECOMENDACIONES
PARA LOS
CIUDADANOS:
¿QUÉ PUEDES
HACER PARA QUE EL
AIRE DE TU ZONA
ESTÉ LIMPIO?

Jak zanieczyszczenie powietrza wpływa na zdrowie?

Spalając węgiel i drewno niszczysz zdrowie swoje i swoich bliskich!
Zmień to! W Małopolsce z powodu zanieczyszczenia powietrza co roku przedwcześnie umiera około cztery tysiące osób.

Układ oddechowy – górne drogi oddechowe
– problemy z oddychaniem, kaszel, katar, podrażnienie oczu, nosa i gardła



Układ oddechowy – dolne drogi oddechowe
– astma, przewlekła obturacyjna choroba płuc, rak płuca, częste infekcje dróg oddechowych



Dzieci –
zaburzony rozwój, niższy iloraz inteligencji, częstsze infekcje – zaburzenia układu odpornościowego, astma



Układ nerwowy – choroba Alzheimera, udar mózgu, problemy z pamięcią i koncentracją, niepokój, depresja



Układ krwionośny – zawał serca, choroba niedokrwienna serca, zaburzenia rytmu serca, niewydolność, nadciśnienie tętnicze





Układ rozrodczy – zaburzenia gospodarki hormonalnej, bezpłodność, obumarcie płodu, przedwczesny poród, wzmocnienie cech żeńskich u chłopców, zmniejszenie odsetka urodzeń dzieci płci męskiej


MIEJSCE
NA LOGOTYP
GMINY


Chcesz być na bieżąco? Zapisz się do newslettera na stronie: powietrze.malopolska.pl/komunikaty

Chcesz wiedzieć więcej?

 powietrze.malopolska.pl

 facebook.com/EkoMalopolska

 powietrze@umwm.pl

 Zadzwoń: 12 63 03 100

FOLLETO SOBRE LOS EFECTOS DE LA CONTAMINACIÓN ATMOSFÉRICA EN LA SALUD

W jaki sposób chronić się przed smogiem?

Co robić, a czego unikać, gdy normy jakości powietrza są przekroczone?



Nie pál w kominku



Nie używaj samochodu

Nie wietrz mieszkania



Nie uprawiaj sportu na zewnątrz



Ogranicz aktywność fizyczną dzieci na zewnątrz



Unikaj przebywania w miejscach o dużym natężeniu ruchu samochodowego



Ogranicz spacery



Sprawdzaj codziennie stan powietrza w twojej okolicy!
<https://powietrze.malopolska.pl/jakosc-powietrza/>
lub na stronie Twojego urzędu gminy.



Możesz wiedzieć jakim powietrzem oddychasz, instalując odpowiednie aplikacje w swoim smartfonie (na przykład: Jakość powietrza w Polsce). Dzięki temu będziesz mógł podjąć działania ochronne.



Ktoś spala odpady?
Reaguj! Zgłoś to do straży miejskiej lub urzędu gminy. Możesz użyć specjalnego formularza: <https://powietrze.malopolska.pl/ekointerwencja/>



Założ maskę przeciwpyłową – pamiętaj, że powinna mieć atest



Włącz oczyszczacz powietrza



Twój sąsiad korzysta z ogrzewania na węgiel lub drewno? Przekonaj go do zmiany!



Zapytaj lekarza jak się chronić

MIEJSCE
NA LOGOTYP
GMINY

FOLLETO SOBRE CÓMO PROTEGERSE DEL SMOG

Chcesz być na bieżąco? Zapisz się do newslettera na stronie: powietrze.malopolska.pl/komunikaty

Chcesz wiedzieć więcej?

powietrze.malopolska.pl

facebook.com/EkoMalopolska

powietrze@umwm.pl

Zadzwoń: 12 63 03 100



"SMOG O SALUD" FOLLETO ENROLLABLE QUE MUESTRA LOS EFECTOS DE LAS NIEBLAS DE HUMO ("SMOG") SOBRE LA SALUD

El apoyo de la Comisión Europea a la elaboración de esta publicación no constituye una aprobación de su contenido, que refleja únicamente la opinión de los autores, y la Comisión no se hace responsable del uso que pueda hacerse de la información contenida en ella.