

## Se impulsa I Encuentro de Salud y Deporte para promover buenos hábitos de vida en la provincia

El diputado Eric Escobedo ha señalado que “apostamos por la colaboración entre profesionales médicos, científicos y deportistas”

---

lunes 18 de noviembre 2024

---



El diputado de Deportes e Instalaciones Deportivas, Eric Escobedo, ha presentado el I Encuentro Salud y Deporte Granada, junto al coordinador del evento, Antonio Huete, y el presidente de la Sociedad Española de Ciencias Fisiológicas (SECF), Jesús Francisco Rodríguez. Dicho acto, que se celebrará el próximo 22 de noviembre en el Centro de Investigación Biomédica de la Universidad de Granada, pretende ser un referente para la promoción de la salud en el ámbito deportivo, reuniendo a expertos en medicina y deportistas de élite.

Escobedo ha destacado que “desde la delegación de Deportes, hemos trabajado en este encuentro con el objetivo de crear un espacio donde la salud y el deporte confluyan, promoviendo actividades que mejoren el bienestar de nuestros deportistas y ciudadanos”.

Asimismo, ha señalado que “esta jornada no solo pone a Granada en el mapa de la innovación en salud deportiva, sino que también nos permite acercar estos conocimientos a nuestros ciudadanos, promoviendo hábitos de vida saludables en toda la provincia”.

El programa incluye intervenciones de expertos en medicina deportiva y fisiología, encargados de analizar el papel del deporte en la salud y disciplinas como la neurocirugía, que aportan nuevas perspectivas para mejorar el rendimiento deportivo y la calidad de vida de los atletas.

Además, este encuentro contará con la participación de deportistas reconocidos, como la orcense María Pérez, doble medallista olímpica y bicampeona mundial de marcha atlética, y su entrenador, el accitano Jacinto Garzón, quienes compartirán su experiencia en el ámbito deportivo de alto rendimiento.

### **Programa preliminar con la doble medallista olímpica María Pérez**

Las diferentes actividades se realizarán durante el 22 de noviembre en el Salón de Grados del Centro de Investigación Biomédica de la Universidad de Granada. Ese mismo día, a las 16:20 horas, el evento arrancará con el acto ‘Neurocirugía y Deporte: una pareja con mucho futuro’, a cargo de Antonio Huete, jefe de Servicio de Neurología del Hospital Universitario Torrecárdenas (Almería). A las 16:30 horas, se realizará la actividad ‘Montaña y Ejercicio físico: binomio necesario para la salud’, impartida por Javier director, del Parque Nacional, Fernando Martínez, sherpa, y el doctor Juanjo Pérez, profesor de la Escuela Andaluza de Salud Pública.

A las 18:00 horas, se impartirá la charla ‘Como se forja un campeón olímpico desde la constancia’, dirigida por María Pérez, medalla de oro y plata de los Juegos Olímpicos de París de 2024 y bicampeona mundial de marcha atlética del año 2023, junto con Jesús Francisco Rodríguez, catedrático de fisiología y presidente de la Sociedad Española de Ciencias Fisiológicas (SECF). Por último, a las 19:30 horas, se llevarán a cabo los ‘Olímpicos de Oro’, dirigido por Jacinto Garzón, entrenador olímpico del equipo español de marcha atlética.

### **Video Lse**

