

# 11 CIRCUITO DEPORTE ADAPTADO



Diputación  
de Granada

## RUTA POR LOS TAJOS DE ALHAMA

**1** LOS TAJOS DE ALHAMA

**2** LOS MOLINOS Y LA FUERZA DEL AGUA

**3** ESCALERILLA DEL DIABLO, PUERTA DE LA MINA Y CUEVA DEL PRINGOSO

**4** LAS LAVANDERAS

**5** FAUNA Y DIVERSIDAD DEL RÍO

## PROYECTO

RUTA DE SENDERISMO INCLUSIVA:  
“LA CUESTA DE LOS MOLINOS”

SEDE EN ALHAMA DE GRANADA  
23 DE ABRIL DE 2026

*Recuerdo  
de  
Alhama de Granada*



# INTRODUCCIÓN

El municipio de Alhama de Granada acoge una de las pruebas del II Circuito Provincial de Deporte Adaptado, organizado por la Diputación de Granada, que tendrá lugar el próximo día 23 de abril.

Esta iniciativa tiene como finalidad promover la práctica de actividad física adaptada favoreciendo la inclusión social, la igualdad de oportunidades y la participación activa de personas con discapacidad.

La actividad principal consistirá en el desarrollo de una ruta de senderismo accesible en el entorno del Monumento Natural Tajos de Alhama, espacio de gran valor ecológico, geológico y cultural.



# OBJETIVOS GENERALES

1

Promover la inclusión social mediante actividades deportivas adaptadas en entornos naturales accesibles.

2

Fomentar la participación activa de personas con discapacidad en actividades de ocio, deporte y naturaleza.

3

Dar a conocer el valor ecológico, cultural e histórico del Monumento Natural Tajos de Alhama.

4

Impulsar el compromiso institucional y comunitario con la accesibilidad universal.

5

Favorecer el bienestar físico, emocional y social de las personas participantes.



# OBJETIVOS ESPECIFICOS

1

Adaptar la ruta para garantizar la participación segura del mayor número de personas.

2

Implementar recursos de accesibilidad universal (física, sensorial y cognitiva).

3

Desarrollar actividades paralelas inclusivas mientras se realiza la ruta.

4

Ofrecer interpretación ambiental accesible mediante lenguaje sencillo, apoyos visuales y elementos sensoriales.

5

Favorecer la interacción social entre participantes, voluntariado y profesionales.

6

Garantizar la seguridad sanitaria, logística y organizativa del evento.

7

Sensibilizar al alumnado y voluntariado sobre la inclusión y diversidad.

HORARIO	ACTIVIDAD
10:00 – 10:15	<p>Recepción y acogida de participantes</p> <p>Se habilitará un aparcamiento provisional para la bajada de los participantes. A continuación, los vehículos serán trasladados a otro aparcamiento situado al final de la ruta de senderismo.</p> <p>Se contará con el acompañamiento de una persona encargada de trasladar a los conductores de regreso al Paseo del Cisne.</p>
10:15 – 10:45	Inauguración oficial y desayuno
10:45 – 11:00	Organización de grupos y traslado al inicio de la ruta
11:00 – 13:00	Desarrollo de la ruta de senderismo (salidas escalonadas)
11:00 – 13:00	Actividades paralelas inclusivas (juegos adaptados, circuito de habilidades, talleres sensoriales)
13:00 – 13:30	Clausura oficial y entrega de obsequios
13:30	Comida de convivencia y cierre de la jornada.

Durante la jornada se contará con el Dj local Salvador Ortíz, amenizado por el spiker y fotógrafo profesional facilitado por Diputación y el acompañamiento de la mascota oficial

## DESARROLLO DE LA JORNADA

La llegada está prevista entre las 10:00 y las 10:15. El aparcamiento habilitado será provisional y estará reservado exclusivamente para la bajada de los participantes.

En este punto, los voluntarios asignados a cada asociación (identificados con camisetas de color turquesa y tarjetas acreditativas de colores) estarán esperando para acompañarlos hasta la zona reservada.

Mientras tanto, los voluntarios Maxi y Vicente se encargarán de guiar a los conductores hasta el aparcamiento definitivo, ubicado en el Barranco del Aserradero (recinto ferial). Una vez estacionados los vehículos, los voluntarios trasladarán a los conductores hasta el lugar donde se desarrollará la actividad.

Cuando todas las asociaciones estén en el paseo del Cisne se dará comienzo a la inauguración de la jornada por parte de las autoridades políticas locales.

Seguidamente se repartirá el desayuno compuesto de un bollo de miel y un zumo o batido. Asimismo, se les entregará una mochila, por gentileza de la empresa Llanofres, así como una gorra o sombrero (cortesía de las empresas Montelcal y Herramientas Valenzuela), junto con una botella de agua.

Tanto los participantes que estén a la espera de iniciar la Ruta como aquellos que ya hayan finalizado la misma, estarán acompañados por personal y contarán con actividades paralelas programadas en el Paseo

## DESARROLLO DE LA RUTA

La participación en la ruta se realizará de forma escalonada. Se irán convocando por megafonía dos asociaciones, que realizarán el recorrido conjuntamente, con un máximo de 40 personas por grupo. A continuación, se procederá a llamar a las siguientes asociaciones hasta completar la participación total.

Las asociaciones convocadas se desplazarán hacia el punto de inicio del itinerario, siempre acompañadas por su coordinador y los voluntarios necesarios.

La ruta se divide en cinco estaciones. En cada una de ellas se realizará una parada como máximo de 10 minutos, durante la cual el responsable correspondiente ofrecerá una breve exposición del entorno, contextualizándolo con la historia, la economía y las costumbres de Alhama de Granada.

Mirador de los Tajos. – Responsable: Alejandro Bullejos.

Los Molinos y la Fuerza del agua. Responsable: Andrés Ciruela.

Escalerillas del Diablo, Puerta de la mina y cueva del pringoso. Responsable: Alejandro Benítez.

Las lavanderas. Responsable: Otilia Fernández.

Fauna y biodiversidad del río. Responsable: Pablo Martín.

Una vez finalizada la ruta, los grupos se dirigirán a la explanada donde se encuentran estacionados los vehículos, también habrá servicios disponibles. Posteriormente, se trasladarán con sus vehículos al Paseo del Cisne, donde continuarán las actividades programada

Tanto los participantes que estén a la espera de iniciar la Ruta como aquellos que ya hayan finalizado la misma, estarán acompañados por personal y contarán con actividades paralelas programadas en el Paseo

# Estación 1

## Los Tajos de Alhama: El “Nido de Águila” Natural

### Fortaleza y Geología

**Millones de años de erosión**  
El flujo constante del agua ha tallado la roca hasta formar este profundo cañón.

**La ciudad “Nido de Águila”**  
Alhama se sitúa en la cima, descrita históricamente como colgada de las rocas.

**Muralla natural estratégica**  
Durante la época andalusí y medieval, su altura facilitaba una defensa impenetrable.



**Vegetación de roca y ribera**  
Plantas adaptadas a la piedra conviven con un bosque húmedo junto al río.

**Variedad botánica**  
El paisaje combina el matorral mediterráneo con flora que requiere alta humedad.

### Ecosistemas y Vida

**Un espacio de vida y trabajo**  
Durante siglos, el entorno ha sido clave para el aprovechamiento humano del agua.

## Estación 1: Mirador de los Tajos

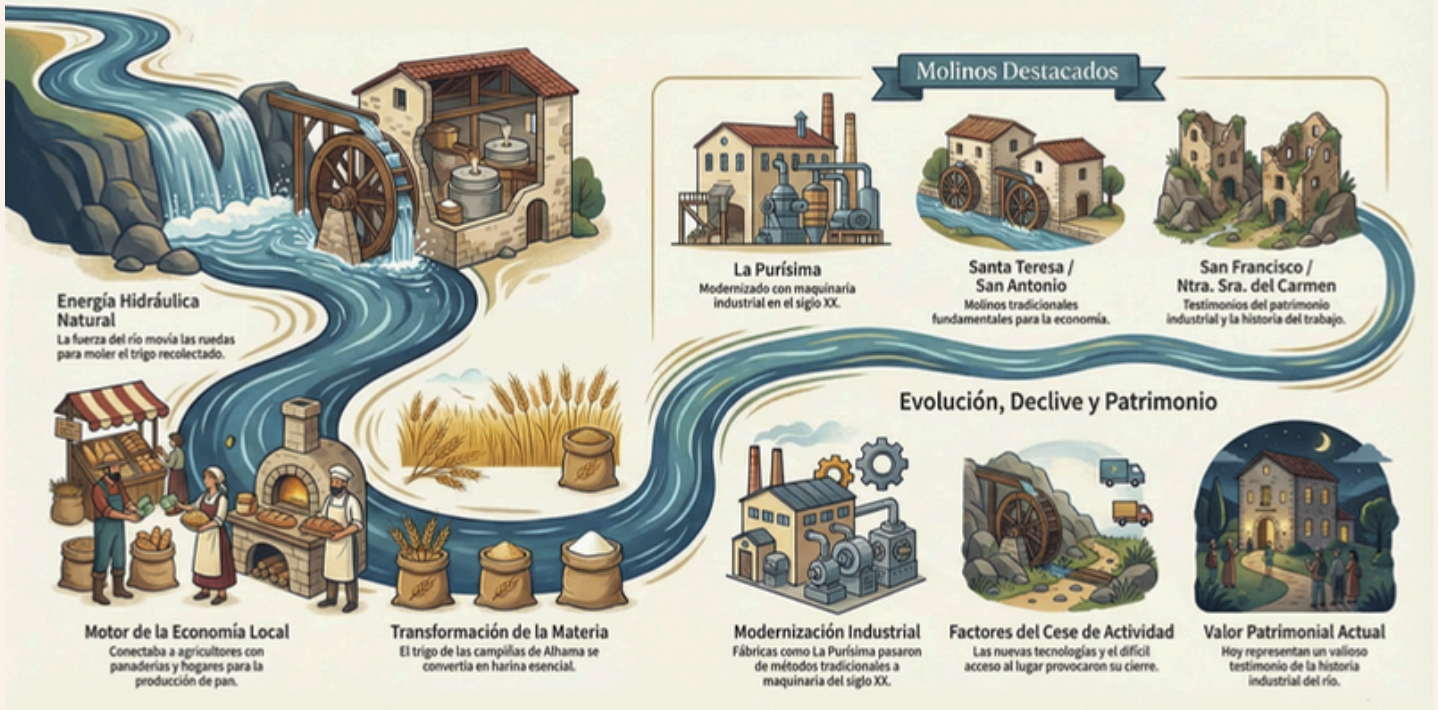
Responsable: Alejandro Bullejos

Contenido:

- Historia del municipio
- Formación geológica de los Tajos
- Declaración como Monumento Natural (2011)

# Estación 2

## El Legado del Agua: Los Molinos Harineros de los Tajos



## Estación 2: Los Molinos y la fuerza del agua

Responsable: José Andrés Ciruela

### Contenido:

- Funcionamiento de los molinos hidráulicos
- Uso tradicional del agua como energía
- Importancia económica e histórica

## Estación 3

### Alhama: Huellas de Historia entre la Ciudad y el Río

#### Escalerilla del Diablo (Post-1482)

Escaleras talladas en roca que permitían a trabajadores y pastores descender al tajo.

#### Puerta de la Mina: Defensa Vital

Acceso secreto medieval diseñado para obtener agua de forma segura durante asedios enemigos.



#### Cueva del Pringoso como Refugio

Cuevas naturales utilizadas durante siglos como abrevadero y protección para el ganado.

#### El Remanso de "El Enchinar"

Zona de aguas tranquilas donde el río se convierte en un espacio vital.



## Estación 3: Escalerillas del Diablo, Puerta de la Mina y Cueva del Pringoso

Responsable: Alejandro Benítez Gala.

Técnico de Ayto Fornes

Contenido:

- Historia y usos tradicionales
- Curiosidades y leyendas locales

## Estación 4

### Las Pilas de Lavar de Alhama: Tradición y Memoria en la Roca

#### Pilas excavadas en la roca

Se encuentran en el camino de los Tajos y eran compartidas por familias o vecinos.

#### El Entorno y la Comunidad

#### Un espacio de conexión social

El trabajo permitía a las mujeres conversar y compartir historias de la vida cotidiana.

### El Ritual del Lavado

#### Preparación y frotado manual

Se utilizaba jabón casero y se frotaba la ropa directamente contra la piedra.

#### Aclarado en aguas naturales

La ropa se enjuagaba en la acequia o el río antes de escurrirla.

#### Secado al aire libre

Las prendas se tendían sobre piedras, zarzales o arbustos del entorno natural.

## Estación 4: Las lavanderas

Responsable: Otilia Fernández Escobedo

Contenido:

- Vida cotidiana tradicional
- Trabajo doméstico y papel de la mujer

# Estación 5

## Biodiversidad del Ecosistema Fluvial

Habitantes del Agua y la Ribera

### Aves de colores y peces de río

Destacan el martín pescador, la garza real y peces como la trucha común.



Salud y Conservación

### La nutria como bioindicador

Su presencia es señal de aguas limpias y un ecosistema con buena salud.



### Reptiles y anfibios en las orillas

La culebra viperina y la ranita meridional encuentran refugio en zonas húmedas y rocosas.



### Un entorno para respetar

Debemos cuidar el río para que plantas, animales y personas convivan en equilibrio.



## Estación 5: Fauna y biodiversidad del río

Responsable: Pablo Martín Velasco.

Técnico de Ayto de Fornes.

### Contenido:

- Aves y fauna del ecosistema fluvial.
- Importancia de la conservación.
- Colocación de cajas nido.
- Reconocimiento de elementos naturales mediante tacto
- Olores de plantas aromáticas

# ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS INCLUSIVAS

**MIENTRAS LOS GRUPOS ESPERAN  
A COMENZAR O A QUE OTROS  
FINALICEN LA RUTA**

**Circuito de juegos  
tradicionales adaptados**



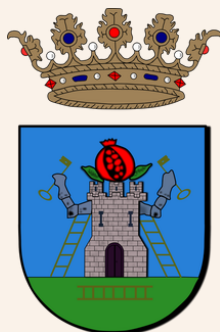
## CLAUSURA Y FINAL DE LA JORNADA

La jornada se clausurará a las 13:30 horas a cargo de las autoridades locales. A continuación, se hará entrega de un detalle a cada asociación y a sus participantes, elaborado en el Centro de Día Ocupacional El Lucero, así como a todos los colaboradores.

A las 14:00 horas se compartirá una paella.

Durante toda la jornada habrá música ambiente, a cargo del DJ local Salvador Ortíz, y contará con la animación del speaker Cristian.

## ORGANIZAN:



## PATROCINAN

