

JORNADA DEPORTE

ADAPTADO

EXCMO. AYUNTAMIENTO DE ALBUÑO



JORNADA DEPORTE ADAPTADO

INTRODUCCIÓN

La Jornada de Deporte Inclusivo de Albuñol nace con la ilusión de convertirse en un evento diseñado para fomentar la participación de personas con y sin discapacidad en actividades deportivas adaptadas y convencionales, promover la visibilidad del deporte inclusivo y fortalecer los lazos comunitarios en el municipio y su entorno.

A través de talleres, demostraciones, competiciones deportivas y actividades lúdico-deportivas, esta jornada aspira a consolidarse como un referente provincial en la **Inclusión social mediante el deporte.**

EXMO. AYUNTAMIENTO DE ALBUÑOL





JUSTIFICACIÓN

Contexto y necesidad social

Inclusión social y derechos fundamentales:
El deporte es una poderosa herramienta de integración social, que promueve la igualdad de oportunidades, la cohesión comunitaria y el respeto a la diversidad. Aun así, muchas personas con discapacidad encuentran barreras para acceder a la práctica deportiva: físicas, de sensibilización, organizativas, o de visibilidad.

Cumplimiento del marco legal español:

La Ley 39/2022, de 30 de diciembre, del Deporte, reconoce la actividad deportiva como un derecho, y promueve explícitamente la inclusión y la igualdad en la práctica deportiva, especialmente para las personas con discapacidad.
Además, el programa Deporte Inclusivo II del Consejo Superior de Deportes (CSD) está orientado a fomentar la actividad física inclusiva, la accesibilidad, la formación especializada y la difusión de iniciativas, lo que refuerza la importancia de proyectos como la jornada en Albuñol.

Recientemente, el Real Decreto-ley 8/2025 declara nuevas iniciativas de deporte inclusivo como prioritarias, lo que puede facilitar el apoyo institucional y la financiación.

El Senado también ha manifestado su respaldo a un modelo deportivo inclusivo.

Impacto social y salud:

La práctica deportiva regular favorece la salud física y mental de las personas con discapacidad y refuerza su red social. Además, cuando se practica de manera inclusiva, también sensibiliza a la población sin discapacidad y minimiza estigmas.

Visión estratégica para Albuñol y la provincia de Granada:

Una jornada de inclusión deportiva no solo beneficia a los participantes directos, sino que puede proyectar a Albuñol como un referente provincial, inspirando a otros municipios de Granada y Andalucía a replicar iniciativas similares, fortaleciendo la red de deporte inclusivo y atrayendo apoyos institucionales (Ayuntamientos, Diputación, etc.) y privados (Fundaciones, Empresas, etc.).

EXMO. AYUNTAMIENTO DE ALBUÑOL

Referentes inspiradores:

La Fundación LaLiga a través de su programa "LaLiga Genuine" ha creado una competición oficial para personas con discapacidad intelectual, demostrando que un modelo de deporte profesional puede ser inclusivo y transformador.

Fundaciones como Mapfre promueven escuelas de deporte adaptado desde lo recreativo al competitivo.

El Club Deportivo Zuzenak es un ejemplo de entidad local que lleva décadas promoviendo deporte adaptado en su comunidad.

Marco legal, estudios y tendencias.

Legislación relevante en España:

Ley del Deporte (Ley 39/2022), reconoce la igualdad, la no discriminación y la inclusión como principios rectores del deporte. Establece además la obligación, cuando sea posible, de integrar deportistas con discapacidad bajo las mismas federaciones.

Deporte Inclusivo II del CSD: programa específico para mejorar la accesibilidad, la sensibilización, la formación y la difusión del deporte inclusivo. Declarado de interés público por Ley 11/2020.

Moción del Senado (2025): reafirma el compromiso político con un modelo deportivo inclusivo, lo cual puede facilitar apoyo en convocatorias locales.

Estudios y tendencias sociales:

Estudios recientes muestran que el deporte en equipo favorece la socialización entre adolescentes, reforzando la red social, la cohesión y el sentido de pertenencia.



En Europa y globalmente, las federaciones especializadas (como "Virtus Sport", para discapacidad intelectual) son cada vez más prominentes, lo que demuestra una tendencia al crecimiento y profesionalización del deporte para personas con discapacidad. La innovación tecnológica también está presente: por ejemplo, proyectos como "POINTS" desarrollan objetos lúdicos para hacer los juegos de movimiento más accesibles y personalizados para personas con diferentes capacidades.



EXMO. AYUNTAMIENTO DE ALBUÑOL



OBJETIVOS

Visibilidad e sensibilización:

Sensibilizar a la ciudadanía (familias, escuelas, instituciones) sobre la importancia y el valor del deporte inclusivo.

Dar visibilidad a las personas con discapacidad como deportistas, mostrando sus capacidades, esfuerzo y talento.

Inclusión deportiva:

Fomentar la práctica deportiva conjunta entre personas con y sin discapacidad, mediante actividades adaptadas y convencionales.

Promover deportes adaptados (silla de ruedas, boccia, atletismo adaptado, etc.) y ofrecer demostraciones para que los asistentes puedan conocerlos y practicarlos.

Cohesión comunitaria:

Reforzar el sentido de comunidad en Albuñol y su área de influencia, mediante la participación de asociaciones, colegios, clubes deportivos y voluntariado.

Crear redes entre asociaciones locales de discapacidad, clubes deportivos, ayuntamiento, para que la jornada no sea aislada sino parte de un proyecto continuado.

Formación y empoderamiento:

Ofrecer talleres formativos para entrenadores, profesores de educación física y voluntarios sobre deporte adaptado, buenas prácticas y accesibilidad.

Empoderar a las personas con discapacidad para que asuman roles activos en el deporte: desde participantes hasta organizadores, árbitros o promotores.

Sostenibilidad e impacto:

Generar un modelo replicable para futuras ediciones o para otros municipios en la provincia de Granada.

Evaluar el impacto social de la jornada (número de asistentes, satisfacción, inclusión, redes creadas), para poder buscar financiación pública y privada (ayuntamientos, diputación, empresas) en futuras convocatorias.

Alianzas y financiación:

Establecer colaboraciones con fundaciones deportivas (por ejemplo, LaLiga Genuine), entidades locales y empresas para garantizar recursos, visibilidad y continuidad. Captar patrocinio institucional y privado (ayuntamiento, diputación, fundaciones corporativas) para consolidar la

jornada como evento anual de referencia.

Plan de visibilidad y sostenibilidad:

1. Comunicación previa: usar redes sociales del Ayuntamiento de Albuñol, colegios, asociaciones locales, para promocionar la jornada con antelación.
2. Alianzas estratégicas: contactar con fundaciones o clubes deportivos andaluces para buscar su apoyo, participación o presencia institucional.
3. Medición de impacto: diseñar encuestas para participantes (antes y después), recoger datos (cuántas personas con discapacidad participaron, tipos de actividades, satisfacción) para justificar futuras ediciones.
4. Seguimiento a largo plazo: tras la jornada, mantener un grupo de trabajo (ayuntamiento + asociaciones + clubs) para diseñar un plan de continuidad (escuelas deportivas inclusivas, reuniones periódicas, inclusión en el calendario local de eventos).





JORNADA DEPORTE ADAPTADO

PROPUESTA DE ACTIVIDADES

Para conseguir los objetivos, aquí algunas ideas de actividades propuestas:

1. Zona de bienvenida y sensibilización**: punto informativo con mesas de asociaciones de personas con discapacidad, entidades deportivas, voluntarios.
2. Talleres adaptados: boccia, atletismo adaptado, baloncesto adaptado, fútbol adaptado, zumba, yoga o ejercicio adaptado, liderados por monitores especializados.
3. Partidos amistosos / exhibiciones: equipos mixtos (discapacidad / sin discapacidad) para fútbol, baloncesto o juegos no competitivos.
4. Mesa redonda y charlas: con personas referentes (deportistas con discapacidad, entrenadores, responsables de fundaciones, ONCE, clubs locales, etc.) para hablar sobre inclusión, empleo, deporte adaptado.
5. Formación para voluntarios y entrenadores**: talleres prácticos sobre accesibilidad, diseño de sesiones inclusivas y sensibilización.
6. Ocio inclusivo**: juegos, stands lúdicos, actividades familiares para reforzar la convivencia.
7. Clausura y reconocimiento: entrega de diplomas a participantes, mención a asociaciones, sponsors y voluntarios; foto de familia; llamada a futuras iniciativas.



JORNADA DEPORTE ADAPTADO

PLANNING DE ACTIVIDADES

Para conseguir los objetivos, aquí algunas ideas de actividades propuestas:

1. **Zona de bienvenida y sensibilización:** punto informativo con mesas de asociaciones de personas con discapacidad, entidades deportivas, voluntarios, etc. Speaker, música e información de la organización de la jornada. Control horarios.
2. **Zona Deportiva 1:** Atletismo adaptado. Las modalidades deportivas desarrolladas en este espacio serán, lanzamiento de jabalina, lanzamiento de peso y actividades de carrera, como por ejemplo, relevos.
3. **Zona Deportiva 2:** Bijbol, deporte alternativo jugado con una pelota de grandes dimensiones y dos porterías de fútbol 7.
4. **Zona Deportiva 3:** Fútbol adaptado. Contaremos con 2 campos.
5. **Zona Deportiva 4:** Karate adaptado.
6. **Zona de convivencia y relajación,** con cámara 360°, fotomatón y una zona de juegos de mesa (Parchís, oca, ajedrez, bolos, conecta 4, UNO, etc.)



JORNADA DEPORTE ADAPTADO

CENTROS PARTICIPANTES

Participarán en la sede de Albuñol, los siguientes Centros:

1. Aprosmo - Vía Garnata
2. Purísima - Granada RDP
3. Purísima - Peligros
4. Asprosubal - Albuñol
5. Aspadiisse - Huéscar
6. La Pirámide - Huétor Tájar
7. Centro Ocupacional Albolote
8. Asociación Vale - Dúrcal
9. C.O. El Romero - Órgiva
10. DOCETE Omnes - La Zubia
11. C.O. Aprosmo



JORNADA DEPORTE ADAPTADO

PLANNING DE ACTIVIDADES

TODOS CON TODOS

Turnos	Campo 1 - Fútbol	Campo 2 - Fútbol	Campo 3 - Bijbol
1	Vía Garnata vs Omnes	Purísima Granada vs El Romero	Purísima Peligros vs Vale
2	Aprosmo vs El Romero	Vía Garnata vs Vale	Purísima Granada vs Albolote
3	Omnes vs Vale	Aprosmo vs Albolote	Vía Garnata vs La Pirámide
4	El Romero vs Albolote	Omnes vs La Pirámide	Aprosmo vs Aspadisse
5	Vale vs La Pirámide	El Romero vs Aspadisse	Omnes vs Asprosubal
6	Albolote vs Aspadisse	Vale vs Asprosubal	El Romero vs Purísima Peligros
7	La Pirámide vs Asprosubal	Albolote vs Purísima Peligros	Vale vs Purísima Granada
8	Aspadisse vs Purísima Peligros	La Pirámide vs Purísima Granada	Albolote vs Vía Garnata
9	Asprosubal vs Purísima Granada	Aspadisse vs Vía Garnata	La Pirámide vs Aprosmo
10	Purísima Peligros vs Vía Garnata	Asprosubal vs Aprosmo	Aspadisse vs Omnes
11	Purísima Granada vs Aprosmo	Purísima Peligros vs Omnes	Asprosubal vs El Romero

El formato del campeonato será por round robin (**Todos con todos**) a una vuelta, tanto en fútbol 5 como en Bijbol. Los partidos tendrán una duración de 12 minutos a única parte. Tanto en fútbol como en bijbol, los equipos estarán compuestos por 5 jugadores. Se otorgará 3 puntos al equipo vencedor en el enfrentamiento y 1 punto para cada uno en caso de empate. 0 puntos al equipo perdedor.

Si durante el encuentro, hubiese una superioridad de un equipo sobre otro y ésta se demostrara en el marcador, cuando el tanteo supero el 5-0, el equipo que va por detrás, podrá añadir un jugador de campo a su equipo. Si supera el 10-0, podrá añadir un segundo jugador.

PLANNING DE ACTIVIDADES

INDIVIDUAL - NO COMPETITIVO



Turnos	Kárate	Atletismo	Zona Lúdica
1	Asprosubal	Albolote	Aprosmo
2	La Pirámide	Aspadisse	Purísima Peligros
3	Purísima Granada	El Romero	Aspadisse
4	Vale	Asprosubal	Purísima Granada
5	Aprosmo	Purísima Granada	Albolote
6	Vía Garnata	La Pirámide	El Romero
7	Aspadisse	El Romero	Omnes
8	Omnes	Aprosmo	Asprosubal
9	Purísima Peligros	Omnes	Vale
10	Albolote	Vía Garnata	La Pirámide
11	El Romero	Vale	Vía Garnata*

El formato de estas actividades será en modo individual, cada centro en cada estación.

En la zona de Atletismo, cada centro realizará las pruebas de lanzamiento de peso, jabalina y slalom en un circuito de habilidad. Cada deportista tendrá dos turnos de lanzamiento, anotando la mejor distancia y en el slalom, anotando el menor tiempo realizado.

En la zona de Karate, cada centro realizará tareas de esquiva con churros y manoplas.

En la zona Lúdica, cada centro podrá disfrutar de una Cámara 360, un Fotomatón, paracaídas, parchís y oca gigantes, así como varios juegos de mesa.

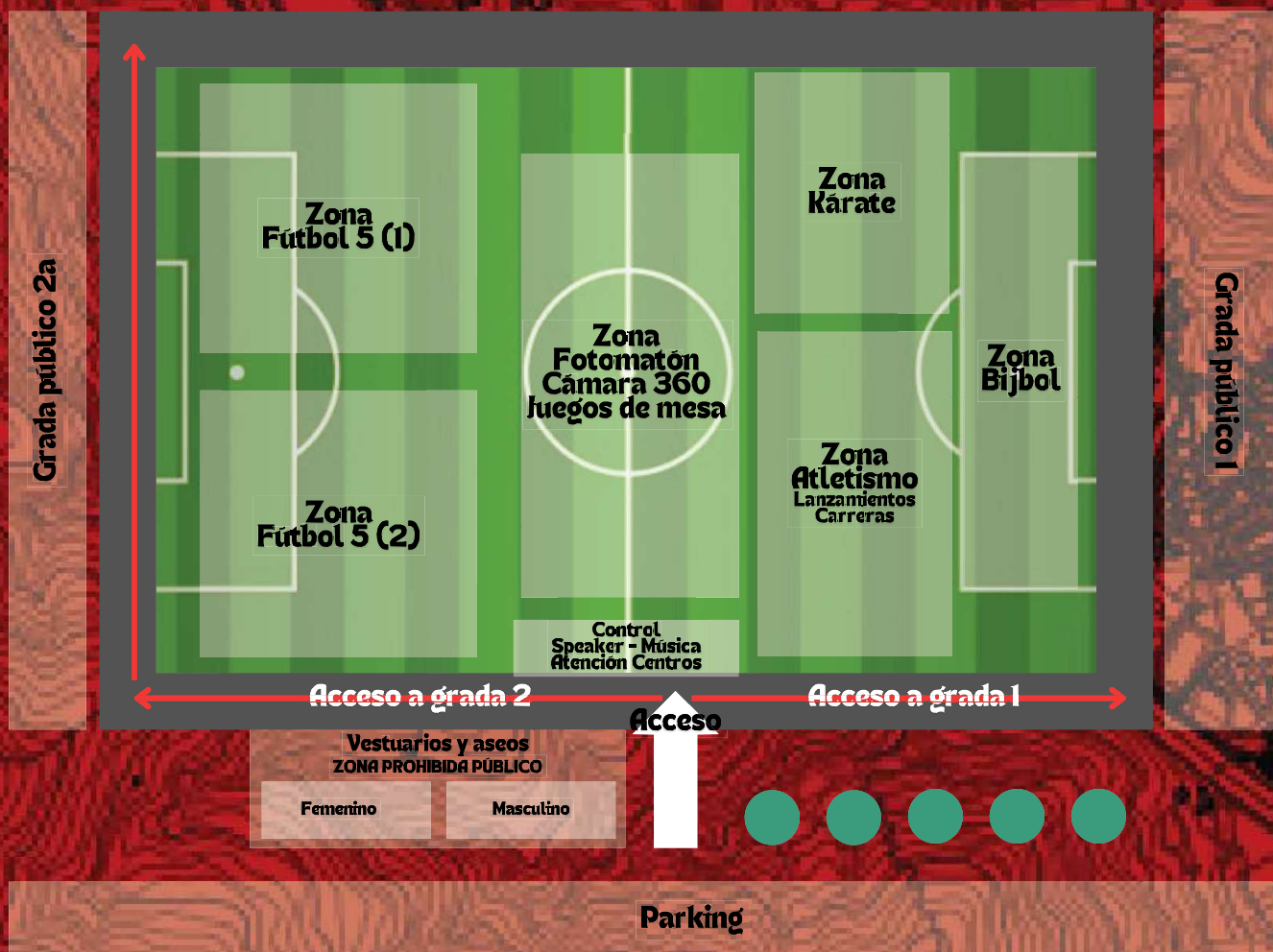
II Circuito Deporte Adaptado

Mapa Actividades



Grada público 2b

ZONA PROHIBIDA PÚBLICO



Excmo. Ayuntamiento de Albuñol



II Circuito Deporte Adaptado



Diputación de Granada



Grada público 2b

ZONA PROHIBIDA PÚBLICO

Mapa Actividades



Excmo. Ayuntamiento de Albuñol



II Circuito Deporte Adaptado



Diputación de Granada



Grada público 2b

ZONA PROHIBIDA PÚBLICO

Mapa Actividades



Grada público 2a

Grada público 1

Acceso a grada 2

Acceso a grada 1

Acceso

Vestuarios y aseos
ZONA PROHIBIDA PÚBLICO

Femenino

Masculino



Parking

Excmo. Ayuntamiento de Albuñol