

Catálogo de ACTIVIDADES que promueven la igualdad de género

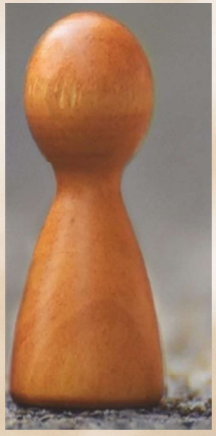
Diputación de Granada

Introducción

Este catálogo de ACTIVIDADES es una herramienta para que los entes que deseen poner en marcha políticas de igualdad de género, ya sea en el marco de la concertación local o de cualquier otro marco, generen actuaciones de calidad.

Se estructura en cuatro áreas de Intervención:





PARTICIPACIÓN SOCIAL Y EMPODERAMIENTO (PAR)



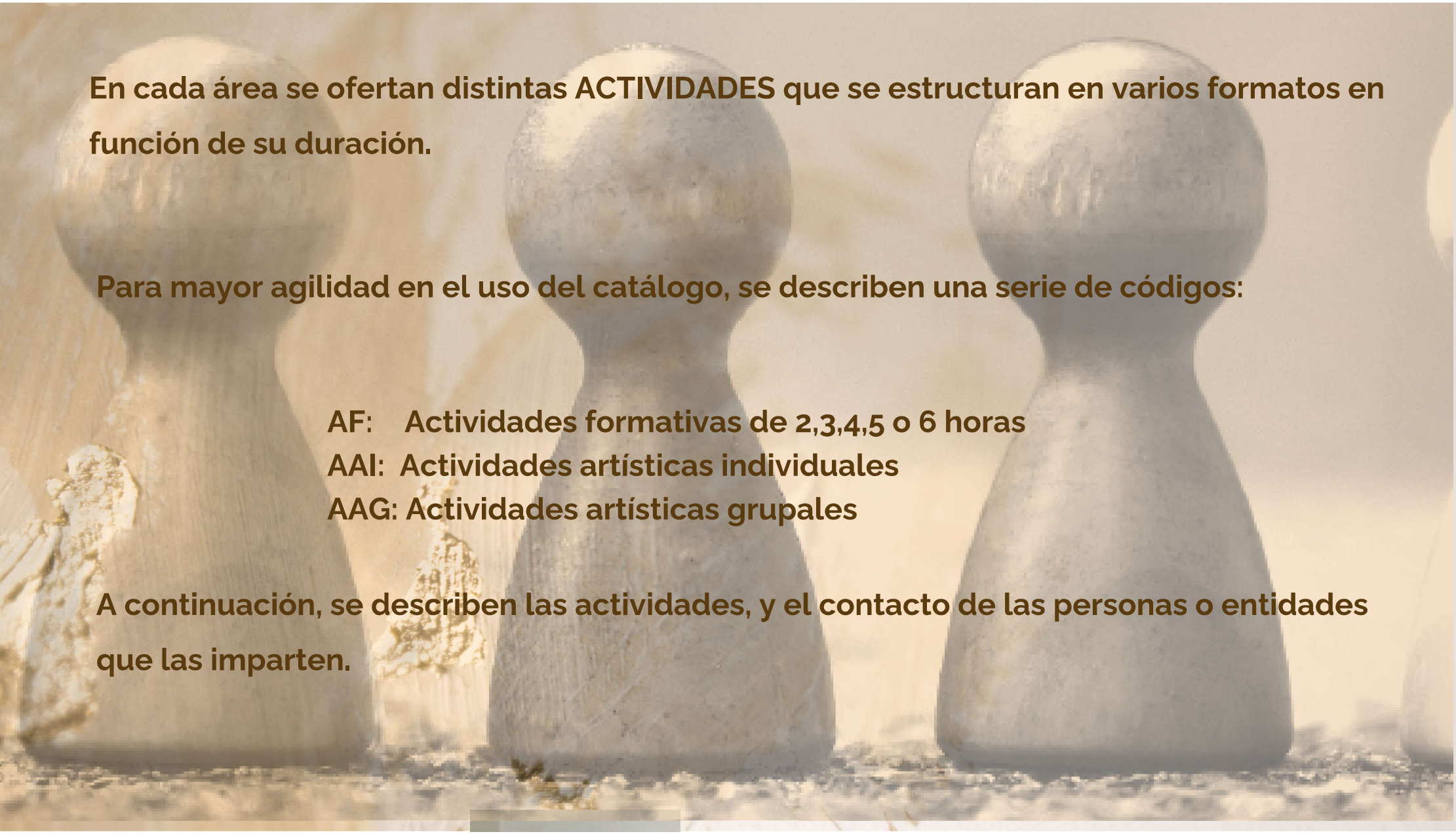
COEDUCACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN (COE)



VIOLENCIAS DE GÉNERO (VIO)



SALUD INTEGRAL (SAL)



En cada área se ofertan distintas ACTIVIDADES que se estructuran en varios formatos en función de su duración.

Para mayor agilidad en el uso del catálogo, se describen una serie de códigos:

AF: Actividades formativas de 2,3,4,5 o 6 horas
AAI: Actividades artísticas individuales
AAG: Actividades artísticas grupales

A continuación, se describen las actividades, y el contacto de las personas o entidades que las imparten.

Coste económico de las diferentes ACTIVIDADES dentro del marco de la Concertación Local con los ayuntamientos de la provincia de Granada, y en función del formato:

Actividades Formativas (AF)	Coste Total
Actividades 2 horas (AF2)	200€
Actividades 3 horas (AF3)	300€
Actividades 4 horas (AF4)	400€
Actividades 5 horas (AF5)	500€
Actividades 6 horas (AF6)	600€

Actividades artísticas (AA)	Coste total
Actividad Individual (AAI)	400€
Actividad grupal (AAG)	800€

Concierto-didáctico: La magia creadora de las mujeres compositoras. Voces ocultas de la música .....

PAR.AAG- Actividad artística GRUPAL

👫 Francis Ballesteros
☎609 47 53 13
📪supercalifragilisticoesleo@gmail.com

A lo largo de la historia de la música clásica ha habido mujeres que tocaron todo tipo de instrumentos, fueron grandes cantantes o compusieron música del nivel de genios como Mozart, Schumann o Mendelssohn. Sin embargo, sus vidas y sus creaciones artísticas han sido invisibilizadas. A través de esta actividad audio-visual, visibilizaremos a un considerable número de compositoras de música clásica de todas las épocas. Sabremos de sus vidas y de los acontecimientos que les tocó vivir con imágenes del momento, y con la envolvente y mágica voz en directo de una soprano, acompañada por una guitarra salerosa y un enigmático piano. Al final de la actividad el público interactuará con las artistas, en un diálogo rítmico y melódico. Dirigido a toda la población.

Monólogo con acompañamiento musical: Las mujeres en la historia

PAR.AAG- Actividad artística GRUPAL

👫Xesca Valero- Pedro Capdevilla
☎667 94 65 45--636626899
📪xescavale@gmail.com

Dos personajes, una actriz y un músico, nos traerán a escena a diferentes mujeres que han conformado la Historia de la Humanidad, unas más conocidas y famosas y otras menos conocidas e invisibilizadas, pero todas ellas dignas de reconocimiento. Conoceremos a la filósofa y matemática Hipatia de Alejandría, a la empresaria Marie Brizard, a la luchadora por los derechos de las mujeres Olympe de Gouges, y también a mujeres anónimas campesinas, madres de familia o trabajadoras de fábricas. Dirigido a toda la población

Concierto de piano y actriz: Las grandes mujeres innovadoras

PAR.AAG- Actividad artística GRUPAL

👫 Alejandra Morante- Jacobo Martín
☎️634 68 40 65 – 601 65 30 64
📪alejandra.rtist@gmail.com; jacobo.compositor@gmail.com;

Una experiencia interdisciplinar donde la interpretación, la música, el cine y la danza se fusionan para dar vida a historias de mujeres extraordinarias.
A través de la pluma de Christine de Pizan, la danza de Mary Wigman, la lucha social de una cigarrera, y el séptimo arte con Alice Guy. Las grandes mujeres innovadoras es un viaje lleno de fuerza y sensibilidad, donde el pasado se encuentra con el presente. Un viaje en el tiempo que celebra la fuerza y la creatividad femenina.
Se crean experiencias que trascienden el entretenimiento, invitando a la reflexión y rindiendo homenaje y reconocimiento a figuras femeninas que desafiaron las convenciones de su tiempo abriendo nuevos caminos en el arte y la sociedad.

Concierto musical: Jardines, Rap x Poesía

PAR.AAG- Actividad artística GRUPAL

👫 Eskarnia y Cristina Indira
☎️600 00 96 20 - 661061500
📪yosoyeskarnia@gmail.com; cristinaindiracq@gmail.com

Jardines es un concierto musical recitado basado en una selección de poemas clásicos adaptados de grandes figuras de la literatura española y universal como Lope de Vega, Gloria Fuertes, María Zambrano, Antonio Machado, Gabriela Mistral, Matsuo Baso, Federico García Lorca y muchos más. Los poemas, interpretados en directo por Eskarnia y Cristina Indira en forma de canciones de rap, mantienen su esencia lírica y emocional con un nuevo enfoque urbano. El espectáculo combina la interpretación musical con una narrativa didáctica para facilitarla conexión del público con la poesía. La naturaleza y los jardines son el ejede los poemas para conectar, sin importar género, raza, ni edad. Abordamos temas universales como la igualdad, la diversidad, la vida, la muerte o el amor.

Duo Chow Idas y Venidas

PAR.AAG- Actividad artística GRUPAL

👫 Blasa Sáez-Mariki Muñoz
☎️661401339 - 627139174
📪blasasaezmartinez@gmail.com

Un espectáculo multidisciplinar que abarca las diferentes artes escénicas en un perfil reivindicativo de la Mujer. Se convinan Teatro, Circo y Música en vivo fusionados desde la más pura esencia femenina. Autobiografías contadas con un estilo propio que transita de lo tradicional a lo moderno, de lo cómico a lo poético. Dos mujeres comparten sus historias, sus miedos y sueños a través de sus propios lenguajes: un viaje transformador donde el blues como leitmotiv acompaña al cante, a los monólogos, a la poesía, a la interpretación teatral, al malabarismo y al humor. Dirigido a toda la población.

Espectáculo: Faras -heroínas que alumbraron la igualdad

PAR.AAG- Actividad artística GRUPAL

👫 Betancur Chicue,, Jenny Liliana
☎️644 32 68 12
📪niumpaloalarte@gmail.com

Esta obra teatral es un homenaje a todas las heroínas, conocidas y anónimas, que han contribuido con su vida y sacrificio a la lucha por la igualdad y la justicia social. A través del teatro físico, movimiento y mimo corporal, nos adentraremos en sus historias para que no olvidemos la necesidad de seguir luchando por derechos ya ganados y la libertad. Dirigido a todos los públicos y para realizar en espacio cerrado (interior).

Concierto Dramático: CRUZAR

PAR.AAG- Actividad Artística GRUPAL

👫 Comunicación Alba LaMerced – José David
☎️ 610041411 - 661292775
📪infoalbalamerced@gmail.com

Cruzar es un espectáculo musical dramatizado en el que se habla en primera persona de los miedos y las pasiones de la mujer del siglo XXI a través de algunos de los personajes femeninos más representativos de las obras teatrales de Federico García Lorca. Un concierto dramatizado que nos revela el alma reivindicativa del autor andaluz y nos acerca a los anhelos de las mujeres de hoy.

Concierto dramatizado de piano y soprano: NOTAS Y SOMBRAS

PAR.AAG- Actividad Artística GRUPAL

👫 Dúo musical aMAlgaMA
☎️680196806
📪mrequenasoprano@gmail.com

"Entre Notas y Sombras" es un espectáculo teatral y musical interpretado por soprano y piano que recrea un encuentro íntimo entre la compositora y cantante Pauline Viardot y la escritora George Sand. A través del diálogo y la interpretación de obras de compositoras olvidadas, ambas reflexionan sobre el papel de las mujeres en la historia de la música, la creación artística y la búsqueda de libertad personal y profesional en una sociedad que las silenciaba.

El público se sumerge en un salón del siglo XIX donde la palabra, la música y la emoción se entrelazan para dar voz a figuras femeninas invisibilizadas. Canciones de salón, zarzuela y textos poéticos construyen un viaje que reivindica el talento, la sororidad y la resistencia de las mujeres creadoras. Una propuesta íntima, educativa y evocadora que invita a redescubrir la historia de la música a través de los ojos y las voces de sus protagonistas femeninas.

Merienda Monólogo: LA MUJER QUE MATÓ A TODO

PAR.AAG- Actividad Artística GRUPAL

👫 Nia Corcor
☎️ 696064249
📪niacorcor@gmail.com

Con un lenguaje divertido y sencillo, la autora y actriz construye un cabaret donde se transita, a veces entre risas, a veces con un nudo en la garganta, por temas que atraviesan las vidas de muchas mujeres: la carga mental, la maternidad, las expectativas, la salud y las "opiniones" que recaen sobre los cuerpos y las decisiones de las mujeres. Se trata de un juicio, en sentido literal, donde la actriz lo hace todo: acusación, defensa, acusada y testigos, siendo el público el jurado. Habla de los juicios y prejuicios, internos y externos, de cómo nos salvamos y condenamos a diario. Una propuesta que en tono de humor, invita a la carcajada buscando la raíz de conductas normalizadas y poniendo un interrogante en todas ellas para ampliar el espacio de libertad y felicidad que nos debemos a nosotras mismas. Material risible con pellizco en la entraña, una invocación viva a la comedia, la reflexión, la emoción y la igualdad. A partir de 12 años.

Visitas comentadas desde la perspectiva de género: La provincia de Granada con otra mirada

PAR.AAI- Actividad Artística INDIVIDUAL

👫 Inés López
☎️679428902
📪info@granadaways.com

Rutas guiadas, con perspectiva de género, por distintos municipios de nuestra provincia. La persona encargada de guiar propone al municipio diferentes rutas y se elige la más idónea
Según el Decreto 8/2015, de 20 de enero Regulador de Guías de Turismo de Andalucía, se recuerda que para el viaje y la guía, no se podrá contar con un número superior de 30 personas. Si se excede ese número, deberá suspenderse la actividad pues la ley no permite grupos de más de 30 personas. Dirigido a toda la población.

Taller de digitalización cotidiana

PAR.AF 6 h. - Actividad Formativa 6 horas

Asociación ALQUERIA. Javier Sánchez Rey
626524481
javi@asociacionalqueria.org

La nueva situación que atraviesa la sociedad ha provocado cambios en el modo de relacionarnos. El teletrabajo, los trámites administrativos, e incluso las relaciones interpersonales están adaptándose con rapidez a este entorno virtual. Este cambio social ha afectado profundamente en las dinámicas de género y la manera de gestionar tiempos y responsabilidades. Ante esto, ¿cómo podemos integrar estos cambios sociales y tecnológicos en nuestras vidas? ¿Qué recursos necesitamos para afrontar este nuevo escenario con seguridad? ¿Qué habilidades debemos desarrollar para estar al día? En este recorrido exploraremos como las tecnologías, que ya están en nuestra cotidianidad, influyen en nuestras vidas; y qué estrategias podemos emplear para manejarlas de manera efectiva. Un taller diseñado para empoderar a las mujeres y fortalecer su participación en el mundo digital actual.

Taller: el deporte como motor de igualdad

PAR.AF 4 h. - Actividad Formativa 4 horas

Ainhoa Pinedo
675125252
ainoapinedo@hotmail.com

El ejercicio físico, tanto individual como colectivo, reporta múltiples beneficios: nos empodera individual y colectivamente, aunque necesita una revisión de género sobre el por qué de la baja práctica deportiva de niñas, jóvenes y adultas, de las diferencias entre hombres y mujeres en torno a la edad en la que comienzan o abandonan, de los diferentes deportes que hacen, del espacio que dedican los medios de comunicación a las competiciones de unas y otros, etc. Este taller analizará estos factores ofreciendo herramientas para utilizar el deporte, recreativo o competitivo, de manera que fomente el empoderamiento de chicas y chicos en igualdad, prevenga las actitudes violentas de la tradición masculina en el deporte, mejore la autopercepción de nuestros cuerpos, y aumente el tiempo y la valoración de las mujeres adultas a su autocuidado. La última parte del taller será práctica aterrizando las ideas trabajadas y adaptadas al grupo. Dirigido a toda la ciudadanía.

Taller: Ocupa tu lugar, participación activa desde la perspectiva de género

PAR.AF 4 h. - Actividad Formativa 4 horas

👫 Stephanie Mouton
☎️ 652381527
📪 info@lahojablanca.com

A través de la práctica teatral, este taller propone vivenciar diversas facetas de nosotras mismas y explorar nuestra versatilidad, honrando a todas las mujeres que somos. Abre espacios internos y externos, sostenidos y cuidados, para observar con compasión y ternura nuestras máscaras y otras partes nuestras, más ocultas. Desde una perspectiva feminista, identificaremos los personajes internos que hemos aprendido, repetido y/o hemos sido obligadas a adoptar y que ya no nos sirven. Rescataremos a nuestra reina, la que es capaz de liderar su reino interno, con amor, fuerza y potencia. Para finalizar el trabajo, cada participante será invitada a "des-capturar" su reina, a retratar fotográficamente a la mujer que necesita en este momento de su vida, la se quiere llevar a casa y pasear por las calles de su barrio, su pueblo y/o por los pasillos de su casa. Dirigido preferentemente a mujeres

Taller: Enrédate con los saberes de la casa ¿Quién hace qué?. Claves para la corresponsabilidad doméstica

PAR.AF 4 h. - Actividad Formativa 4 horas

👫 Asociación ALQUERIA – Javi Sánchez Rey
☎️ 626524481
📪 javi@asociacionalqueria.org

La corresponsabilidad en las tareas domésticas y de cuidado es un tema crucial en nuestra sociedad actual. Y es fundamental abordar este tema con diferentes tipos de colectivos. La promoción de la corresponsabilidad no solo beneficia a las mujeres, sino que enriquece a toda la sociedad. Permite a los hombres participar activamente en el hogar, fomenta el desarrollo integral de niños y niñas y contribuye a una mayor cohesión social. ¿cómo podemos promover esta corresponsabilidad? ¿qué estrategias son efectivas para involucrar a todos los miembros de la familia en las tareas domésticas? En el taller, exploraremos prácticas y recursos que ayudan a fomentar un reparto justo de responsabilidades en el hogar, adaptadas a diferentes colectivos. Trabajaremos para construir un futuro donde la corresponsabilidad sea la norma y no la excepción. Creando entornos más justos y sostenibles para todas las personas.

Taller para mujeres de reparaciones básicas del hogar. Bricolaje

PAR.AF 4 h. - Actividad Formativa 4 horas

Esmeralda Delgado Ocón
661047014
delgado.ocon@gmail.com

¿Las tareas de casa tienen sexo?, ¿a los hombres verdaderamente se les da mejor arreglar las cosas?, ¿somos capaces de arreglar una cisterna?, ¿nos da miedo utilizar un taladro o arreglar un enchufe? Con este taller queremos trabajar sobre uno de los ámbitos del reparto de tareas entre mujeres y hombres, del que hemos sido tradicionalmente excluidas o nos hemos autoexcluido: las reparaciones en el hogar. Hacer pequeñas reparaciones en nuestras casas, además de ahorrar dinero, aumenta nuestra independencia y autoestima. Y en el caso de familias monoparentales aprenderemos a valernos por nosotras mismas. El taller será un espacio de intercambio de saberes en el que, de forma práctica e interactiva, se manipularán muchas herramientas y se aprenderá a realizar pequeñas reparaciones.
Dirigido a mujeres.

Taller de risoterapia. El poder de deconstrucción de la carcajada

PAR.AF 4 h. -Actividad Formativa 4 horas

Edna Martín. Lidia Cotes
627361490 - 607508385
emcerezuela@gmail.com
lidiacotesgarcia@gmail.com

La risa relaja, la risa da alegría, la risa agudiza la capacidad de comprensión y ayuda a trasformar pautas mentales. Este taller de risoterapia se divide en dos partes. En la primera se reflexionará sobre la educación patriarcal y cómo ésta ha conformado y sigue conformando mujeres súper responsables, repletas de sentimientos de culpabilidad, sobrecargadas de trabajo, que difícilmente se relajan, ríen, o piensan en ellas mismas. En la segunda parte, a través de la herramienta terapéutica de la risa (técnicas de expresión corporal, bailes, juegos, etc.), se intentará deconstruir lo aprendido, recuperando así la risa interior, esa que todos los seres humanos traemos al nacer. Dirigido a mujeres

Taller de Liderazgo y Empoderamiento
El árbol de la vida

PAR.AF 3 h. - Actividad Formativa 3 horas

👫 Encarna Pérez
☎️ 630952486
📪 encarniperez73@gmail.com

Imagina un árbol en pleno crecimiento, con raíces fuertes y ramas que se extienden hacia el cielo. Este árbol representa a cada una de las participantes del taller que, al igual que éste, tienen el potencial de crecer y florecer plenamente, y el derecho a desarrollarse en igualdad de condiciones que el resto del bosque. Nuestro objetivo en este taller es nutrir nuestras raíces, mediante herramientas y estrategias, para que nuestro "árbol" luzca con todo su potencial. A través de dinámicas reflexivas, colaborativas y divertidas, dentro de un entorno seguro y respetuoso, a través de cada rama de nuestro árbol, trabajaremos conceptos como el autoconocimiento, recursos internos, autoliderazgo, capacidad colaborativa y autorreconocimiento para superar las barreras que impiden su pleno desarrollo. Dirigido preferentemente a mujeres, aunque también es útil para población general.

Taller cuerpo mente: 100% sororidad

PAR.AF 3 h. - Actividad Formativa 3 horas

👫 Asociación Carpe diem
☎️ 617421716
📪 conocimientocarpediem@gmail.com

Taller de tres horas de duración, divertido y saludable, para desconectar y pasar un buen rato. Estructurado en dos partes donde, en la primera se habla del papel de las mujeres rurales a través de nuestra historia contemporánea, para posteriormente acometer entretenidos y divertidos ejercicios con distintas técnicas multidisciplinares de movimiento corporal. Esta actividad desde la perspectiva de género, es un DESPERTAR de la mujer rural, para que juntas creen su espacio de encuentro, de sanación en grupo, de empoderamiento, de alianza y sororidad. "Una explosión de alegría y despertar"

PARTICIPACIÓN SOCIAL Y EMPODERAMINETO

Taller: Mi amor por mi, mi amor por ti

PAR.AF 2 h. - Actividad Formativa 2 horas

Erika Carrillo
662 68 61 72
psicoartgranada@gmail.com

Taller de empoderamiento femenino para conseguir establecer relaciones sanas y saludables. Se tratará de abrir un nuevo camino en las mujeres que se orienta hacia el autocuidado, la aceptación de sus deseos, la comprensión de sí mismas y, sobre todo, un camino hacia el amor verdadero, el propio. Establecer relaciones saludables comenzando por la que se tiene con una misma. Se realizarán dinámicas sobre las diferencias entre las creencias de amor romántico y el amor propio. Una transformación de esas creencias heredadas que nos impiden avanzar en el presente.

Taller: Me alejo de todo lo que se aleja de mi

PAR.AF 2 h. - Actividad Formativa 2 horas

Erika Carrillo
662 68 61 72
psicoartgranada@gmail.com

En este taller trataremos de aprender a reconocer e irme de los sitios dónde no soy feliz. Poner límites y tomar decisiones en el presente. Desprenderse de apegos tóxicos o dependientes para acercarnos a lo que verdaderamente somos y queremos.

Taller: Sanando mis heridas

PAR.AF 2 h. - Actividad Formativa 2 horas

Erika Carrillo
662 68 61 72
psicoartgranada@gmail.com

Las heridas de rechazo o abandono implican un autosabotaje donde, de por sí, las mujeres se sienten poco suficientes o nada importantes. Esto hace que busquen relaciones donde esas heridas se retroalimenten. En este taller teórico -vivencial (con ejercicios experimentales) trataremos de sanar esas heridas para que nos recoloquen en el amor verdadero: el propio.

Taller de Tierra y Agua. Empoderamiento y conexión a través del barro

PAR.AF 2 h. - Actividad Formativa 2 horas

Adela Sánchez
696 44 82 13
sanchezgarciadela@gmail.com

¿Sabias que hacer cosas con las manos mientras hablas ayuda a que te expreses con más facilidad? Durante dos horas nuestras manos no pararán quietas, manipulando el barro para reflexionar sobre la presión de los estándares sociales, y de cara a mejorar nuestro diálogo interno para hablarnos de forma amorosa. El barro es un material con una gran carga sensorial, que nos conecta con lo lúdico y la capacidad de transformación. Además, nos permite hacer y deshacer, liberándonos de la presión de lo perfecto.

Taller de exploración de los placeres cotidianos. Creando un mapa de bienestar personal

PAR.AF 2 h. - Actividad Formativa 2 horas

Adela Sánchez
696 44 82 13
sanchezgarciadela@gmail.com

En este taller crearemos un mapa que refleje aquellas pequeñas cosas que, en nuestro día a día, nos traen alegría, calma y emoción. A través de diferentes ejercicios que nos ayudan a centrarnos en el presente, iremos averiguando qué elementos de nuestra cotidianidad nos enriquecen, y cómo esto nos ayuda a conocernos, querernos y cuidarnos más. Los pasos hasta la creación de este mapa final nos llevarán por actividades sensoriales, de respiración y de reflexión. Un camino “hacia adentro”.

Taller: Todo lo que soy. Explorando la identidad a través del collage

PAR.AF 2 h. - Actividad Formativa 2 horas

Adela Sánchez
696 44 82 13
sanchezgarciadela@gmail.com

En este taller se usa la técnica del collage para revisar el modo en que nos hablamos y nos vemos a nosotras mismas. El collage es una técnica pictórica sencilla que libera a la persona de expectativas, y le permite explorar sin presión. Con ejercicios de desbloqueo de la creatividad, crearemos un collage que contenga un poquito de nuestra esencia. Pondremos nombre a algunas necesidades y sentimientos personales que, quizás, podemos compartir con las demás participantes.

Rosa Caramelo: teatro de títeres y objetos

COE.AAG- Actividad Artística GRUPAL

👫Pedro Antonio Lopez Teruel y Maruja
☎️629454424 - 678419799
📪 titiritran@hotmail.com

Esta obra de títeres plantea cuestiones como el culto a la imagen, la crítica a una sociedad que predestina el futuro de sus individuos y los clasifica en función de su género. Pero, sobre todo, es un canto a la libertad y la igualdad. Es una historia de elefantas, basada en el cuento de Adela Turín. En la manada todas las elefantas son de color rosa, menos Margarita. Y pronto descubrirá que las de su sexo tienen prohibido hacer cosas reservadas a los machos. Al no aceptar esa tradición, Margarita mostrará a sus compañeras que la igualdad no es una utopía. Dirigida, especialmente, a la infancia (a partir de 5 años).

Taller-Teatro forúm: Yo decido

COE.AAG- Actividad Artística GRUPAL

👫 Colectivo TEATREVERIAS- Pepa Mora
☎️653 52 85 20
📪 colectivoteatreverias@gmail.com

"Yo Decido" es una acción artística teatral participativa, que pone de manifiesto los conflictos surgidos en una pandilla de adolescentes al establecer relaciones afectivas: celos, control, posesión,... Después de la representación con las personas asistentes se abrirá un diálogo para reflexionar sobre las situaciones vividas en la obra, sobre los mitos del amor romántico, así como un espacio de acción, donde podrán subir a escena y encarnar a alguno de los personajes, para resolver de forma colectiva los conflictos expuestos, y darle así un final distinto a la pieza teatral. Dirigido a adolescentes y jóvenes

COEDUCACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN

Monólogo: Cegadas de Amor

COE.AAI- Actividad Artística INDIVIDUAL

👫Pilar Mínguez
☎️670773266
📪 maricharcos7@hotmail.com

Un personaje, una mujer, la señora de la limpieza, que mientras barre y friega el aula en el que se desarrollará el espectáculo, intentará desmontar el ideal de amor romántico de princesas y príncipes, donde todo vale: celos, control, entrega absoluta, etc. A través del humor, de cuentos y de mil historias diversas, La eficacia de la actividad consiste en la participación del alumnado a lo largo del desarrollo de ésta, incitándoles de esta manera a que reconozcan y combatan los comportamientos patriarcales y machistas en las relaciones de parejas. Dirigido a toda la población

Nany Moly y las chicas científicas

COE.AAG- Actividad Artística GRUPAL

👫Maria Molina Molina
☎️615 55 54 94
📪 holananymoly@gmail.com

Es un espectáculo en el que Nany Moly nos guía en un viaje por la vida de 12 mujeres científicas que dejaron una huella imprescindible en la historia. A través de una narración dinámica y cercana, el público descubrirá quiénes fueron, cuáles fueron sus logros y los obstáculos que tuvieron que superar.
Junto a ella estará Smile, el Señor de la Risa, que aportará humor y diversión a cada historia, convirtiendo el aprendizaje en una experiencia entretenida y participativa. La obra combina narración teatralizada, interpretación de personajes, música, baile, interacción con el público y proyección de imágenes, despertando la curiosidad, fomentando la igualdad y acercando la ciencia de una forma amena y accesible para todos.
Dirigido a alumnado de Educación Infantil, Primaria y primer ciclo de ESO (3-14 años). Se adaptará contenido según el ciclo educativo. Duración: 60 minutos.

Taller sobre nuevas masculinidades: SIN PRESIONES

COE.AF 6 h.- Actividad Formativa 6 horas

👫 Asociación de sexología deslenguando
☎️ 630 920 145 / 633 833 226
📪 deslenguando.sur@deslenguando.es

Este es un espacio formativo y vivencial dirigido a cuestionar y transformar los modelos tradicionales de masculinidad, promoviendo formas de relacionarse más igualitarias, cuidadosas y libres de violencias. A través de un enfoque participativo, horizontal y respetuoso, se invita a los asistentes a explorar cómo se construyen las identidades masculinas y cómo estas influyen en sus vínculos, emociones y comportamientos cotidianos.
Dirigida a hombres adolescentes, jóvenes y adultos, con o sin pareja, independientemente de su nivel educativo o trayectoria vital. El taller está diseñado para acoger experiencias diversas en un entorno de confianza, respeto y confidencialidad.
Se desarrolla en 2 sesiones de 3 horas de duración cada una.

Taller: Cuerpo, comunicación y cuidados. Educación para la sexualidad y los afectos en la adolescencia

COE.AF 6 h.- Actividad Formativa 6 horas

👫 Asociación la colectiva. Educación en igualdad de género
☎️650 38 19 62
📪 asociacionlacolectiva@gmail.com

Queremos apoyar el desarrollo de una sexualidad saludable basada en el respeto y el autoconocimiento. Brindaremos información veraz al alumnado, fomentaremos el análisis crítico y ayudaremos a desmontar estereotipos de género y mitos sociales. Dirigido a alumnado de la etapa educativa de secundaria. Conformada por 3 sesiones de dos horas de duración.

Taller: Generando creatividad, crear para crecer en igualdad

COE.AF 5 h.- Actividad Formativa 5 horas

👫 Asociación de Mujeres POLITOLOGAS
☎️605257743
📪 asociacion@mujerespolitologas.com

Con este taller se pretende reflexionar sobre ideas y conceptos relacionados con la igualdad entre mujeres y hombres (estereotipos de género, división sexual del trabajo, organización de tiempos y espacios, etc.) a la vez que se intenta aprovechar la creatividad de cada uno/a para "impregnar" de igualdad objetos cotidianos y decorativos que se realizarán en este taller. Se trabajará con materiales muy diversos como huevos, camisetas, fieltro, goma eva o papel, y serán facilitados por la persona que imparte el taller excepto las camisetas que las aportará cada participante. Dirigido preferentemente a población infantil y juvenil.

Taller: ¿Qué veo en la tele?

COE.AF 5 h.- Actividad Formativa 5 horas

👫 Asociación TROPOS. David
☎️ 667095586
📪 asociacion.tropos@gmail.com

La televisión es uno de los medios de comunicación que más influye en nuestra manera de ser, sentir y comportarnos. Adjudicando roles diferentes a hombres y mujeres, que perpetúan los modelos patriarcales, tradicionales y discriminatorios. Con este taller se pretende analizar, de una manera práctica y divertida, estos modelos de comportamiento y valores que la televisión nos trasmite mediante la publicidad, los dibujos animados, las tele-series, o los concursos, fomentando una aptitud crítica y reflexiva. Dirigido preferentemente a población infantil y juvenil.

Taller: : Juegos, juguetes no sexistas, no violentos

COE.AF 5 h.- Actividad Formativa 5 horas

👫 Asociación de Mujeres POLITOLOGAS
☎️ 605257743
📪 asociacion@mujerespolitologas.com

Niñas y niños necesitan jugar para aprender. Los juegos y juguetes educan y, con ello, se interiorizan comportamientos y se desarrollan habilidades y destrezas. Con esta actividad analizaremos de una forma práctica y lúdica los juguetes, los juegos, o los espacios de recreo; y el uso que les damos y los estereotipos de género que trasmiten, buscando y construyendo alternativas igualitarias. Dirigido preferentemente a población infantil y juvenil.

Taller de videojuegos: sexismo virtual, Game Over
COE.AF 5 h.- Actividad Formativa 5 horas

👫 Asociación de Mujeres POLITOLOGAS
☎️605257743
📪 asociacion@mujerespolitologas.com

En la primera etapa de vida de los seres humanos el medio de aprendizaje más importante es el juego resultando que, actualmente, los juegos preferidos por la infancia y adolescencia son los videojuegos, los cuales en su mayoría aparecen cargados de valores sexistas, comportamientos agresivos, violentos y competitivos. En este taller de forma participativa y lúdica, se analizarán los contenidos de los videojuegos más populares, debatiendo sobre los valores, modelos, estereotipos o roles de género que transmiten. Se visibilizarán otro "tipo" de videojuegos y se diseñarán, en grupo, videojuegos con argumentos, imágenes y contenidos que generen valores positivos y comportamientos pacíficos e igualitarios. Dirigido preferentemente a población infantil y juvenil

Taller: redes sociales y género, no te pierdas en la red

COE.AF 5 h.- Actividad Formativa 5 horas

👫 Asociación TROPOS. David
☎️ 667095586
📪 asociacion.tropos@gmail.com

Este taller analiza de manera divertida redes sociales como Facebook, Twitter, Istagram, o Tik Tok, para reflexionar sobre los comportamientos, valores, modelos, estereotipos, o roles de género que transmiten y contrarrestan, de esta manera, le educación sexista que reciben, partiendo de unas de las realidades que tienen más cerca hoy en día. Dirigido preferentemente al último ciclo de primaria, y primero y segundo de la ESO.

Taller: : ¿Qué veo en Youtube?
COE.AF 5 h.- Actividad Formativa 5 horas

👫 Asociación TROPOS. David
☎️ 605257743
📪 asociacion@mujerespolitologas.com

Adolescentes y jóvenes de nuestra sociedad viven en constante conexión con sus youtubers favoritas/os, que suben sus propios vídeos a la red. En sus vídeos dan información sobre videojuegos o trucos de belleza, pero también incluyen sus opiniones personales, muchas veces cargadas de roles y estereotipos sexistas, así como de violencia hacia las mujeres. Realizaremos un análisis crítico sobre estos vídeos, propiciando una visión de género, reconstruyendo los mensajes sexistas que reciben de este nuevo agente socializador, y proponiendo nuevos modelos basados en la equidad y en el buen trato. Dirigido preferentemente a población infantil y juvenil

Taller: Conéctate segura

COE.AF 5 h.- Actividad Formativa 5 horas

👫 Asociación de Mujeres POLITOLOGAS
☎️605257743
📪 asociacion@mujerespolitologas.com

Con este taller se pretende disminuir la brecha digital generacional. Se interviene, por un lado, con jóvenes y adolescentes para enseñarles a hacer un buen uso de la web 4.0, y evitar situaciones de ciberacoso, sexting, grooming, "Pro-Ana (pro anorexia) y Pro-Mía" (pro bulimia); y por otro, con madres, padres y comunidad educativa para que conozcan el entorno digital donde jóvenes y adolescentes están creciendo y socializándose, y de esta manera favorecer una ciudadanía digital responsable. Dirigido preferentemente a población juvenil y a madres, padres y profesorado

Taller de cuentacuentos: Cuéntame un cuento

COE.AF 5 h.- Actividad Formativa 5 horas

👫 Pilar Mínguez (María del Charco)
☎️ 670 77 32 66
📪 maricharcos7@hotmail.com

Taller dirigido a niños, niñas y pre-adolescentes, en donde de una forma teatralizada y desde el humor, se reflexiona sobre los modelos de comportamiento y roles de género que se trasmiten a través de los cuentos, y las narraciones infantiles. Se fomenta una visión crítica. Dirigido preferentemente a población infantil

Taller de cuentacuentos: Kamishibai, el arte japonés para que la igualdad cuente

COE.AF 5 h.- Actividad Formativa 5 horas

👫 Pilar Mínguez (María del Charco)
☎️ 670 77 32 66
📪 maricharcos7@hotmail.com

Kamishibai, o teatro de papel, es una forma de contar cuentos originaria de Japón, en el que se utiliza un pequeño teatro, y un conjunto de láminas con dibujos en una de sus caras, y textos en la otra. Este formato de cuentacuentos facilita que niños y niñas asuman el papel, no sólo de oyentes, sino también de intérpretes y creadores, lo que favorece un entorno ideal para trabajar la educación no sexista e igualitaria con ciclos de primaria. En la primera parte de la actividad se utilizará el Kamishibai para narrar y reflexionar sobre cuentos cuyos argumentos rompen con roles y estereotipos de género, muestran diversidad de modelos familiares, y previenen la violencia de género. En la segunda parte, a partir de un cuento coeducativo y por grupos, se diseña y construye un Kamishibai con las láminas correspondientes de forma que cada grupo realizará su propia puesta en escena. Dirigido preferentemente a población infantil

Taller Pon tú la voz: Creación de piezas musicales para fomentar la igualdad

COE.AF 5 h.- Actividad Formativa 5 horas

👫 Asociación TROPOS. David
☎667 09 55 86
📪 asociacion.tropos@gmail.com

Con la música como herramienta, desde la actividad creativa y el juego, este taller nos propone analizar los estereotipos de género a través de la construcción de nuestras propias piezas (o estribillos) musicales. De esta forma, realizaremos una reflexión sobre las actitudes sexistas en la música actual, y analizaremos de forma divertida las canciones y estilos musicales de moda entre adolescentes y niñas/os, fomentando habilidades comunicativas, artísticas y la aceptación en igualdad entre las personas participantes. Trabajaremos especialmente con música pop, rap, reggae, reggaeton y rap. Dirigido preferentemente a población infantil y juvenil

Taller: educación afectiva y diversidad sexual

COE.AF 5 h.- Actividad Formativa 5 horas

👫 Asociación TROPOS. David
☎ 667095586
📪 asociacion.tropos@gmail.com

Los datos muestran un preocupante repunte de agresiones y situaciones de discriminación hacia aquellas personas que no se identifican con la norma, por lo que es necesario abordar la temática desde la educación. Con este taller ofrecemos un espacio donde abordar la diversidad sexual desde una perspectiva integral, potenciando actitudes respetuosas y relaciones basadas en la igualdad, fomentando una imagen positiva de las diferencias y previniendo la discriminación, la intolerancia y las situaciones de acoso y violencia en el ámbito escolar. Dirigido preferentemente a población infantil y juvenil

Taller: Género e interculturalidad, otras mujeres, otras culturas

COE.AF 5 h.- Actividad Formativa 5 horas

👫 Asociación de Mujeres POLITÓLOGAS
☎ 605257743
📪 asociacion@mujerespolitologas.com

La convivencia con personas de otras culturas nos enriquece permitiéndonos descubrir, sin necesidad de viajar, otras formas de vivir, de sentir emociones, de descubrir otros sabores, otras músicas, otras formas de vestir y peinarse, de celebrar fiestas...Este taller participativo y dinámico nos acerca a mujeres de otras culturas que conviven en nuestro territorio, fomentando un concepto de la diferencia positivo y enriquecedor. Dirigido preferentemente a población infantil y juvenil

Taller: Adolescencia, un torbellino de emociones

COE.AF 3 h.- Actividad Formativa 3 horas

👫 Pilar García
☎655 96 08 78
📪 pilargar33@gmail.com

La adolescencia se caracteriza por ser una época de cambios. Habitualmente, la afectividad y los sentimientos "se desbordan" los y las adolescentes pasen de estados de tristeza, enfado y miedo a estados de ánimo eufóricos. Este taller va a facilitar a las familias herramientas para poder afrontar esta etapa de cambio en el ámbito familiar, fomentando una educación basada en los principios de igualdad y facilitando la adquisición de modelos donde los roles de género no se perpetúen. Mejorando la comunicación entre familias y adolescentes, de esta forma, se mejora la convivencia en el ámbito familiar y se potencian relaciones sanas. Dirigido a madres, padres y profesorado

Taller: jugando por la igualdad para alcanzar la diversidad

COE.AF 3 h.- Actividad Formativa 3 horas

👫 Colectivo Teatreverías
☎ 653528520
📪 colectivoteatreverias@gmail.com

Se iniciará el taller con la realización de un breve diagnóstico a través del juego para detectar qué entienden por igualdad y diversidad. A partir del resultado, se trabajará en la diversidad existente en el propio grupo, para poder detectar cómo se relacionan ante ella; así como en el análisis de roles y estereotipos de género que ya tienen interiorizados y aprehendidos. En el caso de detectar posibles relaciones desigualitarias o que el grupo muestre actitudes de género estereotipadas, mediante el uso de la mayéutica, la comunicación no violenta, educación emocional y la práctica de buenos tratos, se acompañará al grupo a la reflexión creativa sobre la aceptación y el respeto a la diferencia como fuente de riqueza, caminando hacia la igualdad de derechos y oportunidades. Dirigido a alumnado de primaria.

Taller: El primer viaje del óvulo y del espermatozoide

COE.AF 3 h.- Actividad Formativa 3 horas

👫 Ingrid Arnal Ordoño- Josu Pedrosa
☎ 659844341-633447836
📪 yogaperineymovimiento@gmail.com

Este taller está pensado para abrir la mirada, conocer, resignificar y honrar los cambios en la vida sexual que se experimenta o experimentará en la pubertad y adolescencia; cambios como son la menarquia (primera menstruación) y la espermarquia (primera eyaculación). Se pretende crear una atmósfera de curiosidad, donde el alumnado se sienta cuidado y respetado, para que el grupo pueda cuestionar y tomar consciencia de estos cambios, asi como de los estigmas, las diferencias y los mitos que acompañan a estos dos importantes momentos y procesos naturales. Se realiza de forma lúdica y dinámica, trabajando de manera conjunta y separada (chicos y chicas) Dirigido a alumnado a partir de 9 años.

Taller: #géneroenjuego, una apuesta por las relaciones igualitarias entre jóvenes.

COE.AF 3 h.- Actividad Formativa 3 horas

👫 Asociación La Colectiva. Educando para la igualdad
☎️650 38 19 62
📪 asociacionlacolectiva@gmail.com

Queremos fomentar relaciones igualitarias y agradables entre jóvenes y adolescentes, valiéndonos de la perspectiva de género como herramienta de autoconocimiento y análisis de la sociedad en la que vive. Asi como del trabajo mixto y no mixto junto con el alumnado. Dirigido a grupos de edades comprendidas entre los 12 y 18 años. A cargo de dos formadores

Taller: ¡Es hora de compartir! Cuidados y corresponsabilidad.

COE.AF 2 h.- Actividad Formativa 2 horas

👫 Asociación La Colectiva. Educando para la igualdad
☎️650 38 19 62
📪 asociacionlacolectiva@gmail.com

El objetivo del taller es sensibilizar al alumnado en la importancia de la corresponsabilidad y promover su colaboración activa en las tareas domésticas y de cuidados en su vida social y familiar. Se utiliza una metodología participativa, mediante dinámicas lúdicas y activas para motivar al alumnado y desarrollar su creatividad.
Dirigido a alumnado de la etapa educativa de primaria.

Taller sobre cuerpos y sexualidad: HABLEMOS CLARO

COE.AF 3 h.- Actividad Formativa 3 horas

👫 Asociación de sexología deslenguando
☎️630 920 145 / 633 833 226
📪 deslenguando.sur@deslenguando.es

Este taller es una propuesta formativa diseñada para ofrecer información veraz, actualizada y accesible sobre sexualidad, adaptada a las necesidades de cada etapa vital —infancia, adolescencia o personas adultas—.
Además de acompañar el desarrollo de una sexualidad libre, saludable, segura, informada y responsable, contribuye a prevenir violencias, desigualdades de género y situaciones de abuso, promoviendo relaciones basadas en el respeto, la equidad y los derechos humanos.
Se adaptará a todas las edades y realidades que pueden darse, ofreciéndose tanto a infancia y adolescencia como a personas adultas.
Puede implementarse en diferentes espacios, ajustando siempre el contenido y el enfoque a las necesidades específicas de cada grupo.

Taller sobre sexualidad para el profesorado: CONVERSACIONES QUE IMPORTAN

COE.AF 2 h.- Actividad Formativa 2 horas

👫 Asociación de sexología deslenguando
☎️630 920 145 / 633 833 226
📪 deslenguando.sur@deslenguando.es

Esta es una propuesta diseñada para ofrecer herramientas teóricas y prácticas que permitan al profesorado abordar la sexualidad en las aulas con seguridad, rigor y sensibilidad. Su objetivo principal es fortalecer las competencias del personal docente para trabajar la educación sexual desde un enfoque integral, científico, de género y respetuoso, favoreciendo que las conversaciones sobre sexualidad se desarrollen de forma adecuada, cuidada y acorde a las necesidades del alumnado.
La actividad busca aportar recursos que faciliten el acompañamiento, la prevención y la detección temprana de situaciones que puedan afectar al bienestar del estudiantado.
Dirigido a profesorado de Infantil, Primaria, ESO y Bachillerato, así como a equipos directivos, personal de orientación, convivencia y otros profesionales del ámbito educativo que deseen fortalecer sus competencias en educación sexual.

COEDUCACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN

Arturo y Clementina: teatro de títeres y objetos

VIO.AAG.- Actividad Artística GRUPAL

👫 Pedro Antonio López Teruel
☎️629454424 - 678419799
📪 titiritran@hotmail.com

Arturo y Clementina son dos tortugas enamoradas que deciden compartir su vida. Clementina es alegre, vivaz y soñadora y Arturo carga sobre su caparazón la responsabilidad de mantenerla y ofrecerle todo lo que él considera valioso. Pero los criterios de ambos son muy diferentes. Mientras Clementina quiere sentir el arte y la vida creando, Arturo solo valora la cultura ya consagrada y se ríe de la "ingenuidad" de su compañera al querer desarrollar distintas actividades artísticas. Clementina va cargando en sus espaldas los prejuicios e inseguridades de su compañero, hasta verse totalmente aprisionada. Cuando Clementina huye de esa protección asfixiante, Arturo no entiende como ella rechaza todos sus esfuerzos por brindarle una vida regalada y llena de objetos valiosos. Dirigido, especialmente, a alumnado de primaria y población general.

Espectáculo de Artesa Escénicas: ¿A dónde vamos?

VIO.AAG - Actividad Artística GRUPAL

👫 Irene Gutiérrez Domínguez
☎️ 665 30 49 06
📪 ireyasno@gmail.com

Esta es una pieza multidisciplinar donde dos personajes nos llevaran por un viaje vital que mezcla teatro, circo, movimiento, coeducación y redes sociales. Transitaremos por diferentes etapas de la vida donde nos expondremos a lo que se espera de nosotros/as como personas y como ciudadanos/as de esta sociedad y de este sistema. Un trabajo de reflexión sobre prevención de las violencias de género abordado desde las masculinidades diversas, el empoderamiento femenino y las inteligencias múltiples, con especial atención a la emocional, y que facilita herramientas de identificación y gestión de la misma. El estilo de la obra y las redes sociales son en clave de humor, utilizando distintos lenguajes escénicos-digitales como la tragicomedia, las danzas urbanas y el circo. Dirigido preferentemente a adolescentes y jóvenes

Simposio- espectáculo "MadreMala"

VIO. AAG- Actividad Artística GRUPAL

👫 Marisa Refoyo
☎️ 658 79 82 69
📪 ibanezyrefoyo@gmail.com

MadreMala es un acto artístico, en formato teatral, protagonizado por dos mujeres que viven su maternidad como buenamente pueden. Una expulsión indolora y sumamente placentera. La oxitocina que estabas pidiendo, que necesitabas. Para las que han tenido el parto de nalgas o el pezón invertido, cesárea programada o diabetes gestacional. Mujeres ciclotímicas, pacientes, brutas, razonables, cobardes, lideresas. Un acto artístico, para realizar en espacio o sala interior, donde se unen varios lenguajes teatrales con dos actrices y un músico en directo, que dan vida a multitud de mujeres durante todas las etapas de la gestación. Espectáculo gamberro, divertido, emocional y muy necesario. Al terminar el acto, se realiza una charla-coloquio. Dirigido a público adulto, y altamente recomendable para adolescentes a partir de 16 años.

Taller: Luchando contra el maltrato. Defensa Personal para mujeres

VIO.AF 6 h.- Actividad Formativa 6 horas

👫 Isabel Bernal
☎️678 90 20 85
📪 isaautodefensa@yahoo.es

El Taller de Defensa Personal para Mujeres pretende facilitar la autoprotección, por medio de conocimientos sencillos pero muy eficaces, dando las nociones básicas para que cualquier mujer pueda hacer frente a una situación de amenaza utilizando la información y técnicas proporcionadas. Además de ejercitar técnicas para evitar ser agredidas físicamente, en este taller las mujeres adultas y jóvenes aprenderán a reconocer y prevenir las violencias de género. Dirigido a mujeres de cualquier edad

Taller: Protocolo Violeta

VIO.AF 5 h.- Actividad Formativa 5 horas

👫 Isabel Bernal
☎️678 90 20 85
📪 isaautodefensa@yahoo.es

En este taller aprenderemos a utilizar, de manera dinámica y práctica, diferentes recursos de la psicología actual para hacer una primera acogida y atención primaria a una posible víctima de violencia sexual. Pondremos el énfasis en la importancia de esos primeros momentos en los que evitaremos revictimizar y retraumatizar a la persona. Dirigido preferentemente a personas que trabajen en espacios de ocio y participación ciudadana, personal técnico municipal. También se dirige, de modo general, a personas sensibles con el abordaje de la violencia de género.

Taller: La cultura del consentimiento

VIO.AF 4 horas- Actividad Formativa 4 horas

👫 Asociación TROPOS. David
☎667 09 55 86
📪 asociacion.tropos@gmail.com

Este taller aborda la violencia sexual desde una planteamiento preventivo, enfocando la sexualidad desde el consentimiento lo que significa basar las relaciones en el respeto mutuo y la decisión libre y compartida por las partes. Las agresiones sexuales producen fuertes sentimientos de humillación e importantes daños psicológicos en quienes las sufren. Por eso es necesario aprender desde la (pre)adolescencia a identificar cuáles son los mitos y falsas creencias relacionadas con el sexo y a evitar actitudes irreflexivas de carácter sexual que producen vivencias negativas y dañinas. Dirigido preferentemente a ESO y Bachillerato, de 12 a 18 años.

Taller: Yo no quiero ser Marilyn

VIO.AF 4 horas- Actividad Formativa 4 horas

👫 Abraham Vargas Chirosa
☎684 28 28 96
📪 abraham_bobobo@hotmail.com

Este taller pretende, a través de un breve monólogo que realiza el personaje de Marilyn Monroe, reflejar la socialización de género y prevenir la violencia. Chicos y chicas acatan de forma inconsciente las leyes de la cultura patriarcal y machista, cultura que provoca que sean las mujeres mismas las que pongan limites a conductas, pensamientos y sentimientos, impidiendo su desarrollo pleno como personas. Estas normas también están "grabadas con sangre en los hombres", los sitúan en una posición de poder y frenan el avance hacia una sociedad en la que la convivencia de ambos sexos se realice sin un papel determinado que representar. Sólo el que cada cual quiera interpretar. A lo largo del desarrollo del taller, se dividirá el aula en 2 grupos, uno de chicos y otro de chicas. Dirigido preferentemente a adolescentes de 13 a 18 años.

Taller: Amor 4.0 Amor del Bueno

VIO.AF 4 horas- Actividad Formativa 4 horas

👫 Carolina Ruiz Peralta
☎ 657 32 73 47
📪 carolruper@yahoo.es

En la era digital 4.0 la forma de comunicarse entre las parejas jóvenes se ha transformado, modificando también las formas de ejercer la violencia de género. El control en la pareja a través de los contactos de las redes sociales, de las fotos que comparten, de las claves de acceso, el chantaje con material que se ha compartido, o el acoso a través de las redes, son las formas actuales en las que se manifiesta esta violencia, y a través de las cuales se pueden llevar a cabo relaciones de abuso y control. Con este taller, se propone trabajar con jóvenes y adolescentes, a través de una metodología participativa y grupal, las dinámicas subyacentes en las relaciones de maltrato y mostrar cómo se manifiestan a través de las redes sociales, buscando la promoción de relaciones de parejas sanas, igualitarias y respetuosas. Dirigido preferentemente a adolescentes de 13 a 18 años

Taller: Me gusta que me quieran

VIO.AF 3 horas- Actividad Formativa 3 horas

👫 Asociación TROPOS. David
☎️667 09 55 86
📪 asociacion.tropos@gmail.com

Desde la perspectiva de la coeducación y el buen trato, este taller aborda las conductas violentas, como insultos, agresiones o desprecios, para desde su identificación y rechazo proponer otros modos de relacionarse y resolver conflictos. Partimos de identificar y diferenciar aquellas situaciones que nos reportan vivencias negativas y desagradables de comportamientos que nos hacen sentirnos bien con nosotros/as mismos/as y en relación a los demás, facilitando una expresión emocional y de afecto positiva. Dirigido preferentemente a Primaria y primer ciclo de la ESO, de 6 a 12 años.

Taller: Stop Porno, Educándonos en otros modelos sexuales

VIO.AF 3 horas- Actividad Formativa 3 horas

👫 Asociación LLUEVEN CULTURAS
☎️ 603 76 44 04
📪 info@lluevenculturas.es

Es necesario promover un aprendizaje de la sexualidad libre de los patrones e ideales que fomenta la industria pornográfica, como primeros modelos erróneos en la iniciación de las relaciones afectivo-sexuales entre jóvenes y adolescentes. Al mismo tiempo, con este taller se pretende apoyar la adquisición de habilidades para unas relaciones sanas, como modelo a seguir en las relaciones sociales y en los vínculos amorosos, integrando aspectos corporales, afectivos, cognitivos y relacionales de buen trato entre iguales y consigo mismos/as. Dirigido preferentemente a preadolescentes de 11 a 14 años

Taller: Freno a la escalera de la violencia

VIO.AF 3 horas- Actividad Formativa 3 horas

👫 Asociación ALQUERIA. Esmeralda Delgado Ocón
☎️ 661 04 70 14
📪 delgado.ocon@gmail.com

Este taller propone poner de manifiesto las diferentes formas de violencia, tanto la invisible como la visible, que se dan en las relaciones de pareja. Para ello construiremos de una forma activa la escalera de la violencia y "jugaremos" durante toda la sesión con los diferentes elementos que la componen. De esta manera al final del taller habremos identificado las diferentes formas de violencia, y así podremos determinar si subimos o no por esa escalera, y qué consecuencias tiene o puede tener en nuestras vidas. Dirigido a adolescencia y juventud

Taller: Yo gano, tú ganas

VIO.AF 3 h.- Actividad Formativa 3 horas

👫 Pilar García
☎️655 96 08 78
📪 pilargar33@gmail.com

En la sociedad en la que vivimos se practica de forma bastante generalizada la filosofía del "yo gano, tú pierdes". Desde la infancia, en nuestro entorno familiar, y más adelante en las relaciones entre hombres y mujeres, de pareja o profesionales aplicamos este modelo de dominio-sumisión en el que "para que yo gane, alguien tiene que perder", contribuyendo a fomentar relaciones violentas. En este taller se reflexionará sobre la importancia de situarnos en un modelo de relaciones interpersonales entre mujeres y hombres basadas en la equidad, dónde nadie gane a costa de que otros/as pierdan, fomentando la prevención de la violencia de género. Dirigido a toda la población

Taller: De aquí se sale. Escape Room para la prevención de la violencia de género

VIO.AF 3 h.- Actividad Formativa 3 horas

👫 Abraham Vargas Chirosa
☎️684 28 28 96
📪 abraham_bobobo@hotmail.com

Con esta actividada se trata de reconocer las diferentes fases de la violencia en adolescentes y detectar situaciones de abuso mediante el uso de la técnica del escape room, con el fin de que el aprendizaje sea significativo y vivencial. A través de las distintas pruebas de este juego, las y los participantes recorrerán los escalones de la violencia y las diferentes formas en que esta se manifiesta. Las pruebas provocarán la reflexión a la vez que van uniendo las piezas del puzle de la violencia de género. Dirigido a adolescentes de 13 a 18 años

Taller: NO ESTAMOS SOLAS

VIO.AF 3 h.- Actividad Formativa 3 horas

👫 Irene Manzano Pérez e Irene Pacheco Yepes
☎️ 611885590 / 687183497
📪 contacto@irenemanzanoabogada.es / psicopaye@gmail.com

Este taller innovador cohesiona la Psicología y el Derecho para ofrecer una visión completa del proceso de violencia de género.
Analizaremos la complejidad emocional que atraviesan las mujeres, desde la indefensión y la dificultad para salir de relaciones de violencia hasta la reconstrucción de su vida e identidad cuando se consigue salir de esa situación, teniendo en cuenta aspectos muy importantes tales como el iceberg y las características propias de la violencia de género, así como las secuelas psicológicas y físicas.
Además, conocerás el proceso jurídico detallado: cómo se gestiona la denuncia, qué es la Orden de Protección, cómo son las fases del juicio, etc. Identificaremos, entre otras cuestiones, los diversos tipos de delitos y las herramientas para afrontar el ciclo de la violencia. Dirigido a cualquier persona interesada, ya que el objetivo es empoderar a través del conocimiento y la comprensión.

Taller de introducción al narcisismo a través de novelas, series y películas

VIO.AF 3 h.- Actividad Formativa 3 horas

👫 Ana Medina
☎️647 26 34 66
📪 anamedinacoachtranspersonal@gmail.com

Taller enfocado a personas jóvenes para que sepan reconocer todas las conductas de las personas con Trastorno Narcisista, ejemplificado con sus novelas, series y películas favoritas para que les sea más fácil de reconocer y más ameno. Además, se les hace reflexionar sobre los mensajes que nos envían los modelos y referentes que promueven y el impacto que causan en la sociedad. De esta forma, pueden reconocer tanto a las personas con trastorno narcisista como a sus víctimas, por qué ocurre y cómo salir de ahí antes de enfrentarse a una situación realmente peligrosa.
El rango de edad se extiende hasta los cuarenta y tantos años.



Punto Violeta: EL PUNTAZO DE LA FIESTA

VIO.AF 3 h.- Actividad Formativa
3 horas o 5 horas

👫 **Asociación de sexología deslenguando**
☎️ **630 920 145 / 633 833 226**
📪 **deslenguando.sur@deslenguando.es**



El Puntazo de la fiesta es un recurso que previene las violencias y agresiones sexuales o LGBTIfóbicas y promueve la salud sexual en entornos festivos o eventos. Para conseguirlo, El Puntazo de la Fiesta integra en un mismo stand un punto informativo de educación sexual y un servicio de punto violeta y arcoíris.
La presencia de espacios como este en actividades municipales o eventos sociales contribuye a la prevención de violencias, fortaleciendo la red comunitaria y promoviendo una convivencia más libre, consciente y respetuosa. Este recurso está pensado para ser instalado durante fiestas, festivales, ferias, eventos deportivos, culturales, o para cualquier otro tipo de evento o fiesta que agrupe gran cantidad de personas. **Se puede solicitar por 3 horas y hasta un máximo de 5 horas,** siendo **el coste de este recurso proporcional al número de horas** que se acuerden.

Gymkana: La lengua de los golpes

VIO.AF 2 h.- Actividad Formativa 2 horas

👫 Abraham Vargas Chirosa
☎️684 28 28 96
📪 abraham_bobobo@hotmail.com

Se utiliza el juego de la gymkana como recurso motivador para detectar la violencia verbal. Veremos las formas de expresión y el uso del lenguaje, tanto coloquial como de los medios de comunicación, con el fin de identificar las diferentes formas de expresar violencia hacia las mujeres. Se analizan, entre otras trampas del lenguaje, el empleo del paternalismo verbal o cómo se culpabiliza a las mujeres de la violencia que reciben y se esconde la autoría real. Se utilizarán las campañas publicitarias, noticias de prensa, publicaciones en redes y vídeos, como pruebas dinámicas y retadoras con las que las usuarias y usuarios aprenderán desde la práctica. Dirigida a personas adultas y jóvenes mayores de 15 años

Charla: Amor y desamor en la copla. La violencia en el escenario

VIO.AF 2 h.- Actividad Formativa 2 horas

👫 Pilar Mínguez
☎️670 77 32 66
📪 maricharcos7@hotmail.com

A lo largo de la historia, la copla ha sido un medio de transmisión de ideas, mitos y estereotipos en torno a las mujeres y el amor. Basándose en historias, a veces presuntamente reales, narra las tragedias, los celos, o las pasiones, entre hombres y mujeres, llegando a describir crímenes a los que se llama “pasionales”, dándoles una perspectiva romántica. Estas canciones populares arraigadas en el sentimiento y en el pensamiento de la sociedad, principalmente en las mujeres, influyen en cómo se perciben los afectos entre hombres y mujeres mostrando, a través de sus versos, modelos de relación donde está presente la violencia hacia las mujeres. Dirigida a toda la población

Acción artística: Muñecas

SAL.AAG - Actividad Artística GRUPAL

👫 ESCENA Muñecas
☎️647 62 55 95 - 626 90 01 50
📪 escenamunecas@gmail.com

"Muñecas" es una tragicomedia basada en "El manual de la buena esposa" que nos sumerge en lo cotidiano de la mujer española entre los años 1959 y 1977. Un viaje iniciático al universo femenino donde la educación, la religión y el patriotismo convergen con el pop technicolor. Siete escenas recortables interpretadas por tres actrices que nos remiten a nuestro pasado más reciente y que bucean por la Sección Femenina, los Beatles o Elena Francis, a través del eco de Marisol. Dirigido a toda la población

Taller: Suelo pélvico y autoconocimiento

SAL. AF 6 h.- Actividad Formativa 6 horas

👫 Felicidad Rodríguez
☎️958 10 85 48
📪 info@felicidadrodriguez.com

El autoconocimiento es una de las mejores llaves que podemos poseer para acercarnos y comprender nuestros cuerpos desde la perspectiva de género, y parte fundamental es el complejo y fascinante mundo de la salud pélvica en sus diferentes etapas. Con este taller se pretende reconocer los elementos físicos que componen el suelo pélvico y cómo pueden verse afectados con el trascurso de los años, para atender sus diferentes necesidades. Es una propuesta de autoconocimiento individual y grupal a través de diferentes dinámicas que ayudarán a las mujeres a cuidar sus cuerpos desde la conciencia ya que, con la autogestión corporal, no solo ayudamos al cuerpo a sanar de forma medicalizada (si es necesario), sino que también lo cuidamos de forma natural, previniendo o anticipando las patologías que puedan acontecer. Dirigido a mujeres.

Taller: Consciencia corporal y mental

SAL. AF 3 horas- Actividad Formativa 3 horas

👫 Ingrid Arnal Ordoño
☎659 84 43 41
📪 yogaperineymovimiento@gmail.com

Partimos de la idea que trabajar con el cuerpo, el reconocimiento y la escucha de necesidades y deseos produce una transformación a nivel mental y emocional. Con este taller pretendemos llegar a establecer un diálogo más respetuoso y consciente con nuestro cuerpo, poniendo en práctica herramientas para mejorar nuestra salud. Tras su finalización, las mujeres participantes podrán llevarse a casa una experiencia que siempre podrán volver a poner en práctica. Dirigido a mujeres.

Taller: El placer es nuestro

SAL. AF 3 horas- Actividad Formativa 3 horas

👫 Alba Maldonado
☎ 640 16 92 00
📪 alalbasexologia@gmail.com

Propuesta dirigida a trabajar con mujeres la sensualidad y el autoerotismo como punto de partida para la apropiación del cuerpo y la toma de decisiones igualitarias en los encuentros íntimos. Taller eminentemente práctico en el que desmontamos mitos de la sexualidad reproductiva, abriéndonos a experiencias de disfrute a partir de los sentidos, para finalizar con un decálogo de derechos sexuales propios de las participantes que se llevarán a casa, o dejarán en la sede de la asociación. Dirigido a mujeres.

Taller: Emociónate

SAL. AF 3 horas- Actividad Formativa 3 horas

👫 Jane Zimmerman
☎ 722 30 50 05
📪 jazimzam99@gmail.com

Partiendo del proceso socializador de las mujeres y el lugar que ocupan en su entorno familiar y social, este taller pretende indagar en las emociones permitidas, pero sobre todo en las no permitidas, -las silenciadas, las bloqueadas-, y en la enorme carga física que suponen. A lo largo de la sesión desarrollaremos un trabajo de reencuentro autobiográfico, para situarnos en el presente y potenciar la autoexpresión, la liberación de tensiones, la apropiación de nuevas formas de expresión emocional. Se utilizarán herramientas como la meditación, atención plena, actividad física suave, movimientos dirigidos, ó dinámicas de grupo. Dirigido a mujeres.

Taller: Bailando con nuestros cuerpos. Bailando entre mujeres

SAL. AF 3 horas- Actividad Formativa 3 horas

👫 ALVITAE Cooperativa
☎653176157
📪 info@alvitae.org

El baile ha sido fundamental en la historia humana y, durante miles de años, las mujeres se han relacionado entre ellas a través de éste, de las danzas, o de los corros. Generación tras generación, las mujeres han aprendido a través de los bailes a sentir y a amar sus cuerpos. Además, ellas son las portadoras de experiencias fundamentales para el desarrollo de este mundo como la convivencia, la solidaridad y el cuidado de las demás personas. Valores invisibilizados e infravalorados por la sociedad. En este taller, haremos un recorrido de reconocimiento de los valores que las mujeres aportamos al mundo, a través de la música y de movimientos sencillos que nos llenarán de vitalidad y nos conectan con la alegría de Ser. Dirigido a mujeres.

Taller:: Cuidándonos en salud. Taller para la autogestión de la salud

SAL. AF 3 horas- Actividad Formativa 3 horas

👫 Alba Maldonado
☎ 640 16 92 00
📪 alalbasexologia@gmail.com

Ofrecemos un espacio de reflexión y de toma de consciencia sobre la salud de las mujeres a un nivel integral, considerando la salud física, emocional y psicológica. Abordaremos los estados de salud desde una perspectiva de género, partiendo de la base que las desigualdades de género también se manifiestan en la salud. Desde el respeto por la individualidad de cada participante, desarrollaremos estos aspectos de una forma grupal y colectiva. Plantearemos estrategias para la autogestión y resolución de situaciones relacionadas con este tema, fomentando la no medicalización continua y buscando alternativas posibles en las que puedan regularse de una manera saludable y positiva. Dirigido a mujeres.

Taller: Menstru-iacción!

SAL. AF 3 horas- Actividad Formativa 3 horas

👫 Ingrid Arnal Ordoño
☎ 659 84 43 41
📪 yogaperineymovimiento@gmail.com

El propósito de este taller es el de encontrarnos con nosotras mismas y con otras mujeres, para cuestionarnos la relación que cada una tenemos con nuestro ciclo menstrual y, desde este acercamiento, crear un espacio sano y sin juicios, para la reflexión, el auto-conocimiento y el autocuidado a través de una mirada holística. Lo abordaremos con propuestas y dinámicas para conocer y conectar con los ciclos menstruales y lunares, tanto a un nivel cognitivo (con la palabra sentida, imágenes, vídeos, o diagrama lunar) como a nivel físico, energético y emocional (con visualizaciones, meditaciones, movimiento consciente, o danza). Dirigido a mujeres.

Taller: : Me quiero, me cuido: autoestima, autocuidados y salud mental

SAL. AF 3 h. - Actividad Formativa 3 horas

👫 Asociación la colectiva. Educación en igualdad de genero
☎️ 650 38 19 62
📪 asociacionlacolectiva@gmail.com

El objetivo del taller es desarrollar estrategias personales y colectivas para incrementar el bienestar emocional, la autoestima y la salud mental, promoviendo el autocuidado. Contenidos a trabajar: -Factores que influyen en el cuidado personal, la autoestima y la salud mental desde una perspectiva de género. -Importancia de los autocuidados en nuestras vidas cotidianas y las consecuencias de no cuidarnos. -Identificación de las limitaciones para cuidarnos, así como de las causas estructurales de dichas limitaciones en función del género y otros ejes de desigualdad. -Desarrollo de estrategias prácticas y herramientas para promover la autoestima y el autocuidado. Dirigido a mujeres.

Taller: Women-Rural FIT, actividad física en mujeres adultas

SAL. AF 3 h.- Actividad Formativa 3 horas

👫 Ainhona Pinedo
☎️675125252
📪 ainhonapinedo@hotmail.com

Este taller se desarrolla con una charla teórica inicial y una sesión práctica donde se trabajará fuerza muscular y flexibilidad. Se tratarán temas como los estereotipos de género en el deporte y en la sociedad, la invisibilidad de la mujer en el mundo del deporte, machismo y sexismo en medios de comunicación, entre otros. Se hará un breve recorrido de la vida deportiva profesional de Ainhoa Pinedo, que imparte este taller, para demostrar la discriminación de las mujeres en este ámbito. Dirigido a mujeres.

Taller: una visión feminista y libre de estigmas sobre la vivencia post menopaúsica y el envejecimiento saludable

SAL. AF 3 h. - Actividad Formativa 3 horas

👫 Cristina Quijera/Menopausia Rebelde
☎️ 657 703 314
📪 contacto@cristinaquijera.com

El taller se estructura desde la práctica del "Círculo de Mujeres", en las que todas las mujeres se presentan y comparten su vivencia en torno a la etapa que están atravesando tras su retirada del ciclo menstrual. En una primera parte, las mujeres comparten y se dan cuenta de que lo que le pasa a una, nos pasa a todas. En la segunda parte de la actividad, ofrecemos el conocimiento fisiológico y psicológico básico de la post menopausia. Cerramos la sesión con una PRÁCTICA DE RUTINA MATUTINA, un compendio de ejercicios que mezclan respiración, relajación, activación glandular, higiene postural y estiramientos, especialmente creada para la salud de la mujer en post menopausia.

Taller sobre Danza del vientre y suelo pélvico.

SAL. AF 3 h.- Actividad Formativa 3 horas

👫 Federica Massi
☎️: 649176087
📪 federicadanzaoriental@gmail.com

En este taller, de 3 horas de duración, se ofrece tiempo y espacio para soltar y conectar con el centro energético principal de las mujeres. El suelo pélvico. Tratamos de invitar a desconectar de lo cotidiano y regalarnos un momento de conciencia y presencia plena con el fin de auto cuidarse. El vientre es el contenedor y el contenido que registra nuestras vivencias y emociones.
A través de la danza y los ejercicios de la zona pélvica, desbloquearemos el cuerpo y la mente, compartiendo la energía de grupo para reconectar con la sensualidad y el amor propio. Trabajaremos con la naturalidad y alegría, sintiéndonos cómodas y seguras en nuestros propios cuerpos.

Taller: Mujeres en escena

SAL. AF 3 h. - Actividad Formativa 3 horas

👫 Isabel Carrión Jiménez
☎️ 655 08 04 23
📪 izacarri3@gmail.com



Este es un taller participativo, vivencial y adaptado al grupo de mujeres que participen. Ellas son las protagonistas.

Se trabajará:

Mindfulness y yoga: para conectar con el cuerpo, reducir del estrés y desarrollar la presencia.

Trabajo corporal liberador: dinámicas de movimiento, expresión física y liberación emocional que permiten conectar con el cuerpo femenino como fuente de vida, placer y poder.

Técnicas de inteligencia emocional: para gestionar emociones y fortalecer la comunicación, sobre todo a la hora de poner límites.

Creatividad y expresión artística: como herramienta de autodescubrimiento y cohesión con el grupo (sororidad), y que pueda derivar en dinámica teatral.

Dirigido a mujeres de 16 a 85 años, pudiéndose mezclar edades. Se adapta a las necesidades del grupo, previa coordinación

SALUD INTEGRAL



Catálogo de ACTIVIDADES que promueven la igualdad de género

Diputación de Granada