

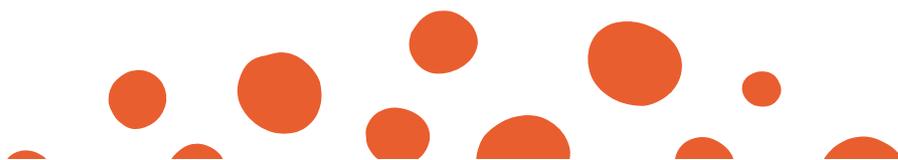
CONSIDERACIONES DE GÉNERO EN EL TRATAMIENTO AMBULATORIO DE LAS ADICCIONES



La perspectiva de género es necesaria en el tratamiento de las personas con problemas de adicción por varios motivos...

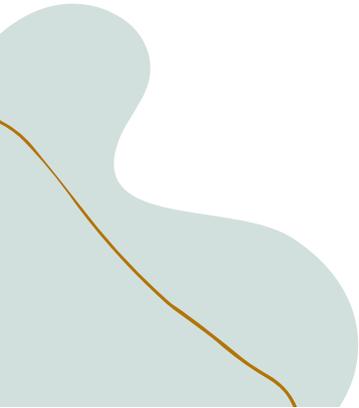
- Existen diferentes **condicionantes** y necesidades.
- Predominio de **visión androcentrista**.
- **Invisibilización de las mujeres**.
- Conlleva **mandatos de género**.
- Necesidad de detectar las **desigualdades**.
- Promover **intervenciones más adaptadas** a la realidad y la diversidad de género.

Es importante tener **Formación EN PERSPECTIVA DE GENERO** y participar en **foros de intercambio de experiencias profesionales**.





Barreras Invisibles en el Acceso al Tratamiento

- **Invisibilización** del problema.
 - **Retraso** en la demanda de tratamiento.
 - **Resistencia** a evidenciar el problema.
 - Acentuado **sentimiento de culpa**, vergüenza, fracaso personal, social, familiar.
 - Mayor **estigmatización**, penalización social.
 - **Miedo** a las **consecuencias legales**.
 - Miedo a **perder la custodia de los hijos/as**.
 - **Temor a ser abandonados/as** por la pareja.
 - Negativa, resistencia o abandono de tratamiento si este puede interferir en **responsabilidades de cuidado**.
 - **Ausencia de servicios adaptados** a las necesidades de las mujeres.
 - Tener que soportar mayoritariamente el **cuidado de los hijos/as o personas dependientes**.
- 
- 

Problemas Psicológicos y Sociales asociados a la Adicción

- **Sintomatología depresiva.**
- Sintomatología de **ansiedad.**
- **Automedicación** y/o medicalización.
- Rasgos de **dependencia emocional.**
- Acusado sentimiento de **soledad.**
- Daños graves en **Autoconcepto, Autoestima y Autoeficacia personal.**
- Mayor frecuencia de **comportamientos pasivos/inhibidos** en detrimento de comportamientos asertivos.
- **Problemas laborales.**
- **Falta de independencia económica.**

Factores de Riesgo asociados al inicio y mantenimiento del consumo

- **Victimas de violencia sexual, física, psicológica.**
- Otros **acontecimientos vitales traumáticos** (abandonos, pérdidas relevantes, abortos, etc.)
- **Matrimonios, emparejamientos, embarazos a edad temprana.**
- Situaciones de **sobrecarga** por cuidado, doble/triple jornada.
- Relaciones con **pareja consumidora** de sustancias.

IDEAS PARA EL TRATAMIENTO

- **Evitar Actitudes Sexistas.** Sexismo benevolente.
- **Desculpabilizar:** culpa vs responsabilidad.
- **Ayudarle a que identifique si está sufriendo violencia.** Derivar su caso al IAM.
- **Posibilitar Recursos** donde sus necesidades y las de sus familiares o hijos/as puedan ser atendidas durante el tratamiento.
- **Flexibilizar atención** en horario, medios, etc.
- Tener en cuenta la **diversidad de género.**
- Hacer uso no sexista del lenguaje: **lenguaje inclusivo.**
- **Validarlas** como personas en sus distintas facetas.
- **Empoderamiento** de su proceso terapéutico.
- Fomentar **autoestima, autoeficacia y habilidades asertivas.**
- Vigilar **ideación autolítica.**
- Facilitar la **expresión de sentimientos.**
- Fomentar **prácticas de autocuidado.**
- Garantía de **confidencialidad y privacidad del tratamiento.**
- **Evitar usar modelos directivos.**
- Abordaje de los **aspectos psicoafectivos y relacionales.**
- Tratar la **psicopatología concomitante.**

CONTACTO

 958 20 22 31

 958 20 25 99

 granadasinadicciones@dipgra.es

SÍGUENOS EN REDES SOCIALES

-  Granada Sin Adicciones
-  [granadasinadicciones](#)
-  Servicio Provincial Drogodependencias Granada
-  Granada Sin Adicciones

Estamos para ayudarte



Servicio Provincial de
Drogodependencias y Adicciones
DIPUTACIÓN DE GRANADA



Diputación
de Granada

Avanzamos junt@s