

## Diputación y CaixaBank impulsan el Programa "Llenos de Vida" para promover el envejecimiento activo en la provincia

El presidente, Francis Rodríguez, ha indicado que "queremos que todos nuestros ciudadanos tengan acceso a recursos y oportunidades"

---

martes 30 de julio 2024

---



El presidente de la Diputación de Granada, Francis Rodríguez, junto a la diputada de Bienestar Social, Igualdad y Familia, Elena Duque, y el director territorial de CaixaBank en Andalucía, Juan Ignacio Zafra, ha presidido el acto de la firma de un nuevo acuerdo estratégico con CaixaBank con el objetivo de potenciar la participación social, la autonomía personal y el envejecimiento activo entre los residentes mayores de la provincia. El Programa "Llenos de vida" se enmarca dentro de uno de los objetivos fundamentales de la Diputación, que busca proporcionar los recursos más adecuados a las necesidades de las personas a través de servicios descentralizados en toda la provincia.

Rodríguez ha señalado que "este programa es una muestra de nuestro compromiso continuo con el envejecimiento activo y la participación social. Queremos asegurarnos de que todos nuestros ciudadanos, independientemente de su lugar de residencia, tengan acceso a recursos y oportunidades que les permitan vivir de manera plena y autónoma. Las actuaciones que llevaremos a cabo en los municipios seleccionados están diseñadas para responder a las

necesidades específicas de cada comunidad, promoviendo un entorno inclusivo y de apoyo para todos nuestros mayores”.

Por su parte, Juan Ignacio Zafra ha manifestado que “la actividad y la diversión son clave para el bienestar físico y emocional de las personas mayores. Este programa nos permite estar muy cerca del colectivo sénior, promover un estilo de vida saludable y fomentar el aprendizaje continuo”, subrayando que “nuestra colaboración con la Diputación de Granada es un paso esencial para acercar recursos y conocimientos que faciliten un envejecimiento realmente activo y que ofrezca oportunidades para todos nuestros mayores de la provincia”.

El Programa "Llenos de Vida" es una iniciativa clave en esta estrategia, diseñado para acompañar a las personas mayores y maximizar sus posibilidades de desarrollo personal. Además, facilita la construcción de relaciones de apoyo y crea oportunidades para una vida plena y comprometida con la comunidad, siguiendo el paradigma del envejecimiento activo.

El convenio de colaboración firmado hoy se enfoca en apoyar y desarrollar el programa “Llenos de Vida” en los municipios y entidades locales menores de la provincia de Granada. El objetivo es aumentar los recursos disponibles para fomentar la autonomía personal y prevenir la dependencia entre las personas mayores.

Para el año 2024, las actuaciones previstas se implementarán en las localidades de Cortes de Baza, Puebla de Don Fabrique, La Calahorra, Gor, Iznalloz, Jun, Gobernador, Benalúa de las Villas, Bérchules y Algarinejo, y se centrarán en la organización de acciones específicas para mejorar la calidad de vida de los residentes en estas áreas, adaptándose a las necesidades locales y proporcionando un apoyo integral.

En lo que respecta a los talleres, se dividirán en el área de promoción de la salud y bienestar, el de mejora de competencias digitales, de conocimiento y competencias, y en el fomento del desarrollo personal. Se trata de una serie de sesiones diseñadas para mejorar la calidad de vida de las personas mayores, y enfocadas tanto en la promoción de la salud física, emocional, y cognitiva, como en el desarrollo de habilidades digitales y culturales.

Cada taller está cuidadosamente estructurado con objetivos claros, espacios adecuados, y materiales precisos para lograr un impacto positivo en los participantes. Se destaca la importancia de adaptar las actividades a las capacidades y necesidades de las personas mayores, asegurando así un enfoque inclusivo y accesible.