

MUÉVETE POR LA IGUALDAD

Micro
relatos
contra la
violencia
de género





ENCONTRÉ LA SALIDA

No me quieres más por llamarme cada quince minutos. No me quieres más por alejarme de mis amigos para que no me hagan daño. No me quieres más por ser el que siempre decide lo que es mejor para mí, o por hacerme creer que a mis diecisiete años el carmín de mis labios no es necesario. Ya encontré la salida, ahora yo me quiero más por dejar de quererte a ti.

Año 2015. Autora: Ana Isabel Prados Rodríguez. 12 años, Salobreña.
I.E.S. Mediterráneo

EL DESPERTAR

Y llegó ese día en el que por fin pudo mostrarse tal como ella era. Se puso sus vaqueros favoritos y nadie le dijo que iba a provocar, nadie la cogió por la muñeca y le hizo sentirse culpable por ser como cualquier chica de su edad. Llegar hasta aquí le había costado muchas lágrimas, mucho dolor. No fue fácil, pero lo logró.

Bastó con no escucharlo solo a él, con quererse a si misma y poder decir no. No en voz alta al maltrato que soportaba, y en ese instante floreció más fuerte que nunca, avanzó sin mirar atrás.

Año 2016. Autor: Víctor Santiago Lorca.
17 años, Huétor Tájar. I.E.S. Américo Castro

CULPABLE

- No hice nada; nada excepto amarla como nadie lo ha hecho.

La protegía.

Lo hacía por su bien; no saben la cantidad de tíos que hay por ahí fuera que podrían hacerle daño; y no, no era mi intención que se lo tomase así.

Ya me disculpé, lo juro.

Y ella tiene que darme otra oportunidad.

Lo hará.

Lo sé porque ella me quiere; se lo dice hasta a sus mejores amigas por Whatsapp.

¿A que sí Sofía? Díselo, idíselo!

Me tienes que perdonar, ¡tienes que hacerlo! O si no...

- ¿O si no qué, señor?- Preguntó el juez.

Año 2017. Autora: María Reyes Martínez.
16 años, Granada. I.E.S. Albaycín

AL SALIR DEL MAR



Huele a salitre aquí en la playa. Ya se va poniendo el Sol y el viento se convierte en brisa. Nunca me había sentido tan bien al salir del mar. Me estabas ahogando. La ropa y el cabello mojados me calan los huesos. Pero no tanto como lo hacían tus aguas.

En la orilla, por fin, puedo respirar y escuchar las gaviotas. Ahora en mis oídos retumban las olas, no tus gritos. He salido aturdida y con miedo. Pero la superficie nunca se había visto tan bella, ni tan llena de libertad.

BAILARINA



Giro la tuerca y la diminuta bailarina gira al son de la música. Sus diminutos pies de porcelana ruedan envolviendo a un cuerpo que acaricia suavemente el aire de manera majestuosa, pero que va parando lentamente, dejando de girar. Sus brazos caen y su cabeza, gacha, necesita de más cuerda para poder continuar, para poder girar, para poder vivir. ‘Adiós’, le dije. No quiero ser como la bailarina. Quiero girar, bailar, vivir al son de mi propia música. Cogí mis zapatillas y comencé a girar, como nunca ninguna bailarina lo había hecho jamás.

Año 2019. Dos relatos ganadores

Autora: Blanca María Bonilla Álvarez

15 años, Granada. I.E.S. Pedro Soto de Rojas

MACHISMO



Machismo también es que te diga qué ponerte. Machismo también es que controle continuamente tu teléfono móvil. Es que te diga que no le gusta ese “compañero de clase” con el que pasas tanto tiempo. También es “No me gusta esa amiga tuya, solo piensa en salir de fiesta”. El machismo está escondido en los “Parece que ya no me quieres” y amenaza en cada “Nunca tienes tiempo para mí”. Porque el amor verdadero no grita, no insinúa, no exige. El amor verdadero no duele, sana.

Año 2019. Dos relatos ganadores
Autora: María José Arrebola García. 17 años,
Huétor Tájar. I.E.S. Américo Castro



Aquel día de carnaval, pasaba por una calle que desconocía.

El viento frío ondeaba mi falda y mi piel descubierta se erizaba.

Mi cuerpo fatigado me suplicaba descansar, pero el miedo me pedía andar más rápido. No solo se escuchaban mis pasos sino que además, se podían distinguir otros más rápidos que los míos.

Los nervios se apoderaban de mi cuerpo, mas los tacones me impedían correr. Su sombra oscura me alcanzaba y en un acto de segundos, me descalcé y corrí como nunca.

Aliviado llegué a casa. Me di cuenta que disfrazarse de mujer no fue una buena opción.

Año 2020. Autora: Marta Rodríguez
Albarce. 16 años, Almuñecar.
I.E.S. Al Ándalus



Era una tarde en calma, me sentía bien conmigo misma, me asomé a la ventana y vi a dos adolescentes discutiendo, ella parecía tener mi edad. Ya no sentí calma.

En un momento de la discusión, el chico gritando le tira el móvil contra el suelo y la empuja contra la pared, se gira y se va. La chica, llorando, recoge el móvil destrozado y se va en la misma dirección que él, llamándolo.

En ese momento me di cuenta de que la violencia de género está muy normalizada y muy cerca de todos. Esa chica podría haber sido yo.

Año 2021. Dos relatos ganadores
Autora: Candela Ruiz Domínguez
12 años, Motril. I.E.S. Julio Rodríguez

INJUSTO

El otoño pasaba como cualquier otra época, día tras día y semana tras semana. Llegué al instituto con la moral baja. Me seguía doliendo el morado del brazo. No le había dicho a nadie lo que pasó con Carlos el viernes, aun así, todos me miraban mal. No paraban de hablar sobre mí a mis espaldas y mis propias amigas me daban de lado. En el recreo se me acercaron varios tíos a llamarme puta y las lágrimas salieron de mis ojos. ¿Por qué me tienen que llamar eso, si fue a mí a la que violaron?

Autora: Andrea Contreras Lucas
15 años, Baza. I.E.S. José de Mora

A MI DEMONIO AZUL ⇨⇨⇨

Tenía cinco años cuando te conocí.
Quería jugar contigo, tú jugaste
conmigo.

Creí que me divertiría, pero sólo tú te
divertiste.

Me atrapaste, me inmovilizaste.
Destruiste mi infancia y con ella, mi
inocencia.

No sé de ti, pero tú tampoco sabes que
me hice más fuerte, que aprendí a vivir
con esto.

No sabes que ahora soy una mujer
poderosa, con las cosas claras.

Y aquí te esperamos, te esperamos,
porque ahora tengo a un hombre a
mi lado que me respeta y que lucha
junto a nosotras para hacer frente a
demonios como tú.

Año 2022. Autora: Shaila Megías Jiménez
17 años, Montefrío. I.E.S. Hiponova

UNA LUZ EN MI OSCURIDAD ⇨⇨

La serpiente se va enroscando en mi cuello, asfixiándome poco a poco. Me muerde y yo, como la ilusa que soy, en lugar de huir, me quedo con ella mientras el veneno me mata lentamente tratando de averiguar por qué me daña de esta manera, tratando de que se dé cuenta de que no me lo merezco.

Pero se acabó.

En la oscuridad de la cueva, veo una luz a lo lejos, tengo mucho miedo, pero en el fondo, desde que vi aquella luz, supe que tenía que aprovechar el momento e ir tras ella.

Año 2023. Autora: Irene Rodríguez López
15 años, Granada I.E.S. La Madraza

EL CANTAR DE LOS PÁJAROS ➤➤

El reloj marcaba las 3, como cada día,
pero esta vez ella no tiene miedo.

Con un susurro firme, cerró la puerta
detrás de él. Ya no más gritos, ni
silencios rotos, solo el cantar de los
pájaros. El eco de sus palabras no la
alcanzaría de nuevo. En su cara llena
de sonrisa donde antes había suplicio.
Esas sonrisas que delante de él nunca
llegó a tener, sonrisas de libertad. Y
esta vez, al salir, el viento no cortó su
rostro; acarició su nueva vida.

Año 2024.

Autor: Juan Piqueras Bruck. 15 años.
Granada. I.E.S. La Presentación

MUÉVETE ⇨⇨⇨ POR LA IGUALDAD

Relatos ganadores de las diez ediciones del
Concurso de microrelatos Mónica Carrión.

Delegación de Bienestar Social,
Igualdad y Familia.
Diputación de
Granada

NOVIEMBRE 2025

diseño: dboreal.com

La Diputación de Granada convoca, desde 2015, el concurso de micro relatos contra la violencia de género, Mónica Carrión, en homenaje a esta joven de Otura asesinada por su pareja con sólo 20 años.

Tienes en tus manos los doce relatos ganadores del certamen en estos años. Su divulgación es fruto del compromiso, compartido por el Consorcio de Transporte Metropolitano del Área de Granada y la Diputación de Granada, de continuar trabajando para la erradicación de esta terrible lacra social.

Nos mueve la Igualdad,
muévete por la Igualdad.

Igualdad - Diputación de Granada **958247092**

Atención a la violencia hacia las mujeres **016**

Emergencias **112**

ORGANIZA



Diputación
de Granada

Bienestar Social,
Igualdad y Familia

COLABORA



Junta
de Andalucía

Consejería de Fomento,
Vivienda y Articulación del Territorio

Consorcio de Transporte Metropolitano
del Área de Granada