

“20 leguas de la Alpujarra”: una carrera extrema con 750 atletas que recorrerán día y noche 20 municipios de la comarca

Esta exigente competición, que se disputa este fin de semana, incluye un recorrido de 100 kilómetros y 4.500 metros de desnivel

miércoles 10 de mayo 2023



Del 12 al 14 de mayo se disputará la segunda edición del Ultra Trail “20 leguas de la Alpujarra”. La prueba, que cuenta con la colaboración de la Diputación de

Granada y la Junta de Andalucía, incluye un recorrido de 100 kilómetros de distancia y 4.500 metros de desnivel, y combina la competición con la divulgación del patrimonio natural y cultural de la Alpujarra.

La iniciativa ha sido presentada hoy por el diputado de Asistencia a Municipios, Juan Antonio Palomino, el delegado de Turismo, Cultura y Deporte de la Junta de Andalucía, Fernando Egea, el alcalde de Pampaneira, Ángel Pérez, el promotor del proyecto, Aitor Calle, y el presidente de la Federación Andaluza de Montañismo, Julio Perea,

El diputado ha comentado que la carrera representa una oportunidad para la comarca “para atraer turistas, atletas y amantes de la naturaleza a través del deporte”. Asimismo, es un evento que promueve “los hábitos deportivos de vida saludable, y una apuesta de la comarca donde varios pueblos se integran y participan en la organización”, ha precisado Palomino.

Además, el diputado ha explicado que la competición, que recorrerá 20 municipios de la provincia “fomenta el turismo rural y natural”, a la vez que “genera desarrollo en el territorio y hace frente al reto demográfico”.

Por su parte, el delegado de la Junta de Andalucía ha señalado que la celebración de esta segunda edición, patrocinada al 50% junto a la Diputación, “supone un importante revulsivo para el sector turístico de la comarca de la Alpujarra, que verá la llegada de deportistas, de visitantes, de amantes de la naturaleza que tendrán la oportunidad de descubrir una veintena de pueblos, algunos de ellos menos conocidos, pero no menos atractivos, estando seguro de que muchos corredores harán una parada en el camino para admirar la belleza del entorno”.

Además, Egea ha destacado el apoyo del Gobierno andaluz a eventos de este tipo “en los que confluyen políticas encaminadas al fomento del deporte, del turismo sostenible, a luchar contra la despoblación de zonas rurales, a dar oportunidades a empresas y emprendedores de estos pueblos”, vaticinando, además, un prometedor futuro para una prueba como ésta, de la que dijo estar “seguro de que podremos hacer ‘20 leguas’ más grande, llegar más lejos y ofrecer un producto y experiencia turístico-deportiva de referencia nacional e internacional, se sea motor de desarrollo de esta comarca”.

Por su parte, el alcalde de Pampaneira, ha resaltado la importancia de este proyecto para el municipio. Por segunda ocasión “Pampaneira se convierte en el epicentro de esta carrera extrema que recibe a 750 atletas inscritos, y que también tiene como protagonistas a sus vecinos y vecinas que se implican en la organización del evento”.

El promotor del proyecto ha señalado que el evento pretende ir creciendo año tras año en cantidad de atletas y visitantes, a la vez que “representa un vínculo entre la naturaleza y la cultura de la Alpujarra”. En cuanto al programa, Calle ha precisado que el viernes 12 de mayo, desde las 17 horas y hasta las 20 horas, se realizará la entrega de dorsales. Luego, a las 00:00h del 13 de mayo se marcará la salida”.

Por último, el presidente de la Federación Andaluza de Montañismo ha resaltado el potencial de esta prueba “que tiene una gran exigencia a nivel físico”, y ha animado a los corredores españoles a asistir a este evento. De esta forma, la carrera “debe ser una excusa para que todos los participantes se enamoren de la comarca”-

Recorrido

La prueba está dividida en tres modalidades de participación pensadas para ofrecer una experiencia deportiva adaptada a lo diferentes niveles de preparación de la población. La diferencia entre pruebas se basa principalmente en la distancia y el desnivel del recorrido.

La primera modalidad –“20 leguas”– es considerada por los organizadores del evento como la “modalidad reina”. Esta cuenta con un total de 100 kilómetros y un desnivel acumulado aproximado de 4.500 metros. Se trata de “una prueba de ultra distancia, de resistencia en semi-autosuficiencia, que a buen seguro será reconocida nacional e internacionalmente por un trazado divertido y con mucha carga patrimonial, por el paso constante entre poblaciones acogedoras, y por unos paisajes absolutamente inolvidables, por su belleza y diversidad”.

En su camino, hay dos sectores bien diferenciados: uno a menor altitud, en las ramblas y escarihuelas de los valles y barrancos de la Senda Medieval; y otro en la zona de media montaña de la cara sur de Sierra Nevada, coincidiendo con el trazado del GR7.

La segunda modalidad –“10 leguas”– ha sido creada para abrir la prueba a otros perfiles de participantes. El objetivo de esta prueba es reunir las mismas características técnicas, de paisaje y terreno que la “Modalidad reina”, adaptándose a aquellos participantes que no puedan afrontar pruebas de mas de 15-20 horas. Se trata de un recorrido de 50 kilómetros con un nivel objetivo de 2.000-2.500 metros.

Esta modalidad recorre parte del sendero del barranco del Poqueira, el GR142 de la Senda Medieval y el GR7, en dirección O-E, haciendo un bucle a mitad de recorrido y volviendo al lugar de salida.

La tercera y última modalidad –“2 leguas”–, denominada “la distancia familiar” del proyecto, presenta 10 kilómetros de distancia y está pensada para todo tipo de público.

Esta última prueba pretende que aquellos que se estén iniciando en el “trail running” o aquellos que estén especializados en distancias cortas y rápidas puedan formar parte de este proyecto y disfrutar de la Alpujarra granadina el día de la carrera.

Todas las modalidades inician y finalizan en Pampaneira y, mientras las dos primeras discurren por veinte municipios de la comarca, la tercera únicamente visita tres de ellos.

Más información: <https://veinteleguas.com/>