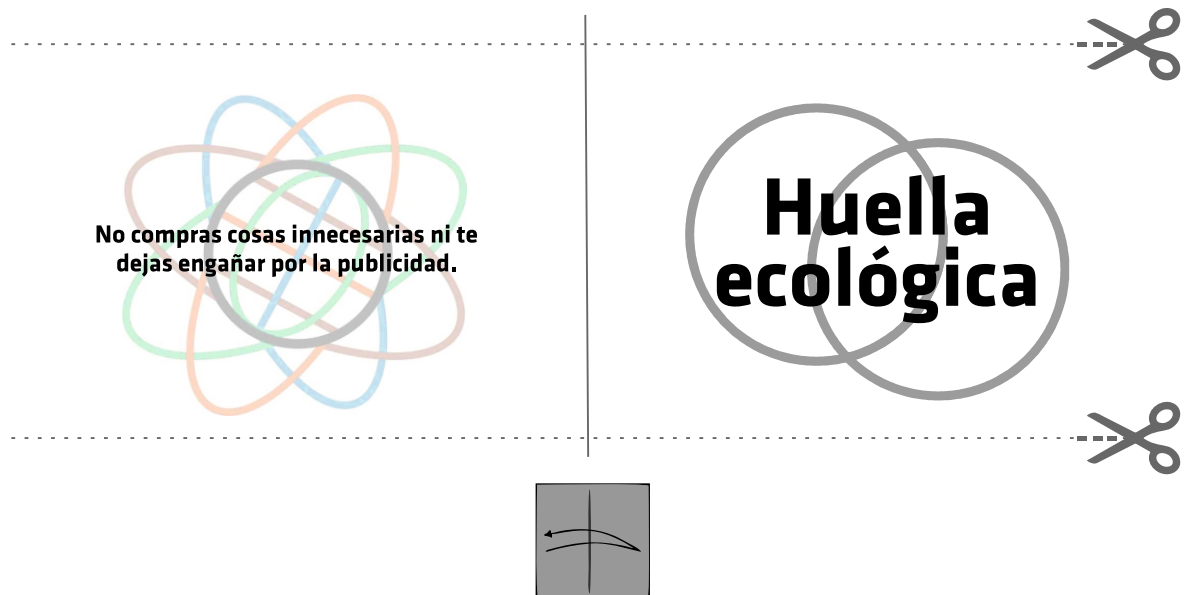


INSTRUCCIONES:

Recortad por las líneas de puntos, doblar por la línea continua y pegar.

Ejemplo:





No compras cosas innecesarias ni te dejas engañar por la publicidad.



Huella ecológica



Cuidas tus cosas para que te duren mucho tiempo.



Huella ecológica



Te gusta heredar ropa de tus familiares.



Huella ecológica



Compras en las tiendas del barrio y consumes productos locales y de temporada.



Huella ecológica



Rechazas los productos con exceso de embalaje.



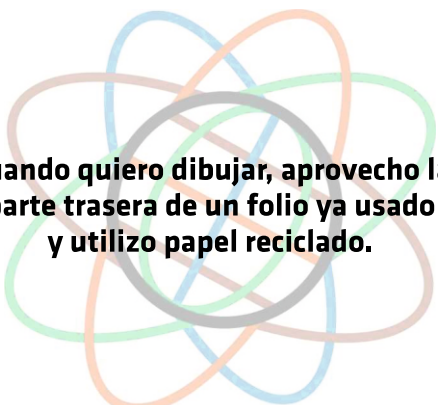
Huella ecológica



Evitas el uso de bolsas de plástico y llevas una reutilizable para hacer las compras.



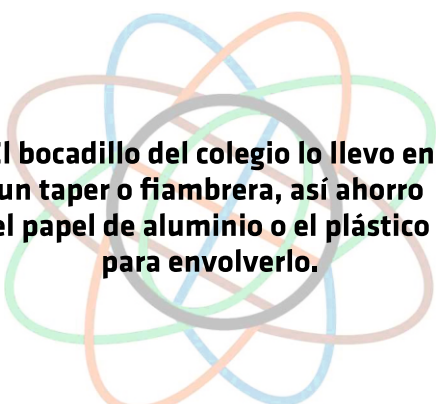
Huella ecológica



Cuando quiero dibujar, aprovecho la parte trasera de un folio ya usado y utilizo papel reciclado.



Huella ecológica



El bocadillo del colegio lo llevo en un taper o fiambarrera, así ahorro el papel de aluminio o el plástico para envolverlo.



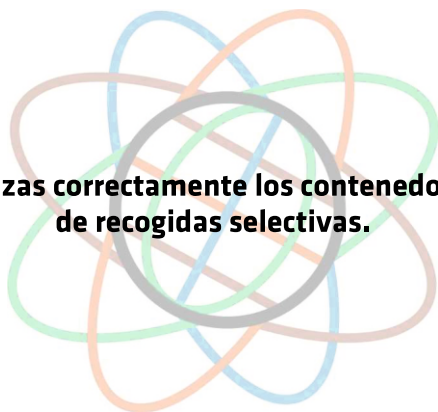
Huella ecológica



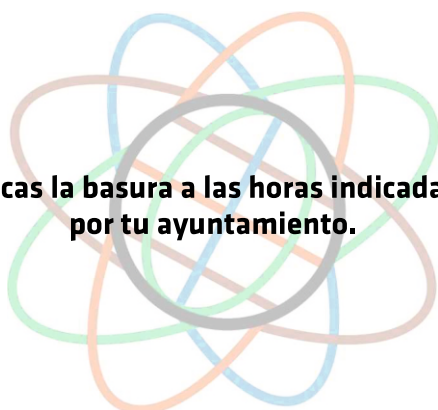
Comparto y cuido los libros y el material escolar.



Seleccionas los residuos domésticos en tu hogar.



Utilizas correctamente los contenedores de recogidas selectivas.



Sacas la basura a las horas indicadas por tu ayuntamiento.





Si tienes perro recoges sus excrementos y echas agua con vinagre en el sitio donde ha orinado.



Huella ecológica



Utilizas las papeleras y no tiras ni papeles ni chicles a la calle.



Huella ecológica



Disfrutas y cuidas tus parques.



Huella ecológica



Las cosas que hay en la calle son de todos; yo no las daño, rompo o ensucio.



Huella ecológica



Usas el transporte público y montas en bicicleta.



Huella ecológica



Te gusta ir andando a los sitios.



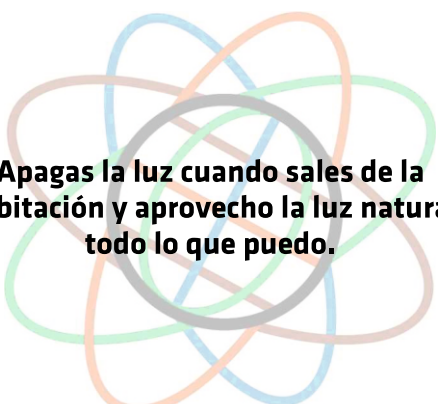
Huella ecológica



Prefieres subir por las escaleras que usar el ascensor.



Huella ecológica



Apagas la luz cuando sales de la habitación y aprovecho la luz natural todo lo que puedo.



Huella ecológica



**No abusas de la calefacción ni del
aire acondicionado.**



**Huella
ecológica**



**Prefieres bombillas y electrodomésticos
de bajo consumo.**



**Huella
ecológica**



**Bajas las persianas en invierno por la noche
para que la casa no pierda calor.**



**Huella
ecológica**



Ahorro agua siempre que puedo.



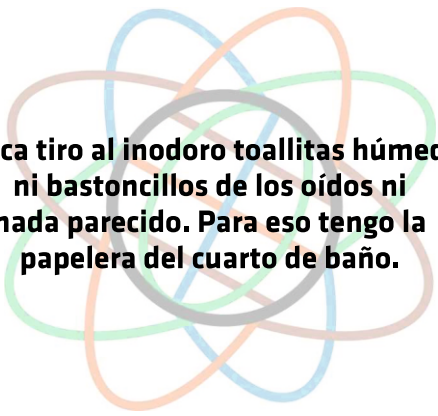
**Huella
ecológica**



No uso el inodoro como una papelera y coloco una botella en el interior de la cisterna.



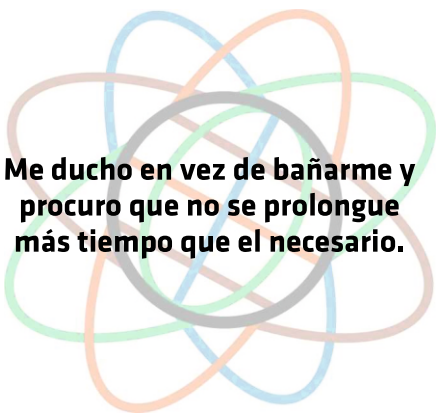
Huella ecológica



Nunca tiro al inodoro toallitas húmedas ni bastoncillos de los oídos ni nada parecido. Para eso tengo la papelera del cuarto de baño.



Huella ecológica



Me ducho en vez de bañarme y procuro que no se prolongue más tiempo que el necesario.



Huella ecológica



Echo el agua de la ducha en un cubo mientras sale a la temperatura adecuada.



Huella ecológica



Cierro el grifo mientras me enjabono las manos o me cepillo los dientes.



Huella ecológica



Reparo fugas de agua y coloco en los grifos e inodoros sistemas ahorradores de agua.



Huella ecológica



**No descongelo los alimentos bajo el grifo.
Nunca tiro al desagüe ni aceites ni sustancias tóxicas.**



Huella ecológica



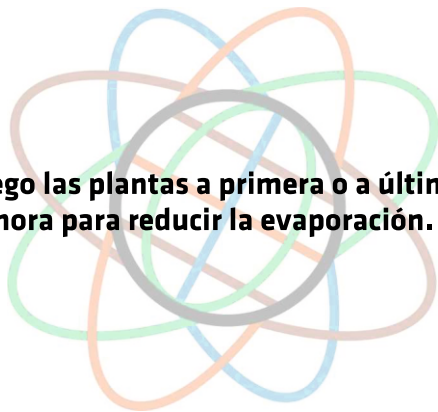
Utilizo detergentes biodegradables y en la menor cantidad posible.



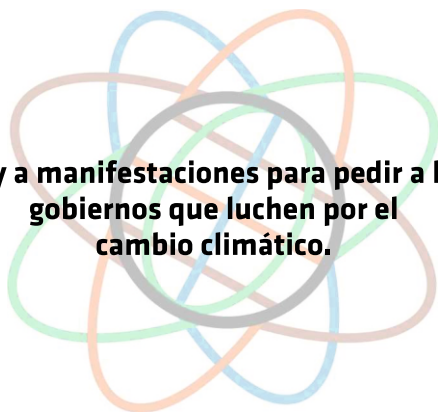
Huella ecológica



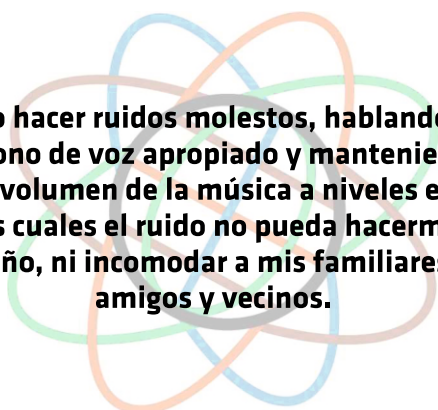
No uso los lavavajillas ni las lavadoras a media carga.



Riego las plantas a primera o a última hora para reducir la evaporación.



Voy a manifestaciones para pedir a los gobiernos que luchen por el cambio climático.



Evito hacer ruidos molestos, hablando en un tono de voz apropiado y manteniendo el volumen de la música a niveles en los cuales el ruido no pueda hacerme daño, ni incomodar a mis familiares, amigos y vecinos.





En mi casa no comemos mucha carne ya que es más saludable y genera una menor huella ecológica.



Huella ecológica



Uso el móvil con moderación y no lo cambio si no es imprescindible.



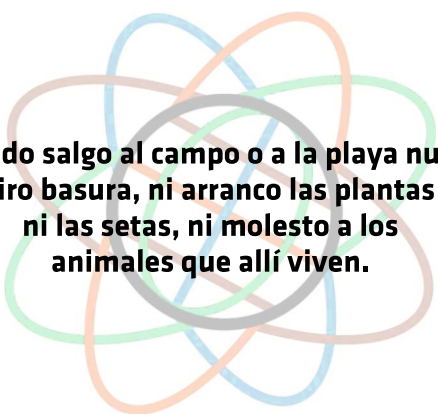
Huella ecológica



Cuido mis mascotas y no se me ocurre tener en casa animales exóticos.



Huella ecológica



Cuando salgo al campo o a la playa nunca tiro basura, ni arranco las plantas ni las setas, ni molesto a los animales que allí viven.



Huella ecológica



Participo en campañas de repoblación de árboles o de limpieza de espacios naturales.



Huella ecológica



No dejo los aparatos eléctricos como el ordenador o la televisión en suspenso. Sé que en estado de stand by sigue consumiendo energía.



Huella ecológica



Hábito Especial

Pido consejo

Puedes pedir ayuda a alguien en relación a la pregunta que creas conveniente.



Huella ecológica



Hábito Especial

Comparto el esfuerzo

Puedes compartir el resultado positivo o negativo de una pregunta con otro u otros ciclopes. Entre ambos debéis contestar la pregunta.



Huella ecológica