



# Catálogo de PROYECTOS SINGULARES

que promueven buenas prácticas en  
igualdad de género



Diputación  
de Granada

# Introducción

Este catálogo de PROYECTOS SINGULARES es una herramienta para que los entes que deseen poner en marcha políticas de igualdad de género, ya sea en el marco de la concertación local o de cualquier otro marco, generen actuaciones de calidad.

Se estructura en cuatro áreas de Intervención:





**PARTICIPACIÓN SOCIAL Y  
EMPODERAMIENTO  
(PAR)**



**COEDUCACIÓN Y  
SENSIBILIZACIÓN  
(COE)**



**VIOLENCIAS DE GÉNERO  
(VIO)**



**SALUD INTEGRAL  
(SAL)**

**En cada área se ofertan distintos proyectos singulares que se estructuran en varios formatos en función de su duración.**

Para mayor agilidad en el uso del catálogo, se describen una serie de códigos:

**PR 48: Proyecto de larga duración 48 horas**

Aport. Diputación	Aport. Entidad	Coste Total
3.845 €	475 €	4.320 €

**PR 36 : Proyecto de media duración 36 horas**

Aport. Diputación	Aport. Entidad	Coste Total
2.840 €	400 €	3.240 €
<b>HUELLAS 4.300 €</b>	<b>700 €</b>	<b>5.000 €</b>

**PR 16 :Proyecto de corta duración, 16 horas**

Aport. Diputación	Aport. Entidad	Coste Total
1.290 €	150 €	1.440 €

A continuación, se describen los proyectos y el contacto de las personas o entidades que los imparten.

## PEQUEÑAS ACCIONES, GRANDES CAMBIOS

### PAR.PR.16h.- Proyecto de corta duración

👤 Encarna Pérez  
✉️ encarniperez73@gmail.com  
☎️ 630952486

## HUELLAS

### PAR.PR.36h. - Proyecto de media duración

👤 Beatriz Constan  
☎️ 647.65.86.49  
✉️ tricotandolavida@gmail.com

Proyecto dinámico y experiencial, con sesiones de trabajo orientadas a identificar y superar barreras inconscientes relacionadas con roles y estereotipos sociales de género. En estas sesiones de 3 horas y cuarto de duración cada una, se promueve la reflexión sobre los desafíos a los que se enfrentan las mujeres en diferentes ámbitos de su vida, y se pone el foco en las diferentes soluciones posibles.

Se trabajan tres áreas clave: confianza, habilidades de liderazgo y bienestar emocional, con el objetivo de fortalecer a las participantes y hacerlas conscientes de su "potencial", proporcionándoles las herramientas y estrategias necesarias para desarrollar esos tres conceptos cruciales para su crecimiento personal, guiándolas hacia una mayor autonomía y capacidad para enfrentar desafíos.

Las sesiones son prácticas y experienciales. Se fomenta la autoexploración, el compartir en grupo, y se priorizará el apoyo mutuo, creando una red de confianza y solidaridad. Dirigido preferentemente a mujeres, aunque también es útil para población general.

Proyecto creativo y experiencial con el que se pretende descubrir las huellas que las mujeres dejan y han dejado en sus pueblos. Mujeres anónimas que han sido "alma y vida" de la mayoría de nuestros municipios, pero que no tienen su lugar. Mujeres referentes que se recuerdan por sus sacrificios, por su valentía, por sus esfuerzos, por su coraje, o por su capacidad de liderazgo.

Se pretende recuperar y activar la memoria, las emociones, los pensamientos, los olvidos, los silencios, los dolores, y las voces de las mujeres, de las que se han ido y de las que todavía están. Dirigido a mujeres del municipio, con un número máximo de 20 personas. Se desarrolla en 12 sesiones semanales de 2 horas, en horario continuo, adaptable a las necesidades del grupo.

Más 12 horas de trabajo práctico dedicadas a la construcción de un material artístico y creativo. Posteriormente, el resultado del proceso desarrollado se plasmará en un soporte artístico que puede adoptar diferentes formas (exposición, audiovisual, collage, audios, etc)

## EN.RED.ANDO

**PAR.PR.16h.** - Proyecto de corta duración

 Asociación LLUEVEN CULTURAS

 60376440

 info@lluevenculturas.es

## MINAS

**PAR.PR.36h.**- Proyecto de media duración

 Esmeralda Delgado Ocon

 661047014 626524481

 delgado.ocon@gmail.com

Proyecto para el fomento de la igualdad, la coeducación, los buenos tratos y el respeto a la diversidad entre jóvenes y adolescentes de la provincia de Granada. Reflexión crítica sobre los contenidos que se difunden a través de las redes sociales. Las sesiones se desarrollarán a través de metodologías artísticas y participativas para la creación de productos audiovisuales con perspectiva de género. Dirigido a 3º y 4º de la ESO.

Se desarrolla en 8 sesiones semanales de 2 continuadas de duración en horario lectivo. Al finalizar, se realiza un video grupal creativo.

A través de distintas técnicas, entre ellas la de coaching, en este proyecto se trabaja el crecimiento y la mejora personal y profesional de las mujeres. Se lleva a cabo en sesiones grupales e individuales con grupos de mujeres, hasta un máximo de 25.

Se desarrolla en 12 sesiones de 3 horas. En horario adaptable a las necesidades del grupo.

## EN LA ONDA

COE.PR.16 h.001 - Proyecto de corta duración

 Alba Maldonado

 640169200

 alalbasexologia@gmail.com

Proyecto coeducativo que pretende, a través de la creación de un programa de radio, reflexionar colectivamente sobre los roles y estereotipos de género, así como visibilizar referentes que promueven la igualdad y el respeto a la diversidad.

Se dirige a grupos de primaria, 4<sup>a</sup>, 5<sup>a</sup> y 6<sup>a</sup> preferentemente, y se implica a profesorado y familias.

Grupo de participantes ideal de 25 personas como máximo

Se desarrolla en 8 sesiones de 2 horas continuadas, en horario lectivo. Se crearán piezas sonoras, y recursos radiofónicos

## OLIMPIADAS POR LA IGUALDAD

COE.PR.36 - Proyecto de media duración

 Ainhoa Pinedo

 675125252

 ainoapinedo@hotmail.com

El objetivo de este proyecto es promover el deporte igualitario, trabajando desde una perspectiva coeducativa, ofreciendo herramientas para utilizar el deporte en favor del empoderamiento en igualdad, rompiendo con roles y estereotipos de género, previniendo actitudes violentas de la tradición masculina en el deporte, y visibilizando a las mujeres en el ámbito deportivo. Se dirige a toda la comunidad (alumnado, profesorado y AMPAS) de Centros Educativos de Primaria. Se realizan 12 sesiones de 3 horas semanales continuas, en horario lectivo, y trabajando con todo el alumnado

## SEXUALIDAD CON SENTIDO: Escuelas, familias y alumnado

COE.PR.16- Proyecto de corta duración

Asociación de sexología Deslenguando  
630 920 145 / 633 833 226  
deslenguando.sur@deslenguando.es

## IGUALESCENTES

COE.PR.48- Proyecto de larga duración

Eva Rubio  
651892553  
evarubio75@yahoo.es

Esta es una propuesta integral diseñada para fortalecer la educación afectivo-sexual en centros educativos mediante un trabajo coordinado con los tres agentes clave del desarrollo del alumnado: las familias, el profesorado y el propio estudiantado. Su enfoque se basa en la Educación Sexual Integral, atendiendo tanto a la dimensión biológica como a la emocional, relacional, social y ética, desde una perspectiva de género, de derechos y de promoción de la igualdad. Contribuye a dotar a la comunidad de herramientas contrastadas que fomentan el pensamiento crítico, la toma de decisiones informadas y la construcción de relaciones libres de violencias, discriminación o estereotipos. Está diseñado para favorecer una visión compartida entre todos los agentes educativos y aprendizaje vivencial.

Se estructura de la siguiente manera: 2 horas de taller para familias; 2 horas para profesorado, y 6 sesiones de aula (de 1 hora cada una) dirigidas a dos grupos del centro (por ejemplo, 1.<sup>º</sup>A y 1.<sup>º</sup>B) siendo 12 horas en total

Proyecto creativo cuya finalidad es sensibilizar en igualdad de género a jóvenes y adolescentes utilizando el teatro, la expresividad y la creatividad como herramientas. Se dirige a 3.<sup>º</sup> y 4.<sup>º</sup> de la ESO. Se desarrolla en 24 sesiones semanales de 2 horas de continuas de duración, en horario lectivo. En estas sesiones se trabaja reflexionando en grupo, con dinámicas teatrales y participativas. Al finalizar el periodo de sesiones, se realizará una acción colectiva creativa con el grupo participante que se mostrará, tanto en el centro escolar propio como en otros.

## NO POR-NO:

Trampas, mitos y realidades

VIO.PR.16 h. Proyecto de corta duración

 Asociación LLUEVEN CULTURAS

 603764404

 info@lluevenculturas.es



Proyecto para trabajar el contenido pornográfico que jóvenes y adolescentes consumen a través de diferentes medios audiovisuales fomentando modelos erróneos en la iniciación de las relaciones afectivo-sexuales, integrando aspectos corporales, afectivos, cognitivos y relacionales con sus iguales y consigo mismos/as. Se desarrolla en 8 sesiones semanales de 2 horas continuadas de duración. Dirigido a adolescentes.

## SEXTAPIAS

SAL.PR.16 h. Proyecto de corta duración

 Esmeralda Delgado Ocón- Javier Sánchez Rey  
 661047014 626524481  
 delgado.ocon@gmail.com

Un proyecto para encontrar el hilo de nuestros deseos con el que queremos provocar espacios de reflexión y cuestionamiento sobre la construcción de la sexualidad, los deseos y las relaciones afectivas entre jóvenes y adolescentes, desde una perspectiva de género. Proponemos la creación de un espacio de prevención de las violencias sexuales desde la sensibilización sobre las prácticas afectivo amorosas que desarrollamos en lo cotidiano, tanto dentro como fuera del ámbito educativo. Abordando de forma transversal, conceptos sobre género, sexualidad y violencias.

Se desarrolla en 8 sesiones semanales de 2 horas continuadas de duración, en horario lectivo. Al finalizar el periodo de sesiones, se realizará una acción colectiva creativa con el grupo participante que se mostrará en el centro escolar. Dirigido a 3º y 4º de la ESO preferentemente.

## MUJERES QUE SE QUIEREN, MUJERES QUE SE CUIDAN

SAL.PR.36h. Proyecto de media duración

 ALVITAE Cooperativa  
 653176157  
 info@alvitae.org

Proyecto para mejorar la salud integral de las mujeres. Se hará un recorrido por algunos de los aspectos fundamentales necesarios para potenciar un estado de salud general y de bienestar en las participantes, atendiendo al cuidado de la alimentación, el ejercicio físico, el descanso y la salud emocional en relación a las distintas fases de la vida de las mujeres. Se dirige a grupos de mujeres del municipio, máximo 20 personas. Se desarrolla en 12 sesiones de 3 horas semanales continuadas, en horario adaptable a las necesidades de las mujeres participantes



# Catálogo de PROYECTOS SINGULARES que promueven buenas prácticas en igualdad de género



Diputación  
de Granada