

Finalizan las jornadas “Mujeres que se cuidan, mujeres que se quieren” celebradas en Guadix

La diputada Elena Duque, ha destacado que “los relatos sobre esta edición nos hablan de mujeres de muchas edades que os habéis abierto al grupo”

lunes 01 de julio 2024



La diputada de Bienestar Social, Igualdad y Familia, Elena Duque, ha asistido a la clausura de las jornadas “Mujeres que se cuidan, mujeres que se quieren” celebradas en Guadix. Unas sesiones en las que han participado 23 mujeres de edades muy distintas, algunas de ellas usuarias del centro ocupacional, que han sido capaces de compartir sus historias. Las jornadas, que comenzaron en abril, finalizan tras doce sesiones en las que se ha hecho un recorrido de autoconocimiento, autorreflexión y construcción colectiva de saberes.

Duque ha señalado que “la Delegación de Bienestar Social, Igualdad y Familia de la Diputación de Granada, junto con el Ayuntamiento de Guadix, puso en marcha el proyecto “Mujeres que se cuidan, mujeres que se quieren”, que hoy clausuramos con la alegría de comprobar una numerosa participación. Han sido doce sesiones intensas y fructíferas”.

Además, ha añadido que “los relatos que nos llegan sobre esta edición de Guadix nos hablan de mujeres de edades muy distintas que habéis sido capaces de compartir y abrir os en el grupo. Habéis generado este espacio seguro y sanador entre todas”.

Por último, ha señalado que “sabéis que esto no termina aquí, sino que el empoderamiento es un proceso que habéis abierto y os animamos a continuarlo. De nuevo gracias por esa valentía, os deseamos lo mejor y nuestro ofrecimiento como Diputación a acompañaros en vuestro proceso personal y grupal”.

Las doce sesiones han estado divididas en dos partes: la primera enfocada en compartir saberes y exponer los contenidos de forma dinámica y una segunda parte más práctica de trabajo corporal con Biodanza.

Este proyecto ha sido impulsado con el objetivo de potenciar un estado de salud integral y de bienestar en las mujeres participantes, poniendo en el centro las necesidades femeninas más allá del rol tradicional de cuidadoras. La experiencia finaliza con una numerosa participación que demuestra la importancia de comenzar por cambiar el entorno cercano para continuar con el empoderamiento en el futuro.